

A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, a dense forest of evergreen trees in the middle ground, and majestic snow-capped mountains under a blue sky with scattered white clouds in the background. The text is overlaid on this scene.

***LECCIONES
PARA MI
VIDA.***

Ma. Guadalupe Jiménez Medina

***Editorial
San Francisco***

LECCIONES PARA MI VIDA.

Ma. Guadalupe Jiménez Medina.

Editorial.

()

Título de la obra:

LECCIONES PARA MI VIDA.

Autor: Ma. Guadalupe Jiménez Medina.

1ª. Edición.

Editorial: ()

Copyright.

Todos los derechos reservados.

Diseño de portada: Adriana Parra.

Transcripción: Ricardo Lozano y Alejandro Arana.

Guadalajara; Jalisco, México 2013

PRÓLOGO.

Todos alguna vez hemos sentido la necesidad de transmitir nuestras experiencias con el único afán de que sirvan de enseñanza y advertencia para nuestros hermanos, hijos, discípulos o todo aquel que por su circunstancia pueda estar necesitado de ayuda. Cuando vemos que una obra de esta naturaleza se produce, y muy cerca de nosotros, sentimos que algo de nuestro ser está plasmado en los textos, como si una extensión de nuestra alma hubiera participado en ella.

Este libro representa la máxima de que ayudando a otros es la mejor manera de ayudarse a sanar de todas las heridas, rencores, odios y resentimientos, necesarios para iniciar un camino de verdadera conversión.

Para mí “LECCIONES PARA MI VIDA” a resultado una gran experiencia, aleccionadora y testimonial de cómo Dios actúa en nosotros para convertirnos en sus pinceles y cinceles para labrar la más hermosa obra que es la instauración de su reino aquí en la Tierra y ser una extensión de su Gloria. Y son los humildes y sencillos los consentidos del Padre para tal propósito. (Mt. 11, 25)

Muchos han sido los pasajes del libro donde me he visto reflejado, o por lo menos haber experimentado lo ahí escrito. Y espero que a ti lector, te pase lo que a mí y vuelvas a sentir cómo Dios te ama, que muchas veces no es lo que te pasa lo que importa, sino cómo reaccionas a ese suceso, que debemos vivir un día a la vez, que no hay que preguntarse por qué. suceden las cosas, sino para qué, que los juicios son de Dios y que llenos de su Espíritu podremos alcanzar nuestros sueños.

Deseo con el corazón, que este testimonio valiente de amor, se convierta en una semilla inspiradora de cambio y al mismo tiempo un impacto que haga resonar tu corazón y tu conciencia para no simplemente evitar lo malo sino generar lo bueno, anunciarlo, dar razón de ello y multiplicar el ciclo hasta converger todos en una mejor sociedad y un mejor mundo, lo necesitamos en verdad.

Te invito a leer cada día con calma y serenidad, estas lecciones y que ayudes a otros como quisieras te ayudaran, es la mejor respuesta que podemos dar en agradecimiento a su autora y sobre todo a su Inspirador.

Jr. 1, 5-10

INTRODUCCIÓN

Busqué a Dios y soporté con su ayuda, las adversidades que se presentaron en mi camino.

Soy feliz, y quiero compartir el amor y la vida que Dios me hizo recobrar con todo aquel que se encuentre necesitado de paz, de consuelo, de aliento; con todo aquel que se sienta cansado y abatido.

Este libro te lo dedico a ti...

Porque tú y yo somos parte de este universo, rodeados del mismo sol, del mismo aire, del mismo mar; porque tú y yo somos hijos del mismo DIOS.

Agradezco a mi Señor este regalo de luz que me hizo ver el camino; por la fuerza y decisión que me dió, para decir... ¡SI QUIERO!

Quiero vivir y estar contigo, quiero vivir y entregar mi vida a tu servicio y al de mis hermanos.

Con nada puedo yo pagar el amor y la verdad que me has revelado, sino compartiéndolo a los demás para que tú seas glorificado y crezca así el número de almas que postradas en tu presencia alcancemos aquí y ahora, gozar cada día de tu reino en la tierra y eternamente en el cielo.

Queridos hermanos, cuando mi vida tan golpeada de sucesos, de sentimientos, de enfermedad; comenzó a conducirme a Nuestro Señor.

Descubrí que todo tenía sentido. Años y años de buscar, búsqueda que encontró al fin en Cristo Jesús, llenarme de vida y llevarme a Él para no dejarlo ya; porque sin Él, NADA SOY.

Cada vez desde que lo conocí, sentía que ya por fin estaba liberada, que ya estaba en el camino. Entonces venía una prueba más, salía adelante y venía otra; nuevamente me recuperaba y a ésta le seguía otra.

Así comprendí, que el dolor y las dificultades siempre te saldrán al paso, pero si tú estás con Él todo lo puedes.

Los problemas siguen, la gente no me comprende, incluso hablan de mi a mis espaldas. ¡Qué le pasa! ¡Qué voluble! “ESTA LOCA”

Pero si , buscarlo y luchar por permanecer en Él, amar, sentir, vivir, escuchar su palabra y proclamarla es eso...¡BENDITA LOCURA!



Cuatro cartas me inspiraron, cartas que también son PARA TI.

Jesucristo, es nuestro amigo y nos ama, yo solo soy un pequeño instrumento, es ÉL el que importa y sus cartas nos exaltan la Gloria, el amor y la dulzura con la que Nuestro Padre Dios nos aguarda.

Agradezco a Él el haber encontrado este medio por el cual difundir su palabra.

¡A ÉL TODO EL HONOR Y LA GLORIA!

Hola mi querido amor:

¿Sabes? Yo soy tu amigo, mi nombre es Jesús y estoy tan cerca de ti y te conozco bien.

Esta carta es para decirte que te amo y quiero que seas muy feliz.

Yo sé que la vida a veces resulta difícil y que piensas que no hay nada peor que te pueda pasar. Pero quiero que sepas que cuentas conmigo, que yo estoy siempre a tu lado.

No estás sola y mi amor por ti es infinito.

Yo sé que estás confundida y sobre todo cansada de vivir con tanto dolor y yo no quiero verte así. Las heridas de tu alma están abiertas y el dolor que ellas te causan es muy grande.

Pero tú, estás dotada de toda fuerza y determinación, que no dudo que pronto puedas vencer todo esto.

Yo voy a ayudarte, tan solo te pido que te acerques a mí. Que me des la oportunidad de hacerlo.

Ven, abrázame que tengo tanto amor para ti. Ven aquí mi niña, búscame en tu interior y quédate conmigo.

Porque te amo y quiero que seas feliz, que abras tu corazón y me permitas revelar mi verdad. Para llenarte de vida, de alegría, de paz y sobre todo de amor.

Mi niña, te estaré esperando. Mi camino espera ser recorrido.

Hola mi amor:

Soy yo, Jesucristo. ¿Cómo estás?, ¿Qué tal te va en estos días?

Quiero decirte que siempre estoy pensando en ti y acompaño todos tus momentos.

Muchas veces te he manifestado mi amor, aunque en algunas ocasiones te ha sido difícil descubrirlo.

Pienso que te resulta difícil ya que en medio del dolor y la desilusión que te envuelven no es claro entender que estoy ahí, sin embargo; no lo dudes, yo siempre estoy junto a ti.

Te ayudo, te consuelo, te escucho y te comprendo.

Ven, toma mi mano, aférrate a ella y déjame llevarte hacia la libertad.

Cuando puedas levantar tu mirada y verme a tu lado, sentirte feliz al saber que te amo, entonces habrás dado ya el primer paso hacia ella.

Cuando puedas amar a tu prójimo y ver mi rostro en los que te rodean y te sientas feliz viviendo, es que estás libre al fin.

Búscame mi niña, estoy aquí tan cerca y quiero ofrecer mi vida una vez más para que seas libre, para que seas feliz.

Lléname de mí, ama, entrégate, deja todo en mis manos. Yo voy a ayudarte. Búscame... TE AMO. Llámame... TE ESPERO.

Hola:

¿Cómo estás? Aquí estoy y te amo.

¿Qué te preocupa?

¿Qué puedo hacer por ti?

Aquí estoy y te escucho.

¡Oh mi dulce amor! Cuánto pienso en ti, cuánto amor para entregarte hay en mi corazón.

Quiero invitarte a mi casa, daré una gran fiesta en tu honor. Mi Padre estará orgulloso de verte y yo te invito a participar con alegría de esta celebración.

Recibe mi Cuerpo y mi Sangre que ofrezco por ti, con todo mi amor. Recibe amada mía los dones sagrados de mi Espíritu.

Es por ti por quien deseo entregar mi vida. Aquí estoy alma mía soy todo de ti. Tómame, abrázame y así en calma, en silencio; abre tu corazón y déjame entrar.

TE AMO y hay una nueva vida esperándote a mi lado. VEN, aquí estoy y te llamo.

TU FIEL AMIGO JESÚS.

Hola mi dulce amor, ¿Cómo estás?

Sí, soy yo, tu amigo Jesucristo. Gracias por recibirme.

Yo siempre quise estar a tu lado y decirte cuánto te amo. Sé que el dolor te ha hecho poner enormes barreras a tu alrededor y no solo para alejarme a mí, sino a todos los que buscan.

A pesar de ello, te amo y te seguiré amando por toda la eternidad. Yo sé que no confías en nadie aquí en la tierra, pero en el fondo tú me conoces y confías en mí.

No creas que te abandono, no es así, solo te doy un poco de tiempo pues sabes que tienes la libertad de amarme o de dejarme, yo solo espero a que seas tú quien me busque.

Dame ese dolor que ha matado tu ser, dame ese rencor que te aparta de mí.

Tú eres fuerza, eres vida, sabes amar y sabes sentir, ven y no luches más contra la vida.

Lucha, sí, pero contra aquel que quiere apartarte de mi lado.
“Contra el pecado”.

Rechaza el odio.

Rechaza el dolor.

Rechaza los celos.

Rechaza la amargura.

Rechaza la tristeza.

Rechaza el ocio.

Rechaza todo aquello que viene del mal.

Rechaza sus cadenas.

Rómpelas y sal con todo tu esplendor, con toda la alegría y el amor que alguna vez guardaste en lo más profundo.

Ven conmigo dulce alma mía, que al amarme y al recibirme tendrás dentro de ti la fuerza para ser feliz.

Yo te daré todo....Mi amor, mi Luz, mi Espíritu y vencerás triunfante ante cualquier adversidad.

Te amo mi dulce corazón y siempre te amaré porque eres mi gran tesoro, eres tú a quien he elegido para seguir mi camino, para que creas que YO SOY, el verdadero Hijo de DIOS.

JESÚS

AÑO NUEVO

Siempre comienza el año y los propósitos y anhelos comienzan con él, yo no critico estas cuestiones porque es bueno planear y ser positivos.

Que importa si solo lo hiciste por unos días, lo hiciste y es lo que tiene valor. De ti depende seguir adelante, o detenerte.

Yo te felicito y te deseo éxito, sé que lo intentarás, sé de tu esfuerzo y veo tu potencial, no habrá nada que te limite, solo tú mismo.

¡Adelante!

Hoy lo hiciste muy bien, mañana será mejor.

UN GRAN DESEO.

Siempre quise hacer esto, no es exactamente un diario, porque no expresa relatos de mi vida, pero si expresa mis ideas, mis pensamientos, mis sentimientos.

Lo interesante es que es un día a la vez, tan solo escribo aquello que durante el día me haya causado interés, que me haya hecho reflexionar. Para mí es como aprender de la vida y disfrutar de cada día.

Pienso que el día es una hoja en blanco, que espera ser escrita.

Lo que yo escriba en esta hoja dejará huella y jamás será borrado, así en la vida, lo que yo haga, diga, viva, piense, sienta; quedará escrito y pasará a la historia.

Por eso debo aprovechar cada minuto y escribir siempre lo mejor, lo más bonito. Vivir el día con amor y disfrutarlo, así; como esta hoja que está a punto de terminar, así mi día.

Lo que habré hecho estará bien, solo yo decido que voy a escribir.

¿Ves lo interesante?

¡ANIMO!

ES ÉL

Yo solo soy la pluma, Dios es la tinta.
Yo solo soy el tallo, Dios es la flor.
Yo solo soy la gota, Dios es el mar.
Yo solo soy un siervo, Dios es el rey.
Yo solo pongo mi mano, Dios te da.
Yo solo pongo mi cuerpo, Dios te ayuda.
Yo solo pongo mi corazón, Dios te ama.
Yo solo soy el puente, Dios es el que pasa.
Yo solo soy la casa, Dios es el que vive.
Yo solo soy el foco, Dios es la luz.
Yo solo soy un hombre, Dios es Dios.

ES ÉL QUIEN VIENE DELANTE DE MI.

LAS EMOCIONES

Todas las emociones que “aparentemente” conocemos, son las que nos hacen presos de angustias y temores a veces incontrolables.

Digo aparentemente porque si realmente las conociéramos esto no sucedería.

Son todas ellas creadas por el hombre y por lo tanto, puede dominarlas.

No es algo ajeno a él, es decir; no es como la forma de sus manos, el color de sus ojos o su estatura, eso no lo podemos cambiar. Pero si podemos cambiar nuestro estado de ánimo, si puedo cambiar esas emociones.

No nacimos tristes, ni enojados. Tampoco alegres, pero eso se va dando de acuerdo a la importancia que le demos a los acontecimientos de la vida.

Es nuestra visión de las cosas la que determina cómo nos sentimos, es nuestra elección y nadie interviene en ella.

No es fácil, pero si nos detenemos un momento, reflexionamos y con calma analizamos, qué quiero sentir, claro que lo podemos lograr.

¡SE POSITIVO!

GRACIAS

Gracias mi Señor por dejarme comenzar un nuevo año.

Gracias por detener el ciclón y los vientos turbulentos que me lastimaban.

Gracias por este día y por esta noche en la que volvemos a casa después de vacacionar.

Gracias por este lugar en donde estoy y sobre todo, gracias por estar siempre conmigo.

¡BENDITO SEAS!

UN BUEN BAÑO

Me sorprende cómo algo tan sencillo, que hacemos a diario, por lo regular no nos detenemos a valorar el cúmulo de beneficios que esto nos da.

Un buen baño: Te brinda:

SALUD.

BUENA APARIENCIA.

DESCANSO.

SERENIDAD.

ÁNIMO.

ENTUSIASMO.

IMPULSO.

REFLEXIÓN.

CONFIANZA.

Y estos solo por mencionar algunos, date tiempo y disfruta esta actividad, verás que te vas a sentir muy bien.

AVANZA EN LA OSCURIDAD

Lamentablemente hoy no pude. No siempre marchan las cosas como tú quisieras y aunque resulten tan dolorosas y desesperantes, no siempre lo podemos resolver en ese instante.

Me confunden varias situaciones. Hoy solo quiero expresar que deseo cerrar los ojos y avanzar en la oscuridad.

Más adelante se definirá todo y se aclararán mis pensamientos.

Si hoy te sientes igual que yo, abatido y angustiado, tienes derecho a descansar, esperar con paciencia y hablar de lo que sientes con la persona adecuada, en el momento preciso y de la mejor manera.

Mientras tanto, cierra los ojos.

Respira profundo, avanza en la oscuridad, date tiempo y la luz sola llegará.

¡NO TE RINDAS!

LOS OPUESTOS

¿Te has puesto a pensar en la dualidad de la vida?

La mayoría de los conceptos tienen una contraparte y por lo general una es positiva y la otra negativa, tal vez no necesariamente negativa, sino opuesta.

Pensar en ello nos puede dar una idea de cómo solucionar algunos aspectos cotidianos y pensar siempre positivamente.

Puedes hacer un ejercicio y anotar todos los conceptos que conozcas con estas características.

Cuando un nombre o concepto se presente en tu vida y no te guste o quieras cambiar, recurre a tu lista y verás que puede ofrecerte una idea y en algunos casos solucionar tu problema.
(Ejemplo)

RENCOR - PERDÓN.

ODIO - AMOR.

IRA - PACIENCIA.

AMARGO - DULCE.

DÉBIL - FUERTE.

TRISTE - ALEGRE.

ORACIÓN

Te pido oh Dios en esta noche bendita.

Que la gracia y tu amor nunca me falten.

Que no olvide quien soy, que no me pierda, que me concedas la fuerza y la humildad necesaria para trabajar en tu viña con amor y entrega verdadera.

Y que los frutos que de ella broten, sean siempre para Gloria tuya.

Amén.

ANTE LOS PROBLEMAS

No recuerdo quien me lo dijo, o si lo leí en alguna parte, pero me gustó y lo anoté para que cuando lo necesite, este ahí, a mi alcance.

Cuando tenga algún problema, debo ayudarme con esta guía:

- 1.- ESCRIBIR: ¿Qué me preocupa? ¿Qué me inquieta? ¿Qué es aquello que me hace sentir mal?
- 2.-ANOTAR: Que puedo hacer para solucionarlo.
- 3.-REVISAR: Las opciones y tomar una decisión acerca de lo que voy a hacer.
- 4.- LLEVAR ACABO MI DECISIÓN.

Yo soy el presente.

Debo tener misericordia de mi pasado y confiar en el futuro.

Ante un problema debo esclarecer perfectamente. ¿Cuál es ese problema? ¿Qué haré? Y asumir las consecuencias que vendrán con ello. Aceptarlo y Actuar.

IGUALDAD

Desafortunadamente antes y ahora, las relaciones matrimoniales sufren las consecuencias de la cultura y tradiciones de cada país.

En México por ejemplo, estas ideas y tradiciones se inclinan más a favor de una parte que de la otra.

A pesar de los esfuerzos para cambiar estos patrones, por parte de las mismas parejas; siempre surge muy por debajo, esta herencia de años y años.

Es urgente que se enseñe a nuestros hijos el valor de la igualdad y el respeto por lo que hacen, piensan y sienten los dos miembros constituyentes de una pareja.

Los dos son seres humanos que aman con la misma intensidad, que sueñan con grandes proyectos, los dos tienen el mismo valor y por consecuente deben gozar los mismos derechos.

SEÑOR SOL

Son las palabras de una canción que me gusta mucho y me alegra.

Hoy quiero escribirla para compartirla contigo.

Si la conoces, ¡Cántala conmigo!

Todas las mañanas entra por mi ventana el señor sol.

Doy gracias a Dios por otro día más.

Hoy como otros días yo seguiré tratando de ser mejor.

Y sonriendo haré las cosas con amor...

¡Buenos días a la vida!

¡Buenos días al amor!

¡Buenos días alegría!

¡Buenos días señor sol!

Yo seguiré tratando de ser mejor, yo seguiré tratando de ser mejor... ¡Buenos días!

EN NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO.

Solo en Jesús encontré la respuesta a mis preguntas.

El consuelo a mi llanto.

El sabor a mi vida.

La dulzura a mi amargura.

La paz a mi fatiga.

Y el descanso a mi dolor.

“SOLO EN ÉL... ENCONTRÉ
EL VERDADERO AMOR.”

NO OLVIDES BRILLAR

Un saludo, una sonrisa este día quiero hacerlo solo para ti.

Y desearte el mejor de los momentos.

Disfruta del sol, recibe su calor, cierra tus ojos.

Comienza a sentir cómo se va uniendo a tu piel, cómo penetra tiernamente a través de tus células. Siente con todas tus fuerzas su luz tan brillante, llénate de su fuego, respira su calor, inhala su fuerza.

No abras los ojos y sigue sintiendo la magia de ver como tu energía se regenera, cómo es que tanta bondad se te ofrece y disfruta este momento.

Ahora ya estás listo para continuar tu día, renovado en la luz.

¡TE DESEO LO MEJOR!

SONRÍE

La sonrisa ilumina tu rostro, te da confianza y seguridad.

La sonrisa alberga entusiasmo, alegría y paz interior.

Cuando sonríes, puedes hacer cambiar situaciones y momentos de tensión.

Cuando sonríes, se refleja tu alma y tu espíritu se llena de fuerza.

Tu sonrisa alegra a otros y hasta se pueden contagiar de tu ánimo y positivismo que reflejas en tu andar.

Tu sonrisa es el signo visible de que estás vivo y disfrutas de la vida a plenitud en todo momento.

Cada que encuentres a una persona a tu paso, sonríe, cuando te veas al espejo, sonríe. Ante cualquier adversidad... Sonríe.

AMOR

Decir te amo, son solo cinco letras y a veces es muy difícil hacerlo.

Es un compromiso que al decirlo, este debe cumplir fielmente su significado.

Te amo significa DAR, y el amor es infinito.

El amor es tan difícil de descifrar, pero todos sabemos y entendemos que con él no se juega.

Cuando pienso en esta palabra, pienso en muchas otras que tienen relación a ella, que son parte de ella, que son todo lo que abarca, pues el amor lo es todo.

AMOR ES:

Cariño, ternura, compasión, alegría, sacrificio, entrega, paz, armonía, confianza, felicidad, compromiso, caridad, fidelidad, admiración, comprensión, paciencia, amabilidad, respeto, tolerancia, comunicación, pureza, bondad, energía, fuerza, razón, inspiración, vida, justicia, grandeza....TÚ.

“EL AMOR ES DIOS”

NO TE EQUIVOQUES

No te equivoques y creas que tu solo vas a encontrar el camino.

Acércate a Dios cada día más, con tu oración, haciendo caridad, y recibéndolo en la Eucaristía.

Si te alejas, entonces tu Espíritu se debilita y vienen las dificultades Y el demonio, no desaprovecha la oportunidad para envolverte y hacerte sentir que todo lo malo te pasa a ti.

Cuando tengas un problema, no te digas ¿Por qué a mí? ¿Qué hice yo?

Pregúntate... ¿Qué estoy haciendo para permanecer en la luz, en la gracia, en la paz y en la justicia?

Cuídate alma preciosa, llénate de luz y aliméntate de fuerza y de amor para vencer todo aquello que no es tuyo y que te tiene atrapado en la tristeza, en la amargura, en el desamor y los malos deseos.

¡Libérate y mantente despierto!

MATRIMONIO SIN SEXO

Una vez tuve la idea de escribir un libro cuyo título sería este precisamente. “Matrimonio sin sexo.” Que para mí, es la mejor manera de vivir y llevar una excelente relación en pareja.

Ya que este libro, señalaría la igualdad que como seres humanos debe existir ante todo.

El título se refiere a que dentro del matrimonio no deben existir diferencias de género. Diferencias que provocan tantos conflictos y con ellos la infelicidad de una o hasta de las dos partes de la pareja.

Si dentro del matrimonio olvidamos la clásica frase...”Yo soy hombre” “Tú eres mujer” y por lo cual te toca estar en la casa, al cuidado de los niños. Yo no plancho, no cocino...”Soy hombre”.

Y a la inversa...” Soy mujer” soy débil, yo no puedo, hazlo tú. Ya no lo permitas, los dos son iguales, no importa el sexo, los dos son seres humanos que sienten, piensan y aman.

OTRA MAÑANA

Hoy Señor, otra mañana de amor, te doy gracias por el regalo de tu Palabra y por recibirte de nuevo en la Eucaristía.

Tu Gloria es inmensa, tu amor y ternura infinita y tu presencia siempre en mi alma, que te alaba y te bendice en cada respiro.

Gracias amor por estar aquí.

Buenas noches Señor Jesús, espero en ti y te ofrezco mi descanso.

Bendice a todas las almas y llénales de paz en este momento y que tu amor cubra el mundo entero.

¡Hágase tu voluntad!

NO TE RINDAS

Si alguien habla mal de ti... ora por él.

Si alguien te roba... trabaja con alegría.

Si alguien te ofende... bríndale una sonrisa.

Si alguien te hiere... haz caridad.

Si alguien te humilla... ponte al servicio de los demás.

Si alguien te hace mal... has tú el bien.

Pues el bien siempre triunfa sobre el mal. Nadie puede destruirte si tú no lo permites, no te rindas, lucha intensamente para que seas feliz pese a cualquier circunstancia.

Sé que es difícil, pero si lo haces a diario, poco a poco lo vas a lograr.

Recuerda, nadie controla tu vida, tú tienes todo para combatir el mal. Dios te ha provisto con todas estas armas, úsalas en todo momento, tú eres especial... No te rindas.

TODOS SON NECESARIOS

El papá es la cabeza de la familia, la mamá sería entonces el tronco, que apoya y sostiene a la cabeza, y los hijos son las extremidades.

Cada uno tiene su función y no pueden trabajar aislados de los demás.

En el hogar, desde el miembro más pequeño, debe pensar en lo que hace, cómo lo hace y en cómo repercute en los demás.

Muchas veces el egoísmo o la soberbia nos hacen creer que tenemos la razón y que por el solo hecho de ser el papá o la mamá, los demás deben ajustarse a nuestra forma de pensar.

El papá deberá ejercer sus obligaciones con amor, la mamá apoyará positivamente y actuará de manera justa y los hijos deberán ser tomados en cuenta, procurando que todos los miembros de la familia se realicen, alcancen la felicidad, la paz y la armonía.

Nadie debe actuar para sí mismo, para cubrir y realizar solo sus deseos.

El cuerpo funciona unido, de otra manera no funciona bien, cada parte complementa el todo y todos son importantes.

QUERIDO DIOS.

Estoy muy contenta de saber cuánto me amas.

Eres el único con esa capacidad tan perfecta, tan pura, tan honesta y fiel.

Quiero agradecerte todo lo que me has brindado en este día y decirte que me gusta mucho estar contigo.

A veces me resulta difícil permanecer fiel a ti, pero sé que tú no te enojas por eso.

Sé que pacientemente esperas a que yo regrese.

Quiero decirte que yo también te amo y que me gustaría darte más de lo que a veces te doy. Que me gustaría tener más fe y poder entregar mi vida a ti en plenitud.

Ayúdame en este andar, a luchar contra el fuerte viento, la lluvia y cualquier tempestad.

“Dios Nuestro.”

¡BENDITO SEAS!

QUIETO POR UN MOMENTO

Por favor realiza este ejercicio.

Busca el lugar y el momento más apropiado para hacerlo, en donde no tengas prisa y te encuentres en paz.

Cierra tus ojos, respira profundamente y quédate quieto por un momento.

Abre por completo cada uno de tus sentidos y advierte lo que pasa a tu alrededor.

Respira profundo todo el tiempo que dure este ejercicio. Concéntrate y disfruta intensamente comenzando con el oído.

Escucha atento cada sonido, el tic tac del reloj, el canto de los pájaros, los autos al pasar por la calle, el viento que sopla. Escucha...

Recorre ahora las sensaciones que perciba tu olfato, respira profundo y advierte todos los olores que puedas recibir, respira de nuevo y sigue oliendo con calma, el olor de las flores, del polvo y la tierra, el olor de los guisos que se preparan o el perfume que viaje en el ambiente.

Vayamos ahora a la vista, disfruta de la luz que entra por tu ventana, de los cuadros o fotografías en tu pared, recorre lentamente el lugar en el que estás, admirando cada esquina, cada muro, las personas que pasan y tu misma figura.

Vive, goza intensamente este momento y vuelve a respirar una y otra vez, llenando tus pulmones con ese aire exterior en el que estás inmerso.

Toca tu cuerpo, recórrelo despacio, amando cada parte de él, descubriendo, que siente, que vibra, que tiene su propio calor. No corras, disfrútate, mueve tus manos, tus piernas, gira tu cuello y recibe el alivio y el descanso que esto te provoca.

Danza, gira, brinca. Siéntete vivo, siente tu corazón agitado y tu respiración como se brinda a ti conforme la necesitas, con la fuerza y medida en que tú lo cuerpo lo pide.

Ahora, abre los ojos, ve a la cocina y degusta un buen desayuno, date tiempo para saborear cada alimento, para sentir como comienza a llenarte de salud, de energía. Bebe y disfruta de todo aquello que la naturaleza te da para vivir.

Cuando hayas terminado, dale gracias a Dios por este espacio que te has regalado. Quiérete y realiza este ejercicio cada vez que lo desees.

¿TE GUSTA COMER?

¿Qué es lo que hace de una comida un mangar de Reyes?

¿No son acaso los ingredientes y la manera de prepararlos?

Deben utilizarse ingredientes de primera calidad, lo mejor del mercado, lo fresco, lo entero.

Cocinarlo a su tiempo y poniendo atención a su seguimiento, darle sabor y una apariencia apetitosa.

¿No pones para ello todo tu entusiasmo?

¿Compartes con tu familia orgullosa tu guiso?

Vale la pena el esfuerzo y creo que toda actividad merece lo mismo. Por eso yo te pregunto: ¿TE GUSTA VIVIR?

¿Qué es lo que hace que tu vida sea agradable y llena de satisfacciones?

¿Escatimarías en ello?

Usa también los mejores ingredientes, invita a todos a disfrutar de tan precioso regalo.

VIVE CON AMOR

QUE NO ME FALTE

Orar todo el tiempo que me sea posible.

Recibir la Eucaristía y ofrecer sacrificios corporales por aquellos a quienes veré en el día y tendré algún tipo de relación o contacto físico, verbal o espiritual.

Protegerme con la Sangre y Cuerpo de Cristo, invocar y pedir al Espíritu Santo su presencia e intercesión, al Arcángel San Miguel y a Nuestra dulce y Santa Madre, María.

Que Dios sea mi guía, mi luz y mi destino.

Dar gracias a Nuestro Señor por la oportunidad de encontrarle y por las maravillas que ofrece a mi vida.

Acercarme a la Reconciliación y participar activamente en la iglesia como parte del cuerpo de Cristo.

Bendecir a Dios y pedir por todos mis hermanos para que en Él, encuentren la dicha, el sosiego y la esperanza de la vida eterna.

BUSCA AYUDA

Hay heridas tan profundas, heridas que te causan mucho daño y dolor, en ese momento debes atenderte pronto para que no se agraven y te vayan a causar peores problemas.

Algunas heridas se pueden curar inmediatamente, otras tardan algo de tiempo en sanar.

Muchas veces tú solo puedes atenderlas y sanarlas, pero en muchas otras no te es posible hacerlo.

Recorre al lugar adecuado, con la persona adecuada, especialista en su campo y pide ayuda.

Si hablamos de heridas físicas, sabemos que duelen mucho y en algunas ocasiones su tratamiento es aún más doloroso, porque hay que limpiar desde adentro, limpiar y exponer la piel a químicos o suturas.

De igual modo las heridas del alma, pueden destrozarte por completo sino les pones remedio. Habla de tus sentimientos con aquella persona que te lastimó, expresa tu dolor a tiempo antes de que se convierta en resentimiento y te envenene.

Busca ayuda profesional, si lo necesitas, pero atiéndete de inmediato.

TAN SOLO POR COMPARTIR

Yo solo quiero escribir lo que siento, lo que pienso, lo que me ha tocado vivir y reflexiono.

No pretendo nada más.

Todo comienza por un gusto personal para retroalimentar mi vida, para animar mi espíritu.

Para poner mi mente a trabajar, es un hecho particular que me agrada compartir y ahí termina.

Yo no lo sé todo, ni lo pretendo saber.

Yo solo quiero plasmar un año, con ideas, pensamientos y reflexiones de los hechos más relevantes de él en mí.

Respetando claro a quien los recibe.

TU DECIDES

Cada uno de nosotros somos responsables de lo que sentimos. Si siento odio o rencor, no es porque alguien me hirió o me hizo algún daño, es porque no he sabido perdonar y olvidar ese triste acontecimiento.

Si no tengo trabajo, no es porque me lo han negado, es que no me he dado a la tarea de visitar las empresas y buscarlo incansablemente, demostrando mis aptitudes con firmeza y determinación, con entusiasmo y profesionalismo.

Si soy lo que soy y siento lo que siento es porque así lo he decidido.

No se vale decir, el mundo me ha hecho así. La sociedad me orilló a ser así.

Por culpa de... yo soy así. Eso es mentira, nosotros seremos lo que hagamos por y para ser de determinada manera, a nosotros y a nadie más, nos debemos lo que somos, lo que tenemos y lo que sentimos.

EN TI CONFÍO

Amor y Dios mío, tú conoces nuestra necesidad.

Ayúdanos Señor en este camino, danos fortaleza si tu voluntad resulta difícil para nosotros.

Amor y Dios mío, te doy gracias por ser mi Señor y confiada en tu misericordia te pido por mi niño.

Señor, que todo esté bien por favor, míranos con piedad y ayudanos.

¡Oh mi Señor! Te necesitamos mucho.

Gracias por escuchar y por amarnos, en ti esperamos, en ti confiamos.

Que nuestras almas sean benditas en tu nombre, para tu Gloria.

AMÉN.

NÚTRETE

Para dar, hay que tener y para tener, hay que trabajar.

Y esto en todos los planos.

Si quiero dar amor, primero debo tener amor. ¿Y cómo lo voy a lograr?

Trabajando duro en ello.

Alimentando mi Espíritu con cosas positivas.

Alimentando mi alma con la Palabra de Dios y recibiendo la Sagrada Eucaristía.

Viviendo santamente.

Alimentando mi corazón, amándome primero a mí mismo y viendo siempre solo el lado bueno de las personas.

Hablando bien de los demás, entendiendo que cada uno somos diferentes.

Aceptando a las personas como son, respetando su forma de pensar y de actuar. Rechazando los pensamientos negativos, anteponiendo el bien sobre el mal, el amor sobre el odio y hasta entonces podré decir que tengo amor. Y hasta entonces lo podré dar a los demás.

CRÉELO

Puedes ser todo lo quieras, porque fuiste creado para hacerlo.

Tal cual todo lo que existe en el universo, con la fortuna de que eres todo eso y más, ya que tú eres hijo de Dios.

Si crees que no es así, date una ayudadita y róble a la naturaleza eso que no has descubierto, pero que está en ti y al hacer este ejercicio, sé que lo reafirmarás.

Del sol, toma su grandeza.

Del mar, toma su fuerza.

De la luna, toma su belleza.

De las estrellas, toma su brillo.

Del viento, toma su libertad.

Del agua, toma su pureza.

De la tierra, toma su fertilidad.

Del fuego, toma su intensidad.

Ahora dime. ¿No posees tú, todas éstas cualidades? Sigue haciendo el ejercicio, yo te felicito hay tanto en ti.

DAME TU GRACIA

Gracias Señor porque veo a mis hijos felices en este día, jugando y compartiendo bellos momentos.

Gracias porque ellos son buenos y me han enseñado muchas cosas.

Te quiero mucho mi Señor y quiero decírtelo siempre, en cada instante, dame la gracia de alabar tu Nombre en cada respiro y agradecer tu amor, respondiendo cada día a tu llamado.

Soy tu soldado mi Señor, tómame siempre, guíame, condúceme y enséñame a amar como tú.

Hasta mañana mi amor y que cada alma en este mundo, pueda encontrarte, seguirte, pero sobre todo. AMARTE.

ES COSA DE DOS

Las decisiones en el matrimonio, deben ser tomadas única y exclusivamente por la pareja, y en caso de ser necesario, si hay hijos, tomarlas pensando siempre en su bienestar.

No importa cual decisión sea tomada en cuenta, si la propuso la esposa, o la propuso el marido; lo importante es que sea la más acertada y benéfica.

Se debe pensar en el problema, la decisión y sus consecuencias.

Se debe pensar en los demás con relación a uno mismo.

Al decidir, debemos cuidar que se cubran las necesidades de cada uno, no solo las nuestras, necesidades de cualquier tipo. Económicas, Sociales, Físicas o Espirituales.

Todo es cuestión de sentarse a dialogar en un ambiente sano, con el tiempo y la disposición de llegar a algún acuerdo.

No existe regla que obligue a la pareja a hacer algo. Es la pareja misma quien determina como quieren vivir y como trabajarán para conseguirlo.

SÉ AUTENTICO

Nunca he estado de acuerdo en aparentar lo que no soy, por eso soy auténtica y digo lo que pienso, como lo pienso y hago lo que siento, tal y como lo siento.

A veces es difícil ser tú mismo, porque lo que para ti está bien, puede causarles molestias a otros.

Por eso sé que debo poner en práctica tres importantes valores para que, sanamente pueda mostrarme al mundo como soy y así soy feliz.

La tolerancia, el respeto y la aceptación.

Ser tú mismo te lleva a la realización, te brinda gozo y plenitud y es maravilloso.

Al convivir en sociedad, es muy importante aprender a controlar y cuidar bien la manera en que te mostrarás. Transparente, pero cauteloso. Honesto, pero prudente.

“Responsablemente...Auténtico.”

AMIGO MÍO

No tengo palabras para agradecerte hoy, todos los dones y maravillas que has hecho por mí.

Yo no soy nada para merecerlo, pero tú me amas y quieres que así sea.

Amigo mío, con tu gracia, alabaré tu Nombre en todo momento y seré Amor, como tú quieres que sea.

En ti Señor confío, y sé que jamás seré defraudada. Tú me lo has demostrado y por eso me entrego, por eso me abandono por completo a tu amor.

¡Gracias Corazón Bendito!

“ Señor y Dios nuestro”.

Te pido humildemente por todos mis hermanos que también te aman y te necesitan, que en ti esperan la gracia.

Te amo.

LOS NIÑOS

La alegría de los niños, su sencillez e inocencia, es como un rico platillo que deleita al paladar y lo disfrutas a placer.

Cuando veo a estos niños que esperan con tanto entusiasmo un día tan especial como lo es una fiesta de cumpleaños, pienso que tenemos mucho que aprender y tomar como ejemplo, su alegría y empeño en participar en tal celebración.

Ellos quieren divertirse, convivir; pero con naturalidad, sin forros ni máscaras, ni compromiso. Todo se dá por si solo porque están limpios, puros de alma, pensamientos y sentimientos.

No van para criticar a otros, ni hablar mal de nadie.

No van para ser ellos el centro de atracción y vanagloriarse.

No van para ofender, ni juzgar. No tienen odios ni rencores y todo eso me agrada tanto.

Qué difícil puede ser imitarlos, tal vez lo sea. Pero no imposible.

Yo lo quiero intentar porque al experimentarlo mi vida se completa y soy muy feliz.

CAMBIEMOS

Son buenos los cambios, yo pienso que hasta cierto punto muy saludables.

Por ejemplo; un cambio de imagen te da, un sentimiento de autorrealización, nos proporciona alegría, seguridad y confianza. Te sientes renovado y con entusiasmo.

Cambiar los muebles de lugar, pintar de otro color las paredes de tu casa.

Cambiar la decoración, tu guardarropa. Cambiar de rutina, de actividades.

Todo esto como que nos motiva y nos ayuda a remover también las tensiones o conflictos mentales, mejorando la organización y la planeación.

Se reorganizan tus ideas y favorece el desarrollo positivo de las emociones.

Desarrollas tu imaginación y creatividad.

Vamos, te invito a hacer un cambio, cuenta conmigo, yo te apoyo y te felicito.

¡ADELANTE!

AYUDANOS SEÑOR

Hoy mi Señor, quiero darte gracias por estar aquí y escucharme.

Mira, me siento un poco triste porque no comprendo algunas cosas.

Ayúdame, sino a comprender, por lo menos a soportar con paciencia y con amor estas dificultades.

Tú sabes Señor cuales son y también sabes que nosotros queremos remediarlas pero no sabemos cómo.

Ya que tú lo sabes bien y nos amas a los dos, te pido tu apoyo y que permanezcas muy cerca de mí en este momento.

Te ruego Señor Jesús, que pidas a tu Padre por nosotros, por esta familia que te ama y quiere estar junto a ti para siempre.

BUENOS DÍAS

Vamos a hablar de lo

Importante que es, aprender a

Vivir.

Encontrando a cada

Instante, los momentos que

Nos alegran y motivan a realizar

Todas nuestras actividades.

Empezando por despertar y

No dejemos pasar ni una

Sola de éstas.

Analicemos cada una y vivamos al

Máximo su transcurrir.

El comer, el reír, el jugar, el trabajar

No tiene por qué cansarnos si

Tenemos la disposición de

Encontrarle siempre, el lado bueno a las cosas.

EL PERDÓN

Pedir perdón alivia mucho a tu alma.

La gran mayoría de las veces nos da pena pedir perdón, no nos atrevemos aunque sepamos que cometimos algún error.

Como en muchas otras cosas de la vida, lo difícil es hacerlo la primera vez, cuando logras hacerlo te liberas y la paz viene a tu ser.

Así, poco a poco podemos hacerlo y vamos creando un hábito, hasta que llega a ser parte de ti mismo, reconocer tus faltas y pedir perdón.

Inténtalo, si sabes que debes hacerlo. Ármate de valor y hazlo, con todo el conocimiento y la aceptación de que te has equivocado, que salga desde lo más profundo de tu corazón un sincero arrepentimiento, por el dolor de haberle causado un mal a alguien.

No lo minimices y creas que no hace falta hacerlo, es tan necesario y sano para ti, como para la persona que recibió la ofensa.

Regálate la paz y la quietud. Ofrece una disculpa a tiempo.

A TI

Señor Jesús, en esta noche te ofrezco mi dolor y mi sufrimiento.

Te pido Jesús que a través de mis lágrimas, se limpie mi alma.

Saca por medio de ellas todo lo malo que hay en mí y entonces así, si tendrá sentido llorar.

Gracias por no abandonarme, gracias por estar aquí, en estos momentos de dolor.

Déjame vivir, mientras muero.

Déjame levantarme de esta caída.

Déjame saber que sí valgo y que soy muy importante.

Déjame permanecer en ti.

Acompáñame, mi dulce amor, porque solo tú me quedas.

BRINDATE

Ayuda a otros aunque no te lo pidan.

Existen en nuestro planeta tantas carencias en todos los ámbitos y tú puedes hacer algo.

Necesidades Sociales.

Ecológicas.

Espirituales.

Económicas.

Laborales.

Institucionales.

Sólo por mencionar algunas y yo sé que tú puedes hacer algo, por mínimo que sea, ayudará enormemente.

Cuida el agua.

No contamines.

Colabora física o económicamente a centros de apoyo o escuelas.

Anima a otros a su auto superación.

Escucha al anciano.

Habla de Dios.

Consuela a tu amigo.

Bendice a tus padres.

Vive de manera ejemplar, ayudando a la gente que vive contigo, junto a ti, delante de ti, detrás de ti.

Encontrando en tu prójimo, en su mirada, la mirada de DIOS.

Recuerda que Dios nos dice, lo que hiciste por el más pequeño de mis hijos, lo hiciste conmigo.

¡GLORIA A DIOS!

NUEVO DÍA

Un nuevo día... ¿Cómo quieres vivirlo?

Te deseo éxito en esto que vas a emprender.

Mira a tu alrededor y advierte las maravillas que fueron creadas para ti.

Revisa en tu interior y descubre los dones que tienes para hacer de tu día lo mejor y vivirlo con intensidad y gozo.

La lucha por estar bien y ser feliz, es constante y no tiene fin, si dejas de luchar, entonces vendrán los problemas.

Nunca se llega al final ya que siempre hay una montaña más alta por escalar. Pero tenemos la fuerza de conquistarla y la esperanza de alcanzar la cima de la siguiente.

Sigue adelante. No aguardes más.

LO QUE NECESITO

Hola Señor Jesús, ¿Cómo estás?

Quiero agradecer tu paz y tu amor.

Amigo, yo sé que te he abandonado últimamente, que ya no te he visitado y no te he recibido.

Perdóname amigo, perdóname, por preocuparme solo por mí.

Perdóname por ser egoísta y no ver el dolor y las necesidades de los demás.

Yo sé que tú me perdonas siempre, y que me quiero esforzar para no volver a caer en los mismos errores.

Y confiada en tu misericordia, me quedo en ti, porque quiero ser buena y trabajar para ti.

Dame mi amor, todo aquello que yo necesito para hacerlo.

DÍA DEL AMOR Y LA AMISTAD

Es el pretexto perfecto y el día mundial del consumismo, pero como siempre, no hay que ver el lado negativo de las cosas, mejor te invito a encontrar lo bonito de este día.

En este día los detalles hacen renacer la alegría y el entusiasmo de cada persona. Tanto el dar como recibir se hace presente con mucho cariño entre todos los seres humanos.

Niños, jóvenes, adultos, todos disfrutan bellos momentos con su gente querida.

Solo me quedan algunas preguntas en el aire.

¿Todos reciben amor éste, y todos los días?

¿Nos acordamos de llevarle un detalle, una muestra de afecto a aquellos que viven solos?

¿Les ofrecemos una sonrisa y una palabra de aliento a quien está enfermo postrado en cama y le hacemos saber y sentir que le amamos?

Mi deseo es, que todos los días nos entreguemos en el amor, y no solo con la gente que amamos, sino con todo el mundo, sin importar nada más; pues ellos, como nosotros también están tan necesitados de este amor. Feliz día para todos.

LA DIFERENCIA

Vamos a hacernos una pregunta. ¿Qué me hace diferente de un objeto, un mueble por ejemplo o un adorno?

Piensa profundamente y analiza tu respuesta. Anotemos las diferencias que encontramos.

YO.

Tengo vida, expreso emociones, puedo moverme, decido qué hacer, tengo iniciativa, puedo trabajar, tengo el derecho de elegir, estoy dotado de fuerza para crear grandes cosas, tengo habilidades, puedo defender mis convicciones.

UN OBJETO.

Carece de vida, es inanimado, depende de alguien para cambiar de lugar, lo usan a conveniencia, permanece dónde y cómo lo dejan, no produce, no tiene alternativa para elegir, hace lo que otros desean, no tiene aspiraciones, se conforma tal cual es, no piensa, no siente.

Tú y yo hemos valorado lo que somos y las diferencias que existen, pero sabías que hay gente que muestra las mismas características de un objeto y no se ha dado cuenta de tan clara y gran diferencia.

¡CUIDADO!

SABIAS PALABRAS

Un día alguien me dijo: No busques el porqué de las cosas, ni trates de descifrar los misterios de la vida, porque pensar en el pasado, es perder el tiempo.

Desde entonces he tratado de llevarlo a la práctica y me he dado cuenta que no es sencillo dejar el pasado, sobre todo si tienes recuerdos muy tristes y dolorosos.

Yo trabajé por años para poder ganarle la batalla, perdoné y perdoné una y mil veces, cada que el recuerdo venía a mí y me hacía sufrir.

El pasado y los por qué, me habían acompañado cruelmente y lo que más me dolía era no saber la razón de los demás o cual había sido su verdadera intención.

Yo solo pretendía entender y perdonar y con la ayuda de Dios lo he superado.

Ahora entiendo aquellas sabias palabras, que en su momento no entendí, pero que ahora son un gran tesoro que quiero conservar para siempre.

NO ME INTERESA

Amigo mío, mi dulce Jesús. Te amo y me siento feliz de que me dejes ver tu amor.

Amigo mío, yo sé que no soy mejor y que tengo muchas debilidades, pero cuando estoy contigo, sé que puedo cambiar y aprender mucho de ti.

No me interesa que el mundo lo sepa. Si tú lo puedes ver, es todo lo que quiero.

No pretendo pasar a la historia, ni ser alguien importante a quien elogiar.

No me interesa que vean o sepan algo de mí.

Solo me importa que tú lo veas, a tí si quiero agradarte, por ti si quiero ser buena.

Oscurece mi luz ante los demás y déjame ser simple y humilde siempre.

Muchas Gracias.

CHAPALA

Estoy sorprendida y hasta un poco apenada de mi ignorancia. ¿Sabes por qué?

Porque hasta los 28 años me di cuenta de que Chapala, no es solo el nombre de un lago, como pensé toda la vida, sino que es un pueblo al parecer maravilloso.

Hoy tuve la oportunidad de pasar en carretera y atravesar el pueblo de Chapala, y fue para mí una muy bonita experiencia, parece ser un lugar muy agradable, quieto y sereno. Con un ambiente fresco y de libertad.

Si ya lo conoces, invita a alguien que no lo conozca y te aseguro que será para esa persona tan especial como lo fue para mí y eso que tan solo lo recorrí unos minutos en automóvil, ya me imagino ir expresamente a disfrutar todo un día por allá.

Al lago si había ido de niña, por eso siempre ubiqué este lugar y este nombre como eso, un bello lago.

Si no lo conoces, busca la manera de ir, con algún amigo, un familiar, con tu pareja, con tu esposo y tus hijos. Y pásatela súper.

CADA DÍA

Cada día es diferente y está lleno de cosas tan agradables como el tan solo pensar, que es un nuevo día.

Si pensamos a cada segundo lo hermoso que es disfrutar de todo lo que existe, lo que nos rodea, viviríamos suspirando y respirando profundamente porque al disfrutarlo se llena completamente de vida todo nuestro cuerpo y nuestros sentidos.

Cada día se nos regala la oportunidad de sentirnos vivos y compartir durante él, momentos de reflexión.

Me gusta mucho y es muy saludable, tomarme unos minutos para respirar y admirar la belleza y las bondades de la vida.

Estés en donde estés, date este regalo.

Detente por unos instantes, mira a tu alrededor y deja llenar tus pulmones de aire. Gira tu cabeza lentamente y disfruta de todo lo que ves, sientes y escuchas.

Haz la prueba.

SEÑOR JESÚS

Mira a veces no entiendo por qué puedo ver tu amor y mi ser se llena de ti y sé que nada me perturba y nada más necesito.

Pero otras veces me pasa algo incierto, que no alcanzo a comprender.

Vuelvo a la oscuridad y me dejo caer, me da miedo y no puedo ver lo que debo hacer.

Poco a poco con tu luz y la oración, vuelvo a encontrar el camino y sé perfectamente que hacer y a donde voy.

Entonces vuelvo a llenarme de ti y siento que todo lo puedo.

Sea lo que sea, me deja pensando que si me aparto de ti, todo está mal. Es por eso que te pido que me ayudes a perseverar y mantenerme en ti.

Por favor.

EL PODER DE LA MENTE

Es tan sorprendente lo que la mente puede hacer en nuestras vidas, es indescriptible la fuerza con la que trabaja para bien o para mal.

Qué bueno sería que todos pudiéramos tener el control total y el dominio sobre ella.

Manipular este poder positivamente, siempre, ante cualquier situación, solucionar nuestros conflictos y dilemas cotidianos.

Yo creo que si realizamos a diario ejercicios mentales y ponemos límites a nuestras emociones, podemos alcanzar a obtener esta capacidad.

Poco a poco lograríamos el dominio completo de ella, y entonces la vida cambiaría su rumbo.

Buscando libros relacionados con este tema, estudiando fisiológicamente cada estructura mental y proceso psicológico.

Conocernos bien, cómo actuamos ante cada suceso, podemos marcar una línea que exprese los alcances de la mente en cada uno de nosotros.

Es interesante, yo lo aprendí en terapia y he podido dominar muchas reacciones que antes no controlaba.

Inténtalo, te invito.

EL ABURRIMIENTO

¿Qué haces cuando estás aburrido?

El aburrimiento es solo la falta de actividad, en serio, cuando estoy aburrida me pongo a pensar qué me da ganas hacer y recorro todas las posibles soluciones.

A veces rápidamente logro distraerme y entretenerme con gusto haciendo algo que me agrada.

Otras, no es tan fácil y sigo buscando que hacer.

Pero sea cual sea la situación, he comprendido que poniéndome a trabajar, ese sentimiento se va.

El mantener tu cuerpo y tu mente activos, produce intercambios de energía en tu cerebro, y esto te mantiene alerta.

Llámale por teléfono a algún amigo.

Riega las plantas de tu jardín.

Lee un libro.

Intenta algo y el aburrimiento te abandonará.

TE AMO SEÑOR.

Amor mío, yo sé que me amas y aunque no lo entienda, tu si eres fiel.

Si tú permites todo lo que me pasa, sé que es porque es bueno para mí.

Muchas veces no lo veo en el instante y me dejo envolver por los problemas y las dificultades.

Pero cuando tú sabes que lo voy a entender, me das la luz y el discernimiento y entonces descubro lo bueno que eres, la sabiduría y el amor que pones ante mi.

No quiero seguir ignorante, quiero aprender todo de ti.

Déjame ver con tus ojos, descubre ante mi la verdad y oculta de mi vista aquello que pueda perturbarme.

Solo, si es tu voluntad.

Amén.

PRUDENCIA

No te metas en problemas. No hagas los problemas de otros tus propios problemas.

A veces por querer ayudar , porque es mi amigo o algún familiar, caemos en el error de pelear por los problemas de los demás.

Cada quien, en situaciones personales, debe valerse por sí mismo.

Hay problemas en los que no se puede pedir ayuda, ni querer ayudar.

Si yo ofendí a alguien, seré yo quien hable con esa persona y procure buscar una solución. Esclarecer calmadamente la situación y ofrecer una disculpa sincera.

Si alguien propicia una disputa, no quieras ayudar, deja que solo se responsabilice de sus actos y enfrente las consecuencias. Sólo así comprenderá y aprenderá la lección que la vida le tiene preparada.

Déjale madurar, y sólo responsabilízate de tus propios errores, con valor, justicia, determinación y prudencia.

TIENES DERECHO

A veces tienes que detenerte. Por alguna razón, tus sueños e ilusiones no se pueden realizar.

Pero hazlo tan solo por un momento, tienes derecho.

Descansa, detente y respira lento y profundamente.

Llora si debes llorar.

Grita si quieres gritar.

Pero solo por un momento.

Solo por hoy, date tu tiempo para encontrar el momento y la solución, solo por hoy.

Mañana ya no te será permitido, porque mañana, eso será pasado y el pasado fué.

¡QUE GOZO!

Hola Jesús, me siento muy feliz porque sé que tú me amas.

Tu amor me da todo y me hace reír y gozar.

Me da paz y armonía y el consuelo de sentir que soy muy importante para ti.

Tu amor me llena de esperanza y me da fuerza para continuar. Y sé que comprendo muy bien hacia donde voy y entonces aprovecho esta luz que gracias a ti tengo en mi vida,

Aún en la oscuridad, la seguridad de que tú estás conmigo, lo puedo sentir, sé que me conduces y que no me dejas sola porque me amas.

Por eso mi alma se siente dichosa y mi Espíritu se inflama.

Gracias Jesús porque tú estás aquí.

TU VALES ORO

Que no pase el tiempo y te encuentre encorvado mirándole pasar.

Que no pase el tiempo y sea testigo de tu fatiga y cansancio.

El tiempo pasa y se alegra cuando tú no tienes tiempo de pensar en él, ni de verlo pasar.

El se alegra cuando te ve activo, ocupado, entregado a ti y a lo tuyo.

El se brinda aún más a ti, si sabe que lo aprovechas.

El no te pone límite, ni condición, él, solo pasa por tu vida.

No dejes que pase y se avergüence de ti.

Que no pase en vano.

¡Levántate! ; Animáte!

Hay mucho por hacer, demuéstrole al tiempo que no es él quien vale oro. Sino tú, con tu actividad, con tu trabajo....TÚ VALES ORO.

NO ESPERES

La espera resulta horrible cuando esperas, y es por eso, porque siempre esperas.

No hay que esperar nada, hay que decidirse a hacer.

No esperes nada de nadie.

No esperemos del hijo la gratitud.

No esperemos del amigo la ayuda.

No esperemos de la vida el tiempo.

No esperemos el día, ni la hora, ni la oportunidad. Ya no esperemos.

Vale más actuar, realízate!!!

Entrégate a tus actividades, y no esperes más. Sólo tú haces que las cosas sucedan....vamos actúa.

NO SUPONGAS

Las confusiones y los malos entendidos pueden causar serios problemas en una relación, cualquiera que ésta sea.

Cuando esto sucede, es muy difícil controlar las consecuencias y se cae en errores y faltas que pudieran convertir el problema en un verdadero caos.

Yo pensé, yo creí, me imaginé, yo supuse.....

Es lo primero que decimos para justificar nuestros errores.

Lo que necesitamos hacer es tener una buena comunicación, saber escuchar y comprender a la persona que expone su causas, y exponer de igual manera también nosotros nuestro criterio acerca de la situación.

Buscar el lugar y el momento adecuado para hacer que fluya ,un diálogo con amor, paciencia, tolerancia y respeto. Atendiendo ambos criterios.

Quieres saber que piensa, que siente, que quiere el otro. Pregúntale!!!

Quieres que sepan que necesitas, que desees, que te gustaría que sucediera. Exprésalo!!! No des por hecho las cosas.

AQUÍ ESTOY AMIGO

Buenos días amor, aquí estoy amigo. Gracias por este día, por esta hermosa mañana.

Quiero decirte que cuando voy a tu encuentro y te recibo en la Eucaristía, todo mi ser se llena de ti y veo la vida en otro nivel, en otra dimensión.

Es para mi tan claro y sorprendente este suceso y a la vez indescriptible.

Te doy gracias por permitirme gozar esta experiencia, te doy gracias por dejarme asomar a ese plano divino de tu gracia.

¡Oh mi Jesús! Cómo deseo permanecer en ti.

Y que todos en este mundo gocemos de esta dicha.

Ten piedad Jesús y déjanos encontrar y seguir tu camino.

¡Bendito Seas!

EN CARNE PROPIA

Los accidentes nos hacen valorar todo lo que somos y lo que tenemos.

A veces oímos las noticias y lo sentimos de una manera muy por debajo de lo que para el afectado significa.

Es porque tal vez no hemos pasado por situaciones semejantes.

Pero cuando nos pasa y sentimos en carne propia esas situaciones, es entonces cuando reflexionamos y entendemos las necesidades y sentimientos de otros afectados.

Ayudemos a todos a superar física, emocional y económicamente las situaciones que resulten de algún accidente, sea quien sea la persona que lo necesite.

La caridad y misericordia que brindes, será la misma que recibas cuando tú te veas en ese estado.

LA MÚSICA DEL ALMA

Ya es sabido por todos que se dice que la risa, es el remedio para muchos males.

Que es, la música del alma.

La risa es muy buena para la salud, científicos lo han comprobado.

La risa hace verte agradable, es contagiosa y vigoriza tu Espíritu.

Hoy tuve la oportunidad de comprobarlo, viendo las cosas con un poco de humor.

Reírse de las cosas desagradables que nos pasan, ayuda a sobrellevarlas mejor.

Es curioso pero si por ejemplo, algo nos molesta en la mañana y nos enojamos, luego nos siguen pasando cosas inesperadas y hasta decimos... hoy no es mi día.

Pero si a esa misma situación , le vemos algo agradable y nos reímos de eso...todo cambia.

El buen humor provoca buenos momentos.

Los buenos momentos, los haces tú.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

Corazón hermosísimo de Jesús. Gracias por ser mi Señor.

Gracias por esta familia tan bonita con la que nos bendices.

Me siento feliz al ver a mis niños que ríen y juegan con tanta alegría y amor.

Yo sé que tú estás siempre con nosotros y por eso estamos juntos.

Gracias Jesús porque nos amas y te sigues entregando por nosotros.

Gracias por dejarme ver que no todo está mal y que si algo creemos que está mal, no es así.

Todo lo que tú haces está bien y es por eso que yo te doy gracias.

TE RESPETO

Tal vez encuentres en mis escritos algunas incoherencias o contradicciones, tal vez para ti no tengan sentido, pero es que yo no soy escritora ni sé nada de filosofía o literatura.

Solo escribo lo que pienso, lo que siento y sé que puede haber errores.

Pero dime, no es la vida misma un conjunto de contradicciones, no es para cada uno, distinta la vida.

Cada uno de nosotros tenemos diferentes concepciones, y la historia de nuestras vidas, nos han dado esa visión.

Tal vez hoy te diga el color azul, es mi favorito y con el paso del tiempo y la vivencia de diversos acontecimientos yo misma te puedo decir, el color azul no me agrada.

Pues así es la vida y el ser humano, indescifrable, cambiante por naturaleza.

Yo respeto tu punto de vista acerca de lo que pienses de estos pensamientos, yo solo los comparto.

Gracias por leerlos.

URGE

Dominar nuestras emociones.

Desarrollar esta capacidad y resolver nuestros conflictos mentales.

Buscar la mejor manera de responder a cada situación.

Asumir las consecuencias.

Usar la fuerza de nuestro interior para ser feliz y vivir en paz.

Respetar los pensamientos y sentimientos ajenos.

Tolerar la forma de ser y de actuar de nuestros semejantes.

Defender nuestra integridad y ser honestos.

Preguntar antes de juzgar.

Hablar siempre de lo mejor de cada persona.

Quedarte callado si no vas a decir algo bueno y positivo.

Sacudirse la mediocridad y el pesimismo.

Vivir intensamente cuidando siempre de ti mismo y de la gente que te rodea.

Amar y decirlo cada día a la persona que está junto a ti.

LA FELICIDAD

Cuando buscas por todos los medios hacer feliz a las personas que te rodean, descubres lo feliz que eres tú al hacer felices a otros.

La felicidad es un momento sublime que disfrutamos a diario, y sobre todo es el sentimiento amigo del amor.

Cuando amas, eres feliz. A quien amas haces feliz.

La felicidad va en todos los sentidos y se contagia entre los seres humanos, solo basta dejarla fluir y sola se encargará de sembrarse en los corazones.

La felicidad llega a ti cuando te brindas al servicio de los demás.

Te hace feliz, cuidar y educar a tus hijos.

Te hace feliz, preparar los guisos y limpiar la casa porque ves la alegría de tu familia al convivir en ella.

Te hace feliz, decirle a un amigo cuánto lo aprecias, llevarle despensa al anciano que vive solo, brindarte como voluntario en aquella asociación.

La felicidad depende solo de ti, de lo hagas para encontrarla, y mantenerte así.

“La felicidad te pertenece”.



AMIGO

En esta noche quiero quedarme pensando en ti y amarte y alabarte.

Quiero entregarte mi vida y mi ser porque te amo y te siento junto a mí, y así quiero quedarme para siempre.

Amigo mío, tú sabes que te amo, aún más que a él, tú sabes que solo en ti he podido encontrar el verdadero amor.

Te amo y lo amo a él porque te amo a ti.

Te amo y mi vida cobra verdadero sentido y un claro objetivo.

Te amo y es todo lo que me importa.

Te amo y solo me interesa que tú lo sepas.

Te amo y me entrego, quita lo malo de mí, para que ésta entrega sea sincera y pueda hacerlo vida para los demás.

Te amo Señor Jesús....Buenas noches.

DATE TIEMPO

Para mí es muy importante alimentar y fortalecer la convivencia familiar.

Yo pienso que hace mucha falta darse un tiempo especial, para platicar con tu pareja y con tus hijos.

No dejemos que pase un día sin antes haber preguntado a ellos, cómo se sienten, qué planes tienen en mente, qué les hace feliz, qué les preocupa???

Conversar, dialogar y convivir son actividades esenciales para unir más a la familia, conocerse, entender sus actos y sus silencios.

Exaltar sus cualidades, compartir tus emociones, reconocer el trabajo y el esfuerzo que cada uno realiza en su medio, vivifica las almas y se mantienen en sintonía.

Para mí, es importante y siempre hay tiempo para hacerlo cuando el corazón está dispuesto.

El amor, la paz y la armonía pueden respirarse en el ambiente y la verdad soy muy feliz.

SOLO TÚ LO LOGRAS

Los días pasan y en nuestras manos está cómo queremos que pasen.

Podemos planear nuestras actividades cotidianas o pendientes laborales, pero dentro de ellas, se puede también planear nuestro estado de ánimo.

Sí, podemos decidirnos a vivir el día muy bien y pensar siempre positivamente.

Sonreír, respirar profundamente, tratar de ver solo lo bueno de las personas y de las cosas.

Planear que si algo sale mal, voy a cortarlo de tajo y buscar soluciones.

Si las hay, actuar. Si no, dejarlo detrás y continuar avanzando por la línea previamente trazada.

La del positivismo, el entusiasmo, el equilibrio emocional, la aceptación y la felicidad.

TU SI ERES FIEL

Buenos días mi Señor, hoy he podido disfrutar una vez más de tu palabra y saborear el alimento divino de tu amor.

No me canso de alabarte y yo sé que aunque te falle. Tú eres el mismo. Tú si eres fiel.

Te amo y quiero mantenerme siempre en ti, junto a ti , cerca de ti.

Yo sé que me falta mucho, es más, me falta todo para parecerme un poco a ti, pero tengo tu amor y tu Espíritu, que para mí son suficientes para continuar y crecer en ti.

Enséñame, a amar como tú.

Pues yo sin ti no soy nada y mi amor es débil.

Pero contigo, se llena mi alma de fuerza y gracias a ti soy todo. Y así quiero vivir, todo lo quiero hacer, todo lo quiero vivir, solo en ti y solo para ti.

Gracias Señor Jesús.

¿SERÁ POSIBLE?

A veces me pongo a pensar, que la vida es una historia que se repite continuamente y que solo cambia de lugar, de época y de protagonistas.

Los hechos y acontecimientos giran de manera cíclica, así como el mismo ciclo de la vida, es decir, la naturaleza de la vida es nacer, crecer, reproducirse y morir.

Y en cuestiones sociales o históricas, también hay cierta similitud.

Llega un presidente, gobierna el país, produce un cambio y luego se va.

Eres, madre... tus hijos nacen, crecen se casan y ahora ellos son padres, que repetirán la secuencia.

Un jornalero joven dedica su esfuerzo al trabajo, guarda dinero, compra su casa, su auto, hace su vida y al final, se jubila y deja de producir.

Son ejemplos vanos, que son los que me hacen pensar así.

Pero será posible cambiar la historia de la vida, si cada uno de nosotros nos esforzamos por cambiar este ciclo, será posible lograrlo.

¿Tú que crees?

LA VANIDAD

Hay tentaciones tan inocentes que nos hacen creer que no está mal que las aceptemos, como la vanidad.

Se esconde sutilmente y nos hace caer, esperando que los demás hablen bien de mí.

De que todos vean, que me elogien porque tengo tal o cual cosa.

Porque soy propietario de esto o aquello.

Por el simple hecho de que a mi paso provoque diversidad de comentarios que alimenten esta vanidad, de ser el mejor, de tener lo mejor, de conocer, de viajar, de ir y venir como pavorreal mostrándole al mundo mi belleza y cualidades.

Ojo, es malo solo cuando en tu corazón estás esperando estas reacciones de los demás hacia ti.

Es bueno cuando solo lo ves como una forma de sentirte pleno, satisfecho para ti, para tu interior.

Es por eso que digo que a veces se oculta y nos engaña. Sólo hay que ser honestos y no caer en la tentación.

Mantente alerta!!!

AHÍ ESTÁ

Hoy no sé qué decir, porque es tanto lo que siento y debo agradecer que no me alcanzaría la vida para expresarlo.

Solo sé que ahí está, desde siempre, para siempre y eso, me hace feliz.

Yo pensé que ya lo sabía todo, caí en ese tonto error. Pero hoy me doy cuenta que no es así, que en la vida siempre hay algo nuevo por conocer, por vivir, por experimentar.

Cada día hay un nuevo sendero que recorrer.

Cada día hay una gran montaña por escalar.

Cada día conoces a alguien que te enseña y te brinda su amor.

Cada día nace una nueva oportunidad de ser mejor, de vivir con alegría y de dar gracias por existir.

Cada día es diferente y cada día tienes el privilegio de entregarte y convivir en este mundo con toda la fuerza que posees en tu interior.

VIAJAR

Me ha gustado mucho conocer más lugares, es muy divertido y aprendes muchas cosas.

Otras formas de vida, otras costumbres, otras situaciones y conocer gente que realiza diferentes actividades, me ha resultado muy agradable y enriquecedor.

Tal vez no viaje mucho, pero cuando se pueda, no pienso desaprovechar la oportunidad.

Aquí mismo en la ciudad, existen tantos lugares que nunca visitamos y qué bueno sería comenzar a salir y disfrutar tan agradables sitios.

Conocer, salir, viajar me da paz y alegría.

Vamos, organiza un paseo con tu pareja o con tu familia, con un amigo o amiga, o con tu grupo de vecinos.

En verdad, es maravilloso.

NO JUZGUES POR FAVOR

Algo que me molesta mucho, que me irrita y me altera al máximo es, que critiquen a las personas y se hable mal de ellas a sus espaldas.

Me enoja bastante y luego me entristece ver como en algunas reuniones, la gente solo va a eso, a criticar.

Miran a alguien de arriba , abajo y ya solo porque ven algo que no combina con sus ideas, sus convicciones o sus costumbres. Afilan bien la tijera y hablan sin conocer sus razones , sus motivos, las vivencias que le han hecho presentarse de tal o cual manera, asistir y hasta el no asistir a un evento.

Si va, la juzgan por cómo va, en su arreglo personal, en forma de relacionarse o en su reaccionar ante algún suceso.

Si no va, la juzgan porque no fué.

Pero nadie, calza sus zapatos, nadie habita en su corazón, nadie sabe lo que por dentro va cargando.

Por favor, no juzgues, ni tú ni yo tenemos el derecho de criticar, ni de hablar mal de nadie.

¡POR FAVOR!

VIVIR

La vida es extraordinaria, cuando descubres , qué es la vida.

Cuando vives con todos tus sentidos, con toda tu alma, con todo tu ser.

La vida es....extraordinaria.

Descubrir esta manera de vivir en donde todo sí es color de rosa, en donde sí eres la princesa del cuento, en donde nada te limita para ser feliz; está tan cerca de ti, que basta con tan solo abrir tu corazón y creer que ahí está, en ti, en tu interior.

Déjate llevar por el amor que hay en ti.

Por esa fuerza de tu ser, por esa energía indescriptible que habita en ti.

Por todo eso que Dios te ha regalado.

Déjate llevar y entonces sentirás lo que es vivir.

EL EJERCICIO

El ejercicio en todos sus aspectos, debería ser un hábito. Una costumbre y practicarlo a diario.

Nos hace falta ser constantes y tener fuerza de voluntad para lograrlo.

El ejercicio físico, te brinda salud, energía, vitalidad, buen humor y buena apariencia.

El ejercicio mental, te mantiene activo y dinámico, entusiasta y positivo, despeja las dudas y controla las emociones.

El ejercicio espiritual, te llena de paz y armonía, te mantiene alegre, confiado, lleno de fe y esperanza, optimista y feliz.

Empecemos poco a poco a ejercitarnos en cada uno de estos aspectos, hasta lograr la constancia que nos hace falta.

Día con día con determinación y tu esfuerzo.

PODRÁS LOGRARLO, FELICIDADES.

PRESA

Transcurre el día y a veces me toma de sorpresa .

Me pongo a pensar por qué yo misma no puedo poner en práctica mis ideas y pensamientos.

Solo entiendo que en mi está la solución , que yo tengo el dominio de las situaciones.

Sin embargo, algunas veces me canso y me dejo vencer y no siento fuerzas para luchar.

NO, NO LO DEBO PERMITIR!!!

Tengo que sobreponerme y pedir ayuda cuando veo que mis fuerzas no son suficientes, cuando se han agotado, pedir ayuda, gritarla si es necesario, pero no dejarme vencer.

Eso es lo más fácil, lo más cómodo.

¿Dónde ESTÁS?

¿Dónde está tu dignidad?

¿Dónde está tu temple?

¿Dónde ESTÁ TU FE?

¡Vamos, adelante!

DÍA DE LA PRIMAVERA

Este día lo he disfrutado mucho, viendo como la gente está contenta y procuran hacerse feliz unos y otros.

Me dió mucho gusto ver como familias enteras salieron a pasear, se veían felices divirtiéndose y se respiraba un solo ambiente, un ambiente de amor y felicidad.

No sé si fue coincidencia o tal vez, varias familias salimos a pasear por ser este día de fiesta y de la llegada de la primavera, antes no había salido en este día por eso fue aun más agradable descubrir esta situación.

Qué bonito me resulta ver a los papás conviviendo con sus hijos.

Qué agradable es ver caras tan sonrientes.

Qué bueno que hoy lo viví, ojalá sea así cada día. Pues convivir con tu familia es grandioso y estoy muy feliz.

HOLA

Quiero decirte una cosa.

Jesús te ama!!!

Atrévete a sentirlo.

Date la oportunidad y respíralo.

Abre tus sentidos y recíbelo.

Jesús te ama!!!

Detente un momento y descubre su amor, arriésgate.

Búscalos y sabrás que en Él está la felicidad.

Todo tu ser contemplará su Gloria y nada en el mundo te ofrecerá tal emoción, tal sentimiento, tan precioso regalo.

Jesús te ama!!!

NO DESMAYES

La lucha interna continúa, de repente llegan olas de entusiasmo y de la misma manera se desvanecen.

Me imagino ser como un pequeño pajarillo que intenta emprender su vuelo.

Cuando llegan fuertes vientos, lo tambalean, lo sacuden, pero algo interno lo mantiene firme en su vuelo.

Aprovecha los mejores momentos para continuar sin más contratiempos, aprovecha bien las corrientes de aire para planear sin fatiga.

Durante su vuelo, aprende a dominar los fuertes vientos y los demás elementos que se le presentan; como el rayo del sol, la lluvia y hasta otras aves mayores que ponen en peligro su vida.

Insistente, el pajarillo no se rinde ante nada, pues tiene la determinación de alcanzar sus sueños.

“Que nada te detenga, aprende de los errores y de los golpes de la vida, domina ese fuerte viento, el sol, la lluvia...”

¡VUELA PAJARILLO!

EL TIEMPO

Que importante es el tiempo y la atención que se les brinda a los hijos.

Hay que recordar que debemos detenernos a ofrecerlo. Cuando nuestros hijos nos cuestionen sobre algo, hay que darles la respuesta y esta respuesta será clara, que despeje sus dudas y lo deje satisfecho.

Hablar con la verdad, de acuerdo al nivel de su pregunta y con el contenido de una respuesta de acuerdo a su edad y capacidad para asimilarla.

No cometamos el error de decirles....Ahorita no, estoy cansado.

Ahorita no tengo tiempo.

Olvídalo, no lo entenderías.

Cuando nuestros hijos preguntan, es porque ya tienen cierto conocimiento acerca de lo que están preguntando. No dejes el compromiso a otros, tu hijos te necesitan y quien mejor para guiarlos que sus propios padres.

GOZA DE CADA DÍA

Hoy es un día especial porque desperté y me di cuenta de la riqueza que me rodea.

El amor y la presencia de mi esposo, la compañía, el amor y la ternura de mis hijos.

Hoy desperté y mi alma se llenó de alegría y de júbilo al saber que ÉL, siempre está conmigo.

Que su amor es infinito, incansable y nos entrega tantas grandezas.

Un nuevo día... Un sol brillante... Un cielo inmenso... Un viento suave... El cantar de las aves... Y el saber que estamos vivos para reconocer que el día de hoy se nos regala siempre y que debemos valorarlo.

Gozar de cada día, vivir a plenitud, saboreando dulcemente los regalos y dones maravillosos de este gran amigo.

Gracias Señor.

NO LO SABÍA

Yo vivía enferma y no sabía qué era lo que tenía.

Todas las mañanas me esforzaba para levantarme y hacer mis deberes.

No podía, era muy difícil mantenerme de pie. El ánimo y la paz, apenas y se asomaban para ayudar un poco.

Por fin cuando podía hacer algo, pronto me agotaba, me cansaba y ya con tanta fatiga me era imposible continuar.

De nuevo ya no tenía fuerzas ni ilusión.

Invadida por angustias e inquietudes, la ansiedad y la depresión eran mis mejores amigas y me acompañaban casi siempre.

Esta enfermedad tenía un carácter físico, hormonal, pero sobre todo era causada por la falta de comprometer mi vida al servicio de los demás.

Eso lo supe hasta que gracias a Dios, un buen día experimenté cierta satisfacción en ayudar.

Otro día me sentí feliz de servir, y al otro descubrí un gran alivio al brindarme plenamente al trabajo por y para mis hermanos.

El amor, el servicio, la compasión pero sobre todo el trabajo y la entrega a los demás, me dejó ver que no estaba enferma; sino que, estaba ciega y no había descubierto las maravillas y la satisfacción tan grande que ayudar me provocaba.

Poco a poco sin darme cuenta, este acontecimiento cambió mi vida y sentía plena realización de mi persona.

Me sabía útil y servicial, y el desánimo y la depresión desaparecieron por completo.

El cansancio ya tenía sabor, y la fatiga era como un cálido bálsamo que me adormecía y me hacía descansar en las noches, después de un día laborioso.

Así sané mis hermanos, siendo siervo y entregándome de lleno al trabajo en el camino de Dios.

No lo sabía, pero ahora no tengo dudas. Solo me queda dar gracias por esa tarea tan hermosa de ser, de servir, de amar....DE VIVIR.

¡Gloria a Dios!

HAZ LO QUE TE GUSTE

Cuando haces algo que te gusta, el ánimo y la autoconfianza se hacen presentes en tu vida. Y todo cobra mayor valor.

Muchas veces vivimos inmersos en una vida desagradable, aburrida y rutinaria, tal vez porque lo que hacemos no es de nuestro agrado.

Pero eso cambiará, en el momento en que tú lo decidas.

Decídate a hacer siempre lo que te gusta, o aprende a disfrutar lo que haces aunque no te guste, pero que sea inevitable tener que hacerlo.

Tal vez, si combinas tus actividades menos satisfactorias con otras que si te agraden, también puedas recobrar la autorealización en tu vida.

Realizar un deporte, leer un buen libro, conversar con tu mejor amigo, hacer un postre, salir a caminar, nadar, ver una buena película.... Sea lo que sea, haz lo que te guste.

ALIMÉNTATE SANAMENTE

El alimento es el que te proporciona una buena salud y por lo tanto una buena vida.

¿Qué pasa cuando consumes comida chatarra, sin medida y no comes fruta, ni tomas suficiente agua?

¿Acaso tu cuerpo no responde negativamente, te falta energía , tu digestión se desequilibra y vienen después graves padecimientos?

Come lo natural, come sanamente y elige solo aquello que te proporcionará grandes beneficios.

De igual modo, el alimento Espiritual.

Debes alimentarte sanamente, con la Palabra de Dios, en la Eucaristía, con el amor y el respeto muy dentro de tu corazón.

No consumas comida chatarra, es decir; el odio, el rencor, la amargura, el resentimiento, la envidia, el orgullo y la soberbia.

Eso solo te enferma y no puedes ser feliz.

LO VOY A LOGRAR

La vida eres tú y la quiero vivir.

La verdad está en ti , en tu palabra y la quiero escuchar.

La felicidad está en ti, en tu camino y lo quiero recorrer.

Porque es todo lo que necesito.

Vivir, saber y seguirte.

Te amo Jesús y te pido perdón si hasta hoy no he podido hacer lo que tú me pides.

Yo quiero intentarlo una y otra vez, todas las veces que sea necesario.

Y sé que con tu ayuda, con tu amor, con tu gracia y tu bendición.

Lo voy a lograr.

¡Bendito seas amor!

NO TE ABANDONES

Algunas veces por alguna razón, se nos van las ganas de ocuparnos de nuestro arreglo personal.

Tal vez, no sientas el ánimo o la ilusión por hacerlo, pero si lo intentas te aseguro que con ese simple hecho, precisamente ellos, el ánimo y la ilusión...Regresan.

Haz la prueba.

Date tiempo y esmérate en ponerte bella, bueno más bella de lo que ya eres.

El cuidado de tu arreglo personal, te da muchos beneficios, desde una buena salud emocional, física y mental.

De verdad, mírate al espejo y con calma comienza a cepillar tu cabello, busca la forma que más te agrade y fíjalo un poco.

Lava tu cara o si ya te bañaste, solo huméctala y maquíllate poco a poco, como a ti te guste.

Busca un atuendo cómodo y elegante, que te haga sentir bien y ponte unas zapatillas, altas o bajitas, siempre como tú lo decidas.

Ahora incluye un poco de accesorios, tal vez una linda pulsera, un par de aretes o un collar que te haga sentir bien con el resto de tu figura.

Sólo tienes que querer y esforzarte un poquito.

Piensa en ti, ámate, consiéntete. Y verás que te vas a sentir muy bien , tu estima aumentará y tu familia lo notará.

Todo esto te va a regalar un sentimiento de alegría y satisfacción contigo misma.

¿Cómo ves, te animas?

COMPARTIR

¿Qué sientes cuando compartes tus cosas con alguien?

Yo creo que es muy gratificante y además une fuertemente a las personas.

¿Tú sabes compartir?

¿Qué vas a compartir hoy?

A mí me gustaría compartir en este día una sonrisa a todo aquel que me encuentre a mi paso.

Compartir mi alegría siendo amable con los demás.

Compartir mi tiempo, visitando a los enfermos o ayudando a una institución.

Compartir mis alimentos, llevándole a la gente que espera afuera de los hospitales un rico lonche de piernita o de jamón.

Me gusta compartir, lo que soy, lo que tengo , lo poco que sé, lo que hago.

Así de simple, me gusta compartir...

HÁBLALE TÚ

Amigo mío, a veces me causa mucho trabajo el poder expresar con claridad lo que pienso y lo que siento.

A veces prefiero callar, porque creo que no me escucha.

Tú sabes Señor porqué te lo digo y te pido que me ayudes.

Háblale tú Jesús porque yo ya no sé cómo hacerlo, yo no quiero que piense que es un capricho. Tú sabes que no es así.

Yo no soy nadie para decirle a nadie lo que debe de hacer, porque yo también tengo errores.

Pero a ti amigo, a ti, sí te escucharé.

Perdóname por ser tan cobarde hoy y ayúdame a ser mejor mañana.

Gracias Jesús, en ti confío.

EVENTOS BENEFICOS

Este tipo de eventos me ponen mucho a pensar.

Cómo es que se logra la unión de hombres y mujeres, jóvenes y adultos y hasta toca el corazón de los niños.

Ricos, pobres, de cualquier país o religión y todo para ayudar a un bien común.

Me pone a pensar que tan alto podemos llegar y cuánto potencial humano existe en nuestro planeta.

Entonces ¿Por qué no hacemos lo mismo para combatir los grandes males que aquejan a nuestro país?

Como el hambre, la pobreza, la desigualdad social y económica, la delincuencia, la inseguridad, el secuestro y muchos otros monstruos que destruyen todo ser vivo.

Vamos a comprometernos a participar no sólo en estos eventos, sino en cada aspecto de la vida, formar una verdadera familia y cuidar nuestro bello mundo.

En tu familia, en tu país, en tu ciudad, en tu comunidad, tú puedes hacer el cambio.

EN VIDA

Las demostraciones de afecto y cariño hacia tu pareja, tu familia, tus hijos o tus amigos, son más importantes y más valiosos que cualquier objeto material que les puedas regalar.

Decir...Demostrar lo que sientes por alguien, es una actividad que debemos practicar cada día.

No solo palabras, también caricias, besos, sonrisas, abrazos. Muestras de apoyo, de amor, de respeto, de confianza, siempre deben estar presentes en toda relación.

No dejemos pasar por alto esta situación.

No basta con amar, eso solo lo sabes tú, solo lo sientes tú. Debes decírselo a la persona que amas.

Hoy que estás vivo, debes decirlo y demostrarlo.

Hoy que estás viva, debes decirlo, cuantas veces puedan tus labios, cuantas veces lo sientas al día, en todo lugar y en todo momento, siempre aún en la distancia existen los medios para hacerlo.

A tus hijos, a tus padres, a tu esposa, o a tu esposo, a todo ser humano.

NO ME IMPORTA

Amigo Jesús, yo solo sé que quiero confiar en ti, que quiero aprender a ver las cosas como tú.

Amigo Jesús, no me importa cuánto tiempo me tarde en estar y ser fiel a ti.

No me importa cuántas veces tenga que detenerme e intentarlo una y otra vez.

No me importa cuántos errores tenga que descubrir en mí.

No me importa si al final puedo ver y entender qué es lo que tú ves.

Amigo Jesús, te pido perdón por mis faltas y por todos a los que yo haya ofendido o lastimado. Me causa mucha pena haberlo hecho y espero en ti que pueda ser mejor.

Si es tu voluntad, ayúdame a saber y reconocer con humildad en que he fallado y a renovar mi Espíritu. Tratando de imitar tu bondad.

Gracias

TE FELICITO A TI VARÓN

Que permites a tu esposa realizar una actividad fuera del hogar.

Que le ayudas en la casa con los niños y el desorden.

Que le brindas unas horas de descanso y le dejas distraerse.

Te felicito a ti varón. Que reconoces su humanidad y te brindas cariñoso cuando más lo necesita.

Que compartes la alegría, dejándola alegrarse.

Que confías en ella y sabes cuál es su lugar, que reconoces que los dos tienen obligaciones y los dos deben gozar los mismos derechos.

Que compartes tu tiempo y tu presencia, en la crianza de los hijos, el bienestar del hogar, en el servir uno al otro, en el amor y la espiritualidad.

Te felicito a ti varón. Porque no recriminas sus obras, ni juzgas su andar.

Porque valoras su esfuerzo y su trabajo.

Porque respetas su ser y dignificas con ello a todo el género femenino.

Te felicito a ti varón, porque tu si mereces llamarte ¡HOMBRE!

A TI MUJER

Te hago estas preguntas, se honesta y dime...

¿Le deseaste un buen día y con amor le diste un beso a tu esposo?

¿Le preguntaste cómo se siente, qué proyectos tiene en mente, que ilusiones desea lograr, cuando estaban desayunando?

¿Realizaste con amor y alegría tus labores, mientras el corre por el sustento diario?

¿Fuiste tierna y cariñosa con tus hijos, escuchaste sus inquietudes, atendiste sus necesidades?

¿Dedicaste un momento del día para agradecerle a Dios sus bondades y sus bendiciones?

¿Recibiste optimista e interesada en saber cómo le fué en el trabajo a tu esposo?

¿Respetaste sus espacios y momentos de reflexión, fuiste prudente y comprensible cuando se encontraba de mal humor?

¿Escuchaste paciente sus ideas, puntos de vista y decisiones?

¿Le brindaste tu apoyo, con amor y le tendiste la mano ofreciéndole ayuda?

¿Reuniste a tu familia frente a Jesús y a María, para honrarle y alabarle por medio del Santo Rosario?

¿Entregaste un beso con amor a tus hijos y a tu esposo antes de dormir?

¿Ofreciste tu día y oraste por la paz, por las familias, por los enfermos, pidiendo fortaleza y luz, para reconciliarte con Dios y esperar en paz, un nuevo día.

Entonces ya no tienes de qué preocuparte....

“ERES UNA GRAN MUJER”

ESTE MENSAJE ES PARA TI

Asiste a misa diariamente y se te revelará la VERDAD.

Confiésate y recibe la Sagrada Eucaristía y tendrás la fuerza para vivir en SANTIDAD.

Ayuna y te librarás del pecado y las tentaciones.

Haz caridad y Dios llenará tu vida de bienes y bondades infinitas.

Haz oración y vivirás FELIZ.

VIVE

Otra canción que me gusta mucho, si te la sabes canta conmigo.

Nada te llevarás cuando te marches, cuando te llegue el día de tu final.

Vive feliz ahora mientras puedas, tal vez mañana no tengas tiempo para sentirte despertar.

Siente correr la sangre por tus venas, siembra tu tierra y ponte a trabajar.

Deja volar libre tu pensamiento, deja el rencor para otro tiempo. Y echa tu barca a navegar.

Abre tus brazos fuertes a la vida, no dejes nada a la deriva, del cielo nada te caerá.

Trata de ser feliz con lo que tienes, vive la vida intensamente, luchando lo conseguirás.

Y cuando llegue al fin, tu despedida, seguro que feliz sonreirás.

Por haber conseguido lo que amas, por encontrar lo que buscabas, porque viviste hasta el final.

LA HISTORIA

Cada persona tiene una historia, una raíz. Esta historia conforma su presente y es compromiso de todos conocer cada historia antes de juzgar, hablar, humillar o desprestigiar a dicha persona.

Es compromiso de todos, tolerar y aceptar su forma de ser y respetarla.

Desde el país en que nos tocó nacer, el año o la época, los aspectos sociales, políticos, económicos y religiosos, costumbres y tradiciones, hasta la más pequeña célula que nos conforma; son aspectos muy significativos que constituyen nuestro presente

Seamos pues tolerantes, si no conocemos bajo qué circunstancias , dentro de qué entorno aprendió, creció y vivió una persona, no hablemos de ella.

Mejor ocúpate por conocerla, escucharla, tratarla.

Dale la oportunidad de ser quien es, acéptala y de la misma manera, preséntate a ella, para que así evitemos la crítica y la destrucción de un ser, que al igual que nosotros tiene su historia.



DATE LA OPORTUNIDAD

Cultivar plantas, flores, árboles y cultivar amigos, son actividades muy semejantes.

Para obtener buenos resultados se debe tener mucho cuidado.

Conocerlos bien y darles aquello que más necesitan, que les hace bien.

Se debe tener constancia y determinación, no olvidar un solo detalle en su cuidado, eliminar lo que les hace daño y proveerlos de cada elemento esencial para su vida.

Quitar la plaga, las hojas secas, cortar sus tallos para que retoñen nuevas ramas.

Al final de la jornada, las plantas, las flores, los árboles, los amigos, los compañeros, los familiares; nos brindarán, alegría, satisfacción, cariño, respeto y admiración.

En el mundo hay mucha tierra en donde cultivar, aprovéchala.

Bríndate una buena cosecha.

AQUÍ ESTOY

Aquí estoy amigo mío, de nuevo ante ti. Para decirte que puedo sentir tu amor y agradecerte tú escucha.

Sí mi querido amigo, tú eres mi consuelo, mi alegría, mi paz.

Tú amigo mío, me abrazas y me amas cómo nunca en nada voy a encontrar tan puro e infinito amor.

Ni en mi esposo, ni en mis hijos, ni en mis padres y hermanos.

Sólo en ti.

Y por eso quiero ofrecerme en lo poco que valgo, pero en lo mucho que por ti, me transformo.

Gracias por hacerme partícipe de tu amor.

Gracias por dejarme ver tu reino.

Gracias por la paz y la vida que pones en mí.

Te pido amigo que lo pueda ver siempre y que todos tus hijos encontremos tu rostro Señor, tu amor, tu grandeza y tu infinita misericordia.

Amén.

ÁBRETE PASO

Las buenas oportunidades, no llegan, tú las haces.

Demostrar a alguien tu potencial y tu capacidad no basta.

Hay que hablar, decir los planes que tienes, tus ideas, tus propuestas.

Decírselo a la persona adecuada, con toda seguridad en ti mismo y convencido, que todo será mejor.

Acude al director de la empresa, muestra tus intereses, expresa tus puntos de vista, déjale ver tus habilidades; entonces, estarás provocando una oportunidad.

¿Tienes un proyecto en manos? Vamos, háblalo, coméntalo.

Trabaja en él, no esperes las oportunidades, ellas no irán a ti.

Ábrete paso, mueve lo que tengas que mover, cambia lo que tengas que cambiar, organiza lo que tienes que organizar. Yo sé que lo lograrás.

REALIZATE A PLENITUD

Hay algo que me preocupa mucho es, que desafortunadamente, nuestra inseguridad y falta de confianza en nosotros mismos, no nos permite realizarnos.

Pienso que hace mucha falta trabajar en nuestra autoestima, elevarla hasta el punto de sentir que todo podemos hacer.

Que yo puedo sobrellevar cualquier trabajo, problema o resolución.

Tener plena seguridad y confianza de que estamos provistos de todo lo necesario para alcanzar grandes metas.

Hay que valorarnos, amarnos y creer en nosotros mismos, atrevernos a intentarlo.

Animarnos a continuar avanzando entre la tormenta, continuar en el camino que hemos emprendido con fuerza y buena voluntad.

Comprometernos a llevar nuestras capacidades al máximo y entregarnos con pasión a nuestras tareas.

YO TE LEVANTARÉ

Amor mío, es muy hermoso saber que tú estás ahí, sosteniéndonos, ayudándonos.

Gracias Señor porque corres a buscarnos.

Porque no permites que nos perdamos.

Gracias por amarnos, por detenerte a llamarnos.

Sí amor, somos esa oveja que se pierde y que tú vas a buscar, somos ese hijo que se va y que tú vuelves a recibir.

Gracias amor mío por ser tú nuestro Dios.

Gracias por ayudarnos a levantarnos y seguir junto a ti.

Bendito seas amor y Dios mío.

LA SOLEDAD

La soledad es una buena compañera.

Porque te escucha, te entiende. Te da tiempo para reflexionar, te da libertad para pensar y decidir.

No se ríe de ti, no se molesta contigo.

Te ayuda a valorar lo que eres y lo que tienes. Te muestra lo importante que son las personas con quien compartes tu vida y lo dichoso que eres, al tener vida.

Comparte tus sueños, tus ilusiones, te contempla, te observa y te brinda bastante tiempo para que tú, te disfrutes también.

Cuando estás solo puedes analizar tu vida, tu presente, tu futuro ... y ¿por qué no? ... tu pasado.

Puedes organizar tus ideas y tus emociones, inyectarte nuevos ánimos, más alegría.

La soledad te brinda grandes beneficios, piensa en ello y date tiempo para estar solo. Contigo mismo, en tu interior.

La soledad se disfruta porque ella no te cuestiona, no te juzga, solo pasa por tu vida, búscala de vez en cuando, es buena consejera, es buena amiga.

CUÁNTO ME AMA

Hoy recibí la muestra de amor, que muchas veces no puedo ver.

Salí a la calle y me encontré un sol radiante que cubría mi cuerpo por completo, abrazándome con toda su energía y brindándome la fuerza de su calor.

También descubrí una suave canción que a mi paso, producían las aves trinando incesantes.

Valoré lo que tengo, a mis hijos y a mi esposo, cuando contemplé a unos pequeñitos parados en una esquina, esperando a que su padre (imagino) terminara su trabajo de tragafuegos.

Seguí mi camino y comprendí que todo esto era una muestra de amor de Dios. Me di cuenta de cuánto me ama. Y cómo está presente en todo momento junto a mi.

Pedí por aquella gente que encontré, y en todos aquellos en quien pensé durante mi camino.

Le pedí a Él quien todo lo puede, y confío por su infinita bondad, que les dará a éstas personas aquello que tanto necesitan, tal como lo hizo conmigo, al demostrarme cuánto me ama.

HOLA JESÚS

Hola Jesús, quiero escribirte hoy y decirte que te amo.

Decirte que tu nombre es hermoso, que tú eres hermoso.

Amigo Jesús, estoy aquí, delante de ti y quiero abrazarte y descansar.

Alabarte y bendecirte y darte las gracias por ser mi amigo.

Quiero pedirte por toda la gente, por los niños, los jóvenes, adultos y ancianos.

Hombres y mujeres para que nos ayudes y nos llenes de ti.

Gracias por el amor, la alegría, la calma, la paz y el sosiego que nos dejas, al saber que tú estás aquí vivo, presente en el Sagrario.

Gracias Jesús por haberte quedado entre nosotros.

¿ESTÁS DEPRIMIDA?

Lo leí en una revista: El doctor y su paciente:

¿Estás deprimida?... Y yo le dije si.

Entonces me dijo... ¡Qué bueno!

Está bien sentir y pensar que ya no puedes más, derrotarte y dejarte caer a lo más profundo.

Está muy bien que te sientas hasta el fondo del abismo, en la oscuridad y sin salida.

Qué bueno que estás derrotada y vencida, qué bueno!!!

Porque ya no podrás ir más debajo de lo que ya estás, porque al haber tocado el fondo, ya solo te queda subir...

Ahora, no te queda otra más que levantarte, salir a flote.

Luego me dijo... ¿Tú vida es tan oscura como la noche?

Y yo le dije si.

Entonces me dijo...

¡¡¡Pues alégrate, que ya está por amanecer...!!!

AMO LA NATURALEZA

¿Sabes? Lo que más me gusta de la vida, es apreciar la naturaleza, en todas sus áreas y en todas sus formas.

En resumen, todo lo que Dios ha creado me gusta mucho y lo disfruto intensamente.

¿Has visto bien la forma de un jitomate, por ejemplo?

Es increíble cómo está formado, su color, su sabor, su textura, su apariencia.

Pártelo, obsérvalo, es maravilloso descubrir lo bien hecho que está y como cada semilla está distribuida. Cómelo, saboréalo, fue creado para ti.

Veamos ahora, la estructura de una flor, tiene todos sus elementos bien delimitados, la forma de sus pétalos, su estructura interna, la simetría en algunas de ellas, su olor tan peculiar, su color.

Un árbol de igual modo, sea cual sea su tamaño, me resulta majestuoso, la fuerza de su tronco, la forma de sus ramas, la sombra que proyecta y en algunos casos el fruto bondadoso que se nos regala.

El mar, la tierra, el cielo, los animales y por supuesto su mejor creación...LOS SERES HUMANOS.

ORACIÓN

Orar es lo único que quisiera hacer, porque al hablar contigo renace mi ser.

Ven pronto Señor, acompáñanos.

Ven aquí a tu mundo que tanto has amado.

Ven aquí Señor pues mi voz te aclama, junto con tu pueblo que tanto te ama.

Ven aquí Señor, a hacernos justicia, pues ya no podemos con tanta malicia.

Ven aquí Señor, derrama esperanzas, a todo este mundo que tanto te llama.

Aquí esperaré, a que tú regreses. Dame fuerza y fe para que me encuentres.

Siempre fiel a ti y sin falsedades.

Da a mi corazón un soplo de aliento y dame humildad a cada momento.

Que se haga Señor, siempre tu voluntad.

Amén.

SOLO DIOS ES DUEÑO DE MI VIDA

Yo tengo mucho que aprender.

Yo tengo mucho que cambiar.

Yo tengo mucho que entender.

Yo tengo mucho que aceptar.

Necesito hacerlo pues es muy importante.

Yo tengo que intentarlo, yo tengo que lograrlo.

Rebelde seré a mis ataduras, leal y honesta conmigo misma.

Sencilla y sincera con los demás. Pues quien pretenda controlar mi vida, en el intento se va a quedar.

Sólo hay un ser dueño de mi vida, quien me ha dado la capacidad y la fuerza.

Que puso en mis manos la felicidad, la superación y la libertad.

Sólo Dios es el dueño de mi vida.

SE POSITIVO

Piensa siempre positivamente y has de esta actividad un firme hábito.

Busca material que te ayude a valorarte, a conocerte, amarte.

Libros, discos, videos, películas, vidas de Santos o de grandes hombres de la historia.

Realiza actividades sanas, y llénate de su energía.

Sé siempre positivo, alentador, animado, entusiasta, emprendedor, es tu esencia, no lo olvides.

Una semilla fuerte, limpia, decidida; dará frutos grandes, admirables de excelente calidad.

Un ser humano, siempre positivo, valiente ante cualquier adversidad, intenta, descubre, se brinda y el resultado es un hombre feliz, inteligente y pleno.

Inténtalo, yo confío en ti. Tú puedes ser lo que te propongas ser.

Ánimo, se positivo, se paciente y no te rindas. El triunfo y la satisfacción personal, te esperan y con ellos la felicidad.

VÉ, LAS CONSECUENCIAS.

Qué vergüenza te da, cuando te das cuenta de que juzgaste mal a una persona, de que hablaste mal de ella, sin conocer su razón, sus motivos, sus sentimientos.

Qué vergüenza te da, cuando descubres que por tu culpa, alguien más habló de ella y siente rencor y odio por ella.

Todos en algún momento de la vida, cometemos este terrible error y al darte cuenta de eso, te sientes destrozado, apenado y deseas poder reparar el mal, cuando en la mayoría de los casos, eso es imposible.

Cada quien tiene su pena, sabias palabras de mi primo Enrique.

Y cuánta razón tiene.

Cada uno de nosotros tenemos nuestros propios sufrimientos, cada uno de nosotros tenemos nuestro propio criterio, la manera de ver y de sentir cada situación, la manera de vivir la vida.

Y que eso nos baste para entender a los demás, lo que a ti te duele, puede ser que a otro le cause el menor problema y lo que a él, le enoja, puede ser que a ti te cause risa. Y no por eso lo vamos a juzgar.

Ten misericordia de tu prójimo, para que Dios la tenga para ti.



TE AMO

¿Sabes? Me motiva mucho el pensar en ti, saber que tengo a alguien con quien compartir mis ideas y sentimientos.

Por eso hoy vuelvo a escribir, solo para ti, pensando en ti, porque te amo.

Me siento feliz, tan solo al pensar que estas aquí junto a mi, al leer mis notas estás cerca de mí, juntos en armonía, solos tu y yo.

Es una buena manera de que nuestra amistad o relación, cualquiera que sea, no se termine.

Cuando pienso en ti, me entusiasma la idea de seguir escribiendo, porque sé que puedo ir más allá de donde estoy ahora.

Puedo ir hasta ti, estar en tus pensamientos y abrazar tu alma.

Me encanta sentirlo así, y quiero seguir contigo, me da mucho gusto y espero que también a ti te agrade.

Gracias por recibirme, hasta pronto.

TE COMPARTO ESTA ORACIÓN

¡Oh Señor! Qué inmensa es tu misericordia, cuánto amor sabes entregar, qué misterios encierran nuestras vidas, que solo tú, sabes descifrar.

Por eso te pido amado Señor, que me ayudes siempre, que me enseñes hoy.

A saber servir, a saber vivir, a saber amar, saber entregar eso que nos pides y es difícil dar.

Amar a nuestros hermanos y morir en esta vida para disfrutar en tu reino de toda dicha y felicidad.

¡Oh Señor! Qué duro es arrancar la soberbia, el egoísmo, la vanidad, qué duro es desprender de nuestras vidas, nuestro propio ser, para vivir, por y para los demás.

Ayúdame a ser feliz, haciendo felices a los demás, ayúdame a sentir amor, amando a los demás.

Ayúdame a vivir conforme a tu voluntad.

¡Oh Señor! BENDITO SEAS.

¡HOLA!

¿Cómo estás?

Me da mucho gusto verte sonreír.

¿Ya te viste en el espejo hoy?

¡Estás radiante!

En tus ojos hay un brillo tan sublime y tan intenso como el sol.

En tus labios, la calidez y la dulzura de un pétalo de rosas.

En tus manos y en tu cuerpo, la energía y la vitalidad para realizar un sin fin de actividades.

¡Qué bien te ves!

Tu cara es sinónimo de paz, de armonía.

Tu presencia se percibe entusiasta, alegre, positiva y dinámica.

No me extrañaría que hoy sea para ti el mejor de los días!!!

FELICIDADES.

COMUNÍCATE

Es muy importante ejercitar la buena comunicación.

La mayoría de las veces, nos quedamos con ideas equivocadas de la gente o de situaciones que, de cierta manera forman parte de nosotros, de nuestras vidas.

Esto afecta en gran medida las relaciones interpersonales.

Creemos o pensamos cosas que no son y no tenemos el valor de preguntar a la persona involucrada, si estamos en lo correcto o fue, una mera suposición.

No hay una buena comunicación, porque no estamos acostumbrados a propiciarla.

Para que se dé, hay que disponerse en tiempo y espacio, es decir; invitar a nuestra pareja, amigo o familiar a entablar una conversación. El día, en el lugar y en el momento más apropiado para hacerlo.

No a gritos y desasosiego, ni dejarnos llevar por las emociones.

Tanto el locutor como el receptor deben estar dispuestos y tratar el tema lo más explícito posible, para que el mensaje no se distorsione y se preste a malos entendidos.

HOLA MI SEÑOR.

¿Cómo estás?

Te escribo para agradecerte cuánto me amas.

Amigo, tú sabes lo que yo no sé, tú ves lo que yo no veo y porque siempre cuidas de mí, te doy gracias.

Yo sé que me amas y que sabes que quisiera responderte mejor y dar un poquito de ese amor, que tú me das.

Aunque sé que tú no necesitas nada de mí, yo sí necesito todo de ti.

Enséñame a amar como tú.

Enséñame a pensar como tú.

Enséñame a perdonar como tú.

Enséñame a ser paciente como tú.

Yo quiero ser un poquito como tú, o por lo menos ser mejor de lo que soy.

Gracias por estar conmigo, gracias por tu amor, no tengo más que decir que gracias amor....MUCHAS GRACIAS.

ÁMATE A TI MISMO

Hola, que gusto me da poder saludarte, tener hoy una nueva oportunidad de vivir y saber que puedo hacer todo lo que yo quiera.

Cuando vives con entusiasmo, aprovechas el día al máximo y aún te quedan cosas para hacer mañana.

Cuando estás desanimado, la apatía te hace preso y el día resulta interminable, no sabes que hacer y solo esperas que pasen las horas para que se termine.

No dejes que esto te pase, anímate.

Tan solo piensa en todo lo que posees y eso será suficiente.

Ámate a ti mismo, no te destruyas.

Valora tu vida, tu salud, tu familia, tu cuerpo, tus capacidades, tus habilidades.

DÍA DEL NIÑO

Hoy es el día del niño y es tan agradable observar, cómo lo disfrutan.

Cuando un niño sabe que algo forma parte de él, o que le pertenece.

Pone un especial interés y un admirable cuidado.

Es suyo, es especial y qué satisfacción me causa saber que lo que más aprecian, es el amor de sus papás.

Para ellos, tú formas parte de su ser, le perteneces y lo dicen con orgullo.

“EL ES MI PAPÁ....ELLA ES MI MAMÁ”

Y cómo se preocupan para que entre ellos todo esté bien.

Cuando un niño ve felices a sus padres, se ve realizado.

Cuando un niño los ve trabajar, se siente orgulloso.

Cuando un niño ve a sus padres unidos y amándose. Es una bendición que deja en sus almas una gran satisfacción y felicidad plena.

El mejor regalo que este día le puedes ofrecer a los niños, es el AMOR.

DIA DEL TRABAJO

Llegamos a mayo, pero como hoy no se trabaja, no te dejaré tarea para leer.

DISFRUTA TU DÍA DE LA MEJOR MANERA,
DIVIERTETE SANAMENTE Y SÉ FELIZ.

EL MISMO DIOS

Ahora sí vamos a trabajar.

Habrás notado que algunas veces escribo oraciones que me agrada compartir.

Espero que no te ofendas o lo tomes a mal.

Solo es parte de un todo. Creo que la mayoría de la veces, el tema de la religión, no se quiere tomar, para evitar discusiones o algo parecido.

Pero yo pienso que no tiene porqué ser así. Para mi es respetable cada persona y su fe.

Yo solo entiendo, que en toda religión hay un DIOS, y para mí, es el mismo Dios.

Unos y otros ponemos nuestra fe, en un ser superior a nosotros, sabemos que existe, confiamos en su amor y esperamos la salvación.

Cada quien lo concibe como su corazón se lo expresa y para Dios no hay diferencias, todos somos sus hijos y nos ama de igual manera a cada uno.

Hasta hoy, no ha habido ciencia que pueda negar la existencia de Dios, de su amor, de sus obras. Yo te respeto y te doy gracias por permitir compartir estas oraciones contigo.

ANÍMATE

Sonríe, no permitas que tu cuerpo derrotado acabe con tus sentidos.

Respira intensamente y date cuenta del aire tan suave y cálido que te abraza, que dulcemente se brinda a ti y te protege.

Observa la belleza que rodea tu ser, el ambiente en el que te encuentras y las maravillas que te admiran, tú mismo ve al espejo, mira en tu interior, sana el dolor y resplandece jubiloso por encontrar tu valor.

Escucha esos bellos sonidos del viento y las aves, aprecia su sonido y detente a escuchar el canto que susurran a tu oído el amor y la ternura que Dios siente por ti.

Toca tu cuerpo, herido y derrumbado.

Saborea el trago amargo de la vida para que puedas valorar y disfrutar a placer de su dulzura.

¡VIVE! No mueras por causas ajenas, externas.

¡VIVE! Por lo que tienes dentro, descubre tu gran valor.

¿QUÉ CREES?

Hoy es un nuevo día. Hoy tendré una nueva oportunidad.

El sol vuelve a salir, el día comienza, hay mucho por hacer.

Hoy como el sol, yo vuelvo a nacer, para vivir éste único día.

Tal vez sea el último día de mi vida.

¿Y qué haré? Me lo he preguntado. ¡Qué haré!

¿Acaso esperare a que se termine, o lloraré por que se acaba?

¿Acaso estaré triste porque no volveré a ver a mi gente, o me enojaré, porque no tendré la oportunidad de apreciar una nueva mañana?

¿Qué haré? Continúo preguntando.

Esta vez lo sé, viviré con amor, viviré intensamente, tranquilo, sin hacer ni más ni menos que lo que dicte mi corazón, mi razón, mi entendimiento.

Viviré feliz, alegre, sonriente, optimista, viviré.

Porque hoy, estoy vivo y solo hoy, lo puedo hacer.

LA CULTURA

La cultura nos envuelve, nos atrapa, nos transforma dependiendo el país, región o lugar en donde vivamos.

Es ella quien nos hace pensar y vivir como lo hacemos.

La cultura es importante para entendernos unos a otros. Muchas veces actuamos influenciados por ella sin poder defender nuestras propias ideas, es como un río que nos arrastra con gran fuerza y nos va llevando a todos.

Querer ser auténticos, es nadar contra corriente.

Es difícil, pero no imposible.

La cultura, unida a la herencia biológica, física y social de cada persona es lo que nos hace ser diferentes, pensar diferente, sentir diferente.

Y son todos ellos aspectos muy importantes en los que hay que pensar para comprender a todos los seres humanos.

Su actuar, su pensar, su sentir, su existir.

POR TI

Amigo Jesús, quiero escribirte para contarte lo que me pasa.

Fíjate que ya no puedo seguir con tantas cosas, y aún con eso, sé que debo continuar en la batalla.

¿Pero cómo le hago?

Tú sabes en qué momento mi corazón sufre.

Tú sabes por qué o para qué.

Y te pido amigo, que en estos momentos, me abracés muy fuerte y me digas. “Te amo mi niña, aquí estoy contigo”

Por eso espero en ti.

Y lloraré por ti.

Y moriré por ti.

Por tu amor, por tu bondad, porque sé que tú no me abandonas.

¡Gloria a ti amigo fiel!

¿QUÉ HAY EN TU CORAZÓN?

¿Te has puesto a reflexionar en ello?

¿Qué has encontrado?

¿Qué quieres que haya en él y qué harás para lograrlo?

Procura hacer siempre lo mejor, lo que esté en tus manos hacer.

No te preocupes por lo que piensan los demás. Cada cual es responsable de sí mismo y cada quien decide de qué quiere llenar su alma.

Ocúpate de ti, de lo que haces, de lo que hablas, de lo que escuchas.

Ocúpate de ti, de lo que hay en tu corazón.

¿Es sano? ¿Hay amor? Muy bien, exprésalo.

¿Hay odio, rencor o envidia? Muy bien...Corrígelos!!!

SOLO TU DECIDES QUE QUIERES ENCONTRAR EN TU CORAZÓN.

EL ARTE

A mí me gusta bailar, es una actividad que me brinda energía y satisfacción.

Es un arte tan hermoso que me permite entregarme a mi misma, que toca mis emociones, que me provoca buenos sentimientos y un verdadero placer.

Al bailar, empleo todos mis sentidos, ellos se entregan a dicha actividad.

Puedo soñar y vivir cada ritmo, expresar mi propio ser.

La música y el movimiento unidos armónicamente son para mí, la expresión más íntima del hombre, libre, espontánea.

En general todas las artes nos brindan esta magia de poder reflejar nuestro propio ser a través de ellas.

Goza de las artes, atrévete a explorar esta experiencia, entra al mundo de la música, la pintura, la escultura, el teatro, la danza, el cine, la literatura.

Descúbrete en el arte.

RESCATA TU NIÑO INTERIOR

Ver feliz a un niño, me hace sentir muy bien, verlo reír y actuar libre y alegremente, es muy agradable.

Al ver su carita tan tierna y dulce, ríe mi corazón y suspira mi alma.

Los niños te pueden enseñar grandes cosas.

Al reflexionar sobre su esencia, puedo ver, cómo es que Dios nos ha dotado de valores y dones, que desafortunadamente vamos enterrando en nuestro interior con el paso de los años y por causa de diversos acontecimientos.

Hoy es el día de rescatar tu niño interior.

En el niño siempre están presentes la alegría, la sencillez, el entusiasmo, la honestidad, la admiración, la pureza, el amor, el interés, la investigación, la caridad, la paz, la confianza, la seguridad, la fortaleza, la iniciativa.

Y estos, tan solo por mencionar algunos.

Hoy es el día de rescatar estos valores, estas virtudes, esos dones que solo tú posees.

DÍA DE LAS MADRES

No me alcanzarían las palabras para poder expresar todo lo que esta celebración representa para mí.

Es maravilloso, reconocer el don de la maternidad, el regalo divino que poseemos las mujeres.

Que siento, que no puedo decir todo lo que hay mi alma.

Ser Madre es una bendición.

Solo puedo darle gracias a Dios por esta bondad que completa su creación.

Pedir por todas las madres del mundo, para que acojan su papel, con amor, con honor, con paciencia y entrega íntegra.

No solo este día es feliz una madre, somos felices todos los días, no solo este día debemos celebrar esta dicha.

Que Dios bendiga y santifique a todas las madres del mundo, que cada día ilumine sus corazones ardientes para amar a los hijos, y que busquemos imitar a la más bella, sublime y Santa Madre, Nuestra Virgen Inmaculada, MARÍA.

¡FELICIDADES MAMÁ!

EL MUNDO DE LOS ANIMALES

Es un tema muy interesante, quienes se dedican a observar su vida y sus costumbres, pueden comprobar lo anterior.

Pareciera que ellos no piensan, no razonan. Pero yo creo que es un error pensar así.

Yo no creo que tan sólo por instinto un animal cuide tan amorosamente a sus crías, defienda feroz, su vida y su familia.

Sepan de proveer el alimento, el cuidado y la protección.

Yo no he estudiado a cerca de esto, pero sí he observado y he reflexionado ante lo que veo.

Me pongo a pensar que el mundo animal, es más de lo que sabemos.

Yo creo que entre ellos se comunican, se pelean, discuten, se enamoran, sienten y piensan, eso creo y no me importa si es verdad o no.

Solo me importa, lo que siento por ellos, tanto respeto y admiración y que merecen un trato digno.

Qué los amo, los cuido y soy feliz de compartir mi vida entre ellos.

NUNCA DEJO DE APRENDER

Amigo Jesús, yo sé que no puedo ver y no puedo entender todo lo que sucede.

Quiero pedirte que me des paciencia y fortaleza.

Quiero pedirte perdón por flaquear y no mantener mi confianza en ti.

Tú sabes Jesús, cuál es mi debilidad, yo no puedo verla, pero sé que está ahí, para que yo siga luchando, esforzándome para mejorar y así , seguir necesitando de ti.

¡Qué bueno! Porque yo quiero tener siempre hambre de ti.

Quiero aprender todo lo que eres tú.

Y sé que nunca dejo de aprender, toda la vida vienen las pruebas y la lucha es constante.

Te doy gracias por esta enseñanza, que me hace tener más necesidad de ti. Que me hace llamarte y buscarte.

Gracias por las carencias de mi ser porque en ellas veo mi humanidad y resalto tu grandeza.

SOY RESPONSABLE

No es que no quiera, no es que no pueda; es que me falta fe.

Es que me faltas tú.

Acércate a mi Jesús, llámame día a día, ensordéceme con tu palabra y guía mis pasos hacia ti.

Me faltas tú, me falta ir junto a ti, me falta estar siempre cerca de ti, porque si tú no estás, no hay nada.

Si tú no estás, la vida es triste, la vida es vana y no encuentro esperanza ni consuelo.

No es que no pueda, no es que no hay tiempo.

Es que soy floja, es que soy necia.

Sólo existen en mi vida dos caminos, seguirte o abandonarte.

Sólo hay dos sitios para elegir.

Te pido fuerza a cada minuto, a cada segundo, permíteme repetir tu nombre y clamar al cielo.

“TE QUIERO ELEGIR”

LA MÚSICA

Pon atención y selecciona con cuidado la música que vas a escuchar.

Hay diferentes tipos de música, que junto a su ritmo, su letra y su melodía, traen consigo algo que no sabría conceptualizar, pero que provocan en ti, sentirte bien o sentirte mal.

La música puede hacerte reír o llorar, porque se conecta sensorialmente con tus emociones.

Tu estado de ánimo se ve reflejado en la música que escuchas y puede mostrar tus problemas o conflictos mentales o sociales.

De la misma manera, la música, puede ser terapéutica y ayudar a levantar tu autoestima, sabiendo qué melodías escuchar, qué sonidos te brindarán deseos fervientes de vivir, de amar, de alcanzar tus sueños más anhelados.

Procura buscar la música adecuada, pregunta a los especialistas, compra música de superación, de sonidos de la naturaleza, de canciones que estén a favor de la vida, del entusiasmo, de la energía positiva.

La música penetra en tu inconsciente y la mente descifra los mensajes. Ten cuidado y elige siempre lo mejor.

¡HOLA!

Hoy tengo un nuevo ejercicio para compartir.

Vamos a necesitar papel, un marcador y cinta para pegar.

Corta pedacitos de papel del tamaño de una cajita de cerillos, en ellos vamos a escribir, la consecuencia de comer, beber, o hacer algo. Y luego lo pegas a la vista de todos, en el lugar indicado.

Por ejemplo: En el garrafón del agua...”Salud en cada gota”.

En el frutero...”Vitaminas gratis”.

En la botella de aceite...”Cuidado con el corazón”.

En tu reloj de pared...” No mires atrás”

En el bote de basura...” Casa feliz”

En tus plantas y flores...” Más oxígeno a mi vida”

En la llave del agua...” Herencia para mis hijos”

Piensa en cada cosa que vayas a hacer, pero piensa a futuro, en los beneficios que esto te brindará. Sigue poniendo papelitos de acuerdo a tus necesidades, esto te ayudará a crear hábitos que jamás, pensaste lograr.

HOLA JESÚS

La vida sigue su curso y me da mucho gusto saber que todo lo que nos pasa es porque tú nos amas y nos quieres salvar.

Gracias amor, aquí estoy de nuevo, delante de ti y pongo el barro de mi vida, el barro de nuestro matrimonio.

Para que lo moldees y lo trabajes, para que le des la forma que debe tener, y lo selles con el fuego de tu Divino amor.

Gracias Señor Jesús por amarnos y gracias por esta vida en donde tú estás con nosotros.

Hoy me has dejado salir adelante, y saber que sin ti , estoy perdida.

Te pido con toda humildad, que tu presencia se manifieste en cada uno de mis hermanos.

Que todos veamos tu gloria y lo manifestemos a los demás.

Así sea.

DISPUESTO A CAMBIAR

Es curioso cómo las personas podemos ser tan contrastantes en algunos aspectos, como en los gustos o en lo que nos divierte.

Y qué bueno, que nos conozcamos, porque eso nos define y nos identifica.

¿Tú eres feliz, así como eres?... Qué bien te felicito.

¿Hay algo en ti, que no te guste y quieres cambiar? ... Adelante, es sano reconocerlo y actuar.

Al conocernos, podemos tomar la decisión de ser como nos gusta ser o de mejorar si en algo, no estamos de acuerdo.

Hay cosas que nos gustan, así como son y nadie puede obligarte a que tú lo cambies.

Qué bueno que tenemos la libertad de elegir y decidir, cómo quiero ser.

Qué bueno que tú, te aceptas y te amas tal , como eres.

Qué bueno que si encuentras algo que no te agrada, estés dispuesto a cambiar.

¡QUÉ TE FALTA!

- ¿Tienes ojos? Entonces puedes ver.
- ¿Tienes boca? Entonces puedes hablar.
- ¿Tienes oídos? Entonces puedes escuchar.
- ¿Tienes nariz? Entonces puedes oler.
- ¿Tienes manos? Entonces puedes sentir.
- ¿Tienes piernas? Entonces puedes caminar.
- ¿Tienes cerebro? Entonces puedes pensar.
- ¿Tienes pulmones? Entonces puedes respirar.
- ¿Tienes familia? Entonces puedes amar.
- ¿Tienes salud? Entonces puedes trabajar.
- ¿Tienes amigos? Entonces te puedes divertir.
- ¿Tienes vida? Entonces puedes ser feliz.
- ¿Tienes todo?... Entonces qué haces ahí derrotado...

¡LEVÁNTATE, ANÍMATE Y VIVE INTENSAMENTE!

DELANTE DE TI

Hoy Jesús, delante de ti, quiero dejar atrás mi triste pasado.

Y quiero perdonar desde lo más profundo de mi corazón a todas aquellas personas que me lastimaron, que me ofendieron, que me difamaron.

Quiero perdonar y olvidar, dejándote a ti, todo aquello que me causó dolor y pena, todo aquello que destruyó mi corazón, a lo largo de todos estos años.

Por todo lo que pasamos, por todo lo que vivimos, delante de ti, lo perdono.

Y te pido perdón también a ti, a quien yo ofendí, herí, lastimé y juzgué, tratando de buscar el camino hacia la felicidad.

Todos cometemos errores, pero Dios en su infinita bondad, nos da la oportunidad de reconocerlos y de arrepentirnos.

Delante de ti, hoy me entrego y renuncio al egoísmo, a la envidia, a la soberbia, a todo aquello que me aparta de ti y que no te agrada.

Concédeme Señor, obtener esta gracia. Amén.

TEN FE

Cuando todo está mal, y te sientes abatido, deprimido, sin deseos de vivir.

Cuando todo está vacío, derrotado, sin esperanza ni ilusión.

Viene esta luz y este consuelo de Cristo por ti. Tu gran amigo, el mejor.

El te ama y entrega su vida por ti, por tu paz, por tu vida.

No importa lo bajo que hayas caído.

No importa lo poco que hayas amado.

El se entrega a ti, te abraza y te conforta.

Ten fe.

Bendice el nombre de Jesús, confía en Él y deja que te consuele, que sane tus heridas, que limpie tu alma.

En Él, tienes al amigo, que no te abandonará jamás.

CAMINAR

Caminar es un ejercicio muy recomendable.

Nos brinda energía, salud y vitalidad. Además, puedes hacerlo en cualquier parte, a cualquier hora y hacia cualquier dirección.

Al caminar, nos damos también la oportunidad de pensar o reflexionar sobre aquello que estamos por realizar, o que ya hicimos.

Son muchos los beneficios los que nos proporciona esta actividad.

En el último de los casos, si te gusta estrenar, es el pretexto perfecto para desgastar tu calzado y lucir un par nuevo.

Sea cual sea el motivo, procura caminar diariamente o hacer otro tipo de ejercicio.

Recuerda, el ejercicio es salud, y la salud es VIDA.

HAS QUE SUCEDA

Siempre que puedas, organiza salir de paseo con tu familia.

Pasear, divertirse, convivir, son actividades que siempre hay que fomentar, para que tengamos una mejor relación y podamos sobrellevar, los problemas del trabajo, el hogar o la escuela.

A veces descubrimos gustos o sueños que no imaginábamos que nuestros hijos pudieran tener.

En otros casos la relación de pareja se solidifica, al reír y compartir momentos de dicha y amor.

La convivencia, el trato amable, el contacto físico con tus hijos al abrazarlos, acariciarlos.

El tomar de la mano a tu pareja, robarle un beso, son pequeños detalles que unen los lazos fraternos.

Que no te de flojera vacacionar, aprovecha los momentos que tengas disponibles para hacerlo. Y tú y tu familia, se divertirán.

Salir de vacaciones, es especialmente para los niños, un hermoso regalo, ya que les ofreces conocer otros lugares, explorar otras actividades e interactuar con otras personas.

Por ellos, por ti, por tu familia. Date una oportunidad y goza feliz de tus días de descanso.

NACER DE NUEVO

Quiero nacer de nuevo. Ayúdame Jesús!!!

Pon en mi camino, eso que necesito para lograrlo.

Gracias por estar conmigo y gracias por la fuerza y el ánimo que pones en mí, para seguir viviendo.

Soy feliz.

Soy fuerte.

Soy vida.

Soy amor.

Soy ternura.

Soy dulzura.

Soy esperanza.

Soy ilusión.

Soy luz.

Y todo esto lo soy, sólo por gracia y regalo de mi Padre, que me ama y soy su hija. Y si ÉL es... YO soy.

REGRESA

Todo quiere cambiar. Un corazón derrotado, busca consuelo.

Un día lluvioso, busca el sol.

Una angustia en el alma, busca la paz. Un sentimiento triste, busca la alegría. Un pecho sediento busca el agua divina.

El frío de mi ser, busca el calor, el error cometido, busca enmendarse.

Un amor abandonado, busca refugio. Un amor olvidado, busca el recuerdo.

El hijo perdido, busca a su PADRE.

Siempre tenemos la oportunidad de volver a empezar.

Todos podemos levantarnos nuevamente y seguir luchando.

Reconocer qué hemos hecho mal y reconciliarnos.

Recordar que Cristo nos ama y regresar a él.

Con la confianza y la fe, de que él nunca te dará la espalda, por el contrario. Se alegrará de verte y te revestirá de su gloria.

¡BENDITO SEAS POR SIEMPRE SEÑOR!

ME SORPRENDI

Le pregunté a mi hijo de 5 años, ¿Qué es lo que más te gusta de la vida?

Y él dijo...SER LIBRE.

Le pregunté lo mismo a mi hija de 4 años ...

Y ella dijo...SER FELIZ.

Honestamente, me sorprendieron sus respuestas, pues en realidad yo esperaba algo como, tener juguetes, pasear o que les den regalos.

De cualquier modo sus respuestas me parecieron muy centradas y creo que es lo que todos buscamos.

Ser libres y vivir feliz. Y qué ironía me resulta observar que en la mayoría de los casos, somos nosotros mismos quienes cometemos el error de abandonar este privilegio.

Nos hacemos esclavos del dolor, del sufrimiento, de la ambición, de la angustia, de los resentimientos.

Nosotros mismos coartamos nuestra libertad y nos preocupamos por las cosas que no valen la pena.

Nos olvidamos que la razón de la vida, es ser feliz, eso es lo importante.

MEJOR CADA DÍA

Hola Jesús, hoy estoy muy contenta y más tranquila.

Gracias por ayudarme y poner a las personas indicadas en mi camino, para enviarme tu palabra.

Gracias por recibir tu perdón. Ahora sabes, que en mi corazón no hay nada malo en contra de nadie, y sólo gracias a ti, sé que eso nunca pasará.

Yo ya he perdonado, porque si no perdono, tú sabes que el enemigo me encierra en una jaula, me encadena a la amargura y me aparta de ti, de los demás y por eso yo no voy a permitir que algo malo, habite en mi corazón.

Solo tú, quédate en mí. Protégeme con tu Sangre Bendita.

Aleja de mi ser, todo aquello que no sea bueno, todo aquello que me perturbe e invada mi paz.

Déjame ver y saber cuál es mi lugar y tratar de ser mejor cada día.

UNA PETICION

Esta frase la leí hace tiempo y hoy se me vino a la memoria.

Si tienes hijos, pon mucha atención, tal vez ya lo hayas escuchado, pero si no, medítala y reflexiona conmigo.

“PAPÁ, SI QUIERES DARLE LO MEJOR A TUS HIJOS”

¡AMA A SU MADRE!

No siempre lo mejor es el dinero, ni los juguetes. O una buena escuela, una linda casa, un buen automóvil.

No basta ser proveedor.

Tus hijos te necesitan, necesitan tu presencia, tu cariño, tu amor, tu tiempo, tus caricias. Necesitan saber que amas a su madre, que la respetas y te presentas alegre y cariñoso con ella.

Por ende, una mujer amada, se brinda con profunda ternura y amor infinito a sus hijos.

Por eso hoy te lo pido. Piensa siempre en darles a ellos lo mejor. Un papá y una mamá feliz.

EL PRIMER PASO

Qué bueno que ya diste el primer paso, al reconocer que no todo lo que haces, está bien.

Qué bueno que dejas tu soberbia a un lado y te vistes de humildad para con los demás.

Qué bueno que encontraste, el error en tu camino, y decides ponerle solución.

Qué bueno que aprendiste a respetar a tu hermano y a bendecir a tu Dios.

Qué bueno que eres sencillo.

Qué bueno que eres leal.

Qué bueno que quieres luchar, qué bueno que quieres cambiar.

Yo te felicito sinceramente, por ese valor que tú mismo te das.

Sigue adelante, no te detengas, pues has encontrado el camino.

Solo recuerda que la lucha es día con día, que la batalla se gana con esfuerzo y dedicación y que el premio será eterno.

ENSEÑAME

Me da mucho gusto poder estar aquí una vez más, a tu lado.

Amigo y Dios mío, y me alegra más haber podido llegar a tu casa, escuchar tu palabra y recibirte en mí.

Gracias Señor, por esta muestra más de amor y ejemplo de fidelidad.

Quiero aprender a ser fiel.

Quiero aprender a confiar.

Quiero aprender a amar.

Quiero aprender a servir.

Quiero aprender a vivir.

Enséñame tú, lo que yo no sé. Enséñame amor, cómo debo ser.

Yo vendré aquí a tomar nota de tus enseñanzas y en lo posible, con tu ayuda, lo haré vida, lo llevaré a mi casa, a mi familia, a mi comunidad.

Enséñame tú, pues en ti está la verdad.

Soy tu aprendiz....!BENDITO SEAS!

PARA ELLOS SIGNIFICA MUCHO

Los niños necesitan tanto de tu apoyo y tu compañía.

Así crecerán llenos de confianza y seguridad.

Cuando tú entregas lo mejor de ti. ÉL cuando crezca, lo hará también a sus hijos.

Es hermoso descubrir, cómo algo que para los adultos es insignificante, en el niño adquiere un enorme valor, sumamente especial e importante.

Un beso significa, soy amado.

Una caricia, soy importante.

Leerle un cuento, soy atendido.

Cantarle un arrullo, estoy seguro, confío en ti.

Jugar con ellos, amor y admiración.

Decirle te amo, para ellos es paz interior.

Preguntar cómo se siente, le da confianza y se sabe especial.

Pedirle su opinión, le hace saberse inteligente y confiable. Le dotas de herramientas necesarias para enfrentarse a la vida, pues sabe que posee todos los dones y las virtudes.

AHORA TE TOCA A TI

Esta página te espera, complementa tu libro, haciendo tu propio escrito. Solo tienes que plasmar aquello que hoy tuvo mayor relevancia en ti. Qué piensas, qué sientes. Descubre la magia y los beneficios que esto te da!!! Vamos eres genial!!!.

YO SÉ

Amigo mío ¿Cómo estás? Yo sé que bien y pensando en todos tus hermanos.

Yo sé, que ayudándonos y pidiendo al Padre por todos nosotros.

Yo sé, que entregando tu vida de nuevo, en cada segundo, por la salvación de nuestras almas.

Yo sé, que amando y perdonando a todos aquellos que nos apartamos de ti.

Yo sé, que tomando en tus brazos y consolando a todos los que, afligidos por la vida, a ti te buscamos.

Y sé que te también tu nos buscas a nosotros, porque nos amas y quieres que seamos salvos.

Por todo esto te doy gracias amigo fiel.

LA NATURALEZA

Qué hermosa es la naturaleza y cuántas bondades nos regala.

Contemplando el mar pude apreciar la grandeza y la fuerza con que Dios nos demuestra su amor.

Qué placer infinito me produce todo esto.

Cierro los ojos y advierto el calor del fuego de su amor.

Respiro el aire que tiene aromas incesantes de entrega y de paz.

Quién puede amarte tanto, que pone para ti tanta belleza.

Admira las montañas, el cielo, las nubes, las aves, el sonido de las olas.

Y descubre en cada cosa el amor más puro, completo, sincero e infinito.

Dios lo ha creado solo para ti. Para decirte cuánto te ama.

CON CALMA

Cuando tomas con calma los problemas que se presentan en tu vida y te brindas plenamente a solucionarlos, tu conducta es admirable.

Te muestras paciente y tranquilo ante los demás y esto les ayuda a ellos a mantener también la calma, les ayuda a sobrellevar también sus propias tribulaciones.

La prudencia y la paciencia, deberán aparecer antes que la desesperación y la cólera.

No permitas que te dominen las situaciones, antes tú domínalas a ellas y mantente firme en tus convicciones.

Todos a tu alrededor, podrán confiar en ti y se contagiarán de tu paz.

Al andar, la hablar, al escuchar, al trabajar.

En todo momento se humilde y paciente y defiende tus ideales en la medida en que no llegues a desesperarte por ser comprendido.

En calma encuentras mejores soluciones. No te desesperes.

COMO TÚ TE MERECE

Jesús, qué somos nosotros para que nos ames tanto.

No nos merecemos tanta ternura porque no somos fieles a tu amor.

Más tú querido amigo, por tu gran misericordia, nos concedes la paz y el perdón a nuestras faltas.

¡Oh Jesús!

¿Con qué podemos pagarte?

En nuestra naturaleza no existe nada, nada somos sin ti.

Pero si tú nos das, eso que nos falta para ser fieles y responder a tu amor, entonces; podemos aspirar a devolverte un poco de tanta entrega y dulzura, un poco de lo que tú nos regalas día a día.

Sí amigo, danos eso que no tenemos para responderte como tú te lo mereces.

Gracias.

DIOS TE AMA SIEMPRE

Porque siempre hay alguien junto a ti, que te sostiene, que te ama, que se ocupa de ti, de tus necesidades, que te escucha atento, que te alienta a seguir.

Porque siempre espera paciente a que lo busques y nunca se aparte de tu lado.

Porque te ama inmensamente, porque tu le perteneces.

Por eso tan solo, levántate de tu dolor, levántate de tu desanimo, olvida la angustia y sufrimiento, emprende de nuevo tu marcha, con más fuerza, con más coraje, con mas amor; convencido de que Él estará contigo para ayudarte y tu estarás con Él para bendecirlo.

¡LEVANTATE!

ANIMO SE FELIZ

No pierdas el tiempo, ni la vida, ni la razón buscando en lo externo lo que es interior.

Buscas por la vida, la FELICIDAD, pasa tanto tiempo y no la encontrarás mientras solo busques en el exterior. Con esos afanes que te alejan más.

Ese afán de todos de ser el mejor.

Ese afán constante de tener dinero.

Ese afán de ser grande y poderoso.

Ese afán de solo buscar el placer.

Ese afán del joven por probar de todo.

Ese afán de todas por lucir muy bien.

Ese afán incansable de tener buen carro.

Ese afán de ser autosuficiente.

Ese afán de todo hacerlo muy bien.

Ese afán de ser el de mucho mundo.

Ese afán deseoso de nunca perder.

Ese afán de poseer riquezas.

Ese afán de orgullo por hacer historia.

Ese afán de todos por tener las cosas como nunca nadie las podrá tener y que reconozcan que lo hice yo, solo con mis fuerzas y con mi poder.

Que entregué mi vida para así obtener al final de ella placer y placer.

No pierdas el tiempo trabajando así, con esos afanes no podrás vivir.

Busca todo eso y lo encontrarás en un solo Nombre, un solo lugar, es aquello interno, que habita en ti, que murió tan solo por amor a ti.

Su Nombre Bendito no lo he de decir para que tu entiendas y has de decidir quién tiene el poder, quien tiene la gloria, quien es el ser que tanto te apoya.

Yo solo te pido el reconocer;

“QUE NADA ESTA EN TI, SI NO ESTAS CON EL”

SOY YO QUIEN TE BUSCA

Hoy Señor, soy quien te busca, para decirte que te necesito.

Que no soy feliz si no te tengo.

Que no me sabe la vida si no te recibo.

Que estoy confundida si no te escucho.

Que estoy ciega si no te siento.

Quiero estar junto a ti, llenarme de ti y de escuchar tu palabra.

Quiero sentir ese amor, que siempre me das y que me hace olvidar todo lo que me hiere o me perturba.

Cuando tú estás aquí nada me hace falta y nada me sobra.

ESTOY PLENA MI AMOR, GRACIAS.

ERES ADMIRABLE

Hoy como todos los días es un placer poder saludarte y desearte también éxito y prosperidad en cada acto tu realices.

Que hoy sea un día especial, lleno de entusiasmo, alegría y que puedas llegar a la noche con el corazón radiante de dicha y amor.

Cosechando con el esfuerzo de tu andar y vivir este día, durante cada minuto de él.

UN DIA MÁS

Sonríe, hoy tienes un día más para vivir feliz.

Pon toda tu fuerza para lograrlo, tú tienes todo para hacer que este día sea el mejor, desde que tus ojos y tu mente adviertan que ya amaneció.

Piensa intensamente, hoy será el día mas importante, porque hoy veré todo con amor, tranquilo aceptaré las diversas situaciones que se me presenten.

Sonreiré y hablaré sin exaltarme, seré paciente y tolerante.

Me veré a mi mismo y estaré tan orgulloso, que mañana no dudaré en volver a vivir el día como el mejor y el más importante.

DÍA DEL PADRE

No se para quien sea más importante este día, si para los hijos o para el papá, porque ambos lo disfrutan tan contentos, que pareciera que fuera el día del niño; es curioso, con la alegría de ambos también la mamá se alegra entonces podemos pensar que es el día de las madres .

Y esta reflexión me dice que no importa la fecha, ni el día, sino el amor y la alegría que se brinda toda la familia.

Hoy es día de la familia, donde el padre recibe amor, los hijos reciben amor, la madre recibe amor y se inunda su hogar de alegría y de bellos sentimiento.

¡PAPÁ!, que Dios te colme de bendiciones en este día y todos tus días en esta tierra.

¡Recibe el más sincero abrazo y tiernos besos de tus hijos y tu mujer!

“FELIZ DÍA PAPÁ”

AUTOCONTROL

Cuando hablo de dominar nuestra emociones, no es que quiera decir que si algo me molesta, no me voy a enojar, o si algo me duele, no voy a sentirme triste, al decir dominar, quiero decir tener el control de tal emoción.

Sí voy a enojarme o molestarme, si algo no va como yo quiero, pero lo que no voy a permitir es que el enojo me domine y me lleve a cometer algo precipitado.

Debo moderarlo, es decir enojarme mucho si lo siento, gritar si lo necesito, pero eso será cosa de un momento, tal vez de minutos.

Pero no deberá de ser de todo el día, ni de una semana, mucho menos de meses ni años.

Y cuando no sabemos dominar una emoción, esto es lo que pasa, los problemas nos llevan a dimensiones exageradas y muchas veces incontrolables.

Dominar es controlar, moderar es ponerle un límite a la emoción, sea tristeza, coraje, alegría, o cualquier otra.

NO IMITES A NADIE

No imites a nadie, ni en su forma de ser, ni de vestir, ni de pensar, no escondas en esos trajes tú verdadero ser.

Sé tu mismo, defiende tus ideales, tus sueños, defiende tu única y especial forma de ser.

No te atormentes si tú no tienes la capacidad que tiene el otro.
¡HEY!

Tú tienes tus propias capacidades, date cuenta de tu propio valor.

No tengas miedo de que seas el único en la familia, que piense distinto, el único en tu grupo que actúe diferente.

Descúbrete a ti mismo y muéstrate orgulloso al mundo.

Te llaman loco, traumatado, inadaptado o anormal, no te preocupes, por encima de todo eso defiende tu autenticidad, defiende tu identidad y tu ser.

¡SE TU MISMO!

DEJAME ASI

En esta noche, mi querido Jesús, quiero adorarte, bendecir tu nombre, pedirte por todos nosotros, agradecerte por tu amor y tus bondades.

En esta noche mi amor, quiero abrazarme a ti, cantar para ti y bailar contigo.

Porque tú llenas mi corazón y mi espíritu, salta y estalla de alegría y regocijo.

Yo solo quiero estar así amándote, honrándote, bendiciéndote, alabándote, glorificándote y quedarme para siempre en ti, en tu regazo.

EN UNA HORA

Lo que puedes hacer en una hora.

Leer un bello pensamiento.

Hablarle a un amigo que esté enfermo.

Saludar a alguien.

Sonreír 30 veces.

Tararear una canción.

Caminar tranquilo.

Disfrutar de una bebida.

Pensar en tu mamá.

Observar cómo ha crecido una plantita.

Hacer sentir bien a una persona ofreciéndole una agradable mirada.

Ayudar en algún trabajo.

Organizar una actividad.

Planear nuevos proyectos.

Escuchar suaves melodías.

Cambiar de lugar un cuadro.

Desempolvar tu álbum de fotos.

Darte cuenta de que estas vivo y tienes 23 horas más, para gozar de este día.

Todo esto hice en una hora y fue muy bueno anotarlo porque me dejo esta buena reflexión.

¿TE GUSTAN LOS JUEGOS?

Si tu respuesta es sí, te invito a jugar este.

1. Lee las palabras que se encuentran al final de la hoja, en una hoja aparte escribe la primera frase o palabra que te venga a la mente.
2. Haz este juego con más personas y comparen sus respuestas.

Veras que todos pensamos distinto y habrá coincidencias como también cosas totalmente opuestas.

En el juego esto es divertido y no tiene mayor relevancia.

Pero el tristemente en la vida real, no tenemos la tolerancia necesaria para aceptar que todos pensamos y sentimos diferente.

Yo creo que vale la pena vivir el juego también en la realidad.

Vida	Trabajo	Mar
Amor	Dios	Luz
Noche	Dinero	Matrimonio
Mascota	Amigo	Verdad
Hijo	Divorcio	Compañero

JUNIO 16

HOLA MI SEÑOR.

¿Cómo estás?

Yo estoy muy contenta porque gracias a ti me siento mejor de salud.

Quiero agradecerte el que hoy este aquí y poder ver a mi niña en su escuela participando en esta representación.

Tú sabes que desde que nació yo te la ofrecí para que tú hagas en ella lo que sea tu voluntad.

Bueno, es tuya, siempre lo fue y lo será, pero como madre yo te la devuelvo cuando y como tú la quieras recibir.

Es tu hija, con tu ayuda procuraré guiarla con amor hacia ti y ofrecerla a tu servicio como tú lo designes.

GRACIAS AMOR POR ESTE DIA.

ANTE TODO

Que mi alma alabe al Señor, pues en él he encontrado la paz.

Que mi vida encuentre el camino para bendecir su nombre; pues Jesús entrega todo por ti.

Pues su amor irradia tanta bondad y belleza. Mi alma triste y angustiada ha tocado el fondo de lo inimaginable y se refugia en su nombre para aliviar su pena.

Bendito Jesús no permitas que me aleje de ti.

Antepón tu nombre en cada momento, en cada instante, de mi vida, de mis sentimientos, emociones, pensamientos, actos y palabras.

Ante todo.

JESÚS, JESÚS, JESÚS.

PARA QUE SIRVE

¿Sabes utilizar las cosas para lo que son?

Por ejemplo, para que sirve una silla, una cuchara, o un zapato.

Todas las cosas sirven para algo específico y las usamos de acuerdo al momento y las necesidades que tenemos.

También el día y la hora en que nosotros lo decidimos.

Así como estas cosas las usamos para nuestro provecho, así tenemos que utilizar también las emociones.

Cada una nos sirve para algo en particular, solo debemos aprender a utilizarlas.

No las hagamos parte de nosotros mismos, las emociones no son permanentes. Es decir, las usas y las dejas de la misma manera que un calcetín.

Lo usas mientras lo necesitas y después te lo quitas cuando ya no te sirve.

Haz lo mismo con las emociones, úsalas para sobre llevar las dificultades de la vida, aprende a utilizarlas y recuerda ponerte límites, luego, déjalas pronto, domínalas con sabiduría.

ENSEÑAME

Señor mío, escuchar tu palabra me da vida y fuerza. Me da luz y esperanza.

Quiero aprender hacerla vida y compartirlo con toda mi gente.

Enséñame a discernir cual es mi papel, qué debo hacer.

Enséñame a ver con claridad cuál es tu voluntad, y dame el amor la fuerza para cumplirla.

Te amo Jesús y no quiero alejarme de ti.

Concédeme amigo la gracia de permanecer en ti.

Y que no solo yo la tenga si no todos tus hijos que te necesitamos.

Ven pronto amigo a darnos tu Luz.

¡TU ERES ESPECIAL!

Eres hermoso.

Eres agradable.

Eres simpático.

Eres creativo.

Eres inteligente.

Eres servicial.

Eres amable.

Eres fuerte.

Eres valiente.

Eres capaz.

Eres investigador.

Eres productivo.

Eres bondadoso

Eres tierno.

Eres sensible.

Eres especial.

NO TE RINDAS

La lucha que hacemos por equilibrar nuestras emociones, es difícil e interminable.

Cansa, agota, fatiga, pero no debe rendirte.

Es muy difícil encontrar el equilibrio cuando no se tiene la debida instrucción o conocimiento para hacerlo.

Por eso es importante buscar ayuda, de cualquier tipo, personal, material, espiritual, aquella que esté más cerca de ti.

Busca ayuda, si acaso ya estas cansado, agotado o fatigado.

PERO POR FAVOR, NO TE RINDAS

AMIGO JESÚS

Necesito tu consejo, tu bien sabes amor exactamente lo que ha dentro de mí.

Tú me conoces muy bien y te necesito.

Dime por favor que debo hacer, ayúdame amigo, quiero liberarme de eso que me aprisiona, quiero sanar mi dolor, cansancio, tristeza y ansiedad.

Hazlos tuyos Señor y que se alejen de mi para siempre.

Quiero sanar, porque él y mis niños me necesitan.

Quiero estar bien y ser feliz, para darles también a ellos una vida mejor.

Gracias por escucharme.

¡¡¡ANIMO!!!

Lo repito una vez más.

Lo repetiré continuamente.

Porque tantas veces como pueda repetirlo, son las veces que necesito decirme a mi misma:

Que no debo caer.

Que hay luz al final de todo túnel.

Que hay quien me necesita viva.

Alegre, sonriente, optimista.

Que soy capaz de ser feliz.

Que tengo todo para lograr lo que sea.

TODO VUELVE A TI

Es tan bonito cuando recibes ayuda de alguien.

Pero es más bonito saber, que las mismas palabras y ánimo que alguna vez tu le ofreciste a otros.

Son las mismas palabras y aliento que hoy te ofrecen a ti.

Algunas veces, podemos ver las situaciones ajenas.

Y cuando tenemos un problema no sabemos que hacer.

La confusión, el desconsuelo, te envuelven y no puedes ver con claridad.

Cuando unos a otros nos damos la mano, todo vuelve a ti.

Qué bonito es ayudar, amar y ser unidos.

OBSERVANDO

A veces me pongo a observar a las personas, me gusta detenerme a analizar lo que hace y dice, lo que refleja y lo que posiblemente guarda muy dentro de sí.

No me queda duda alguna de que todos, compartimos en algún u otro momento, situaciones, conflictos, deseos, ilusiones, proyectos, sueños y triunfos.

Desde el pequeño infante hasta el más senil ser, somos un enorme baúl de emociones, sentimientos, deseos, frustraciones, miedos, dolor, angustia, éxito, felicidad, sosiego y búsqueda.

Que maravillosos saber que hay más seres iguales a ti con esa esencia en común, con ese mismo Espíritu que vivifica y alienta tu existir.

FIEL Y SENCILLA

Amigo Jesús te doy gracias por estar esta mañana conmigo, ayúdame a reflexionar tu palabra y tu verdad.

Gracias por darme la fuerza para defender la justicia.

Tú sabes amigo, que no es lo que yo pienso, ni lo que yo quiero que se haga, tú sabes que todos mis pensamientos y razonamientos, son inspirados por tu palabra.

Yo no soy ni tengo la verdad, tú eres la verdad, yo solo definiendo, procuro cumplir y anunciar esa verdad.

También se, que no lo hago de la manera más adecuada, sé que soy tan miserable que equivoco la forma.

Pero quiero ser tu más fiel sierva, sobre toda la más humilde, sencilla y que siempre se manifieste tu gloria.

Solo a ti, mi Señor.

Amén.

LAS APARIENCIAS ENGAÑAN

Date la oportunidad de conocer y convivir, con esa persona que no agrada.

Te llevarás una enorme sorpresa.

Es impresionante como nos vamos formando ideas erronas o equivocadas de las personas.

Nos basta con ver a alguien e inmediatamente sentimos cierta afectividad o identificación con ella, como rechazo o repulsión.

No nos quedemos con esa impresión, esa agradable descubrir que muchas veces estamos equivocado.

Y que de esa oportunidad nacerán mejores relaciones humanas y sociales.

“HAS LA PRUEBA”

UN NUEVO SER

Un día lleno de eventos muy importantes, entre ellos el nacimiento de un nuevo ser, y con el renacen también sueños ilusiones y sentimientos.

Su presencia hace también renacer nuevos detalles que tal vez ya se tenían olvidados, cuando nos damos cuenta de que un bello bebé a tenido su primer contacto con el mundo exterior, podemos admirar y valorar lo que somos, y cuánto se nos ha dado en esta vida, el va a conocer todo lo que nosotros ya conocemos y es nuestro deber que lo conozca en su esplendor, que nuestro ejemplo le enseñe lo hermoso de la vida que nuestros actos le enseñen que con amor todo es mejor, que cada cosa que el vaya descubriendo sea el alimento y la fuerza con la que llene de paz su alma y Espíritu.

¡DALE UN BUEN EJEMPLO!

MIS ESCRITOS.

Estos escritos tienen un especial significado y valor para mí.

Son todos ellos mi propio yo, ese yo, quien algunas veces no puedo entender, quien otras, no pueden creer que soy yo.

Es un juego de palabras pero todo ello me a dado una nueva visión de mi misma, así como reconocer mis necesidades, mis limitaciones y también mis capacidades.

Estos escritos me alientan, me motivan, me ayudan, me consuelan y necesito hacer aún más, hasta que pueda amarme más y unir ese yo ideal, con ese yo real; porque yo misma soy ambas porque me veo todavía muy necesitada de conocerme y sobre todo amarme.

GRACIAS POR DEJARME COMENTAR
Y COMPARTIR TODO ESTO CONTIGO

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Hoy, mi amado Jesús, te agradezco la oportunidad de ir a tu encuentro y de llevar a toda mi familia.

Amigo mío, Dios mío quiero decirte cuanto te amo y confié en ti.

Me consagro en tu Sagrado Corazón y con todas las fuerzas que obtengo de ti, te entrego mi vida y mi ser por completo.

Enséñame a ser una buena discípula, guíame para ser la mejor y no llenarme de soberbia o vanagloria.

Te Amo mi Jesús, te doy gracias por darme hoy tu luz y tu amor.

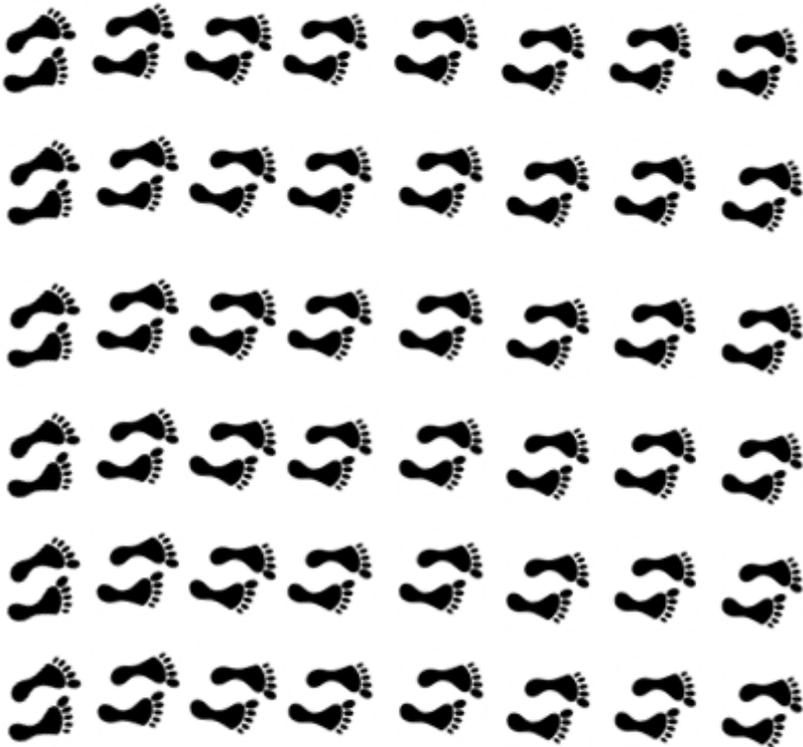
¡Heme aquí que te busco y te espero ;

MI CAMINO HACIA DIOS

Estos son los pasos que he dado...



Estas son los que me faltan dar...



¿TE GUSTA VER TELEVISION?

¿Sabes ver televisión?

Cuando estaba en la secundaria tenía un maestro que nos decía que no viéramos tanta “tara visión” porque nos limitaba el desarrollo intelectual y de productividad cerebral.

Qué quería decir, en ese tiempo no entendía, lo que de manera fisiológica, el nos trataba de explicar.

Ahora entiendo que cada vez que haces alguna actividad, se produce un desarrollo neuronal y tu cerebro se llena de nuevas conexiones neuronales que te permiten tener un mejor estado de vida, dichas actividades pueden ser (leer, correr, hacer deporte mental tanto como físico)

Al ver la televisión, estas limitando esa posibilidad de desarrollo y con el paso del tiempo se presentan deficiencias y deterioro físico y mental.

DIOS PADRE

Quiero alabarte, quiero postrarme ante ti y abrazarte.
Quedarme en tus brazos y decirte cuanto te amo.

Padre de amor, mi amor, mi Dios, qué hermoso es poder
contemplarte y estar junto a ti.

Que dicha tan grande siento de tener un Padre tan amoroso.

No me alcanza la vida para agradecerte todo lo que me has
dado.

Querido Amor, Padre de bondad, déjame quedarme así en tu
regazo para llenarme de ti y poder amar también a mis
hermanos.

Gloria a ti, por los siglos de los siglos

DIOS ESTA CON NOSOTROS.

Tal vez mi visión de la vida es muy corta, hay cosas que creo que pasan, o imagino pero no lo he vivido y no sé si es bueno o no.

Pienso que muchas veces uno se queda en su pequeño círculo y no vemos más allá.

Cuanta gente sufre por la guerra y es inimaginable lo que ahí se vive.

Me asusta pensar a veces, en muchas situaciones, que hay y que no se cómo podría soportar.

Cuanta gente que mata a otros, que hace daño, se drogan, violan.

Tengo mucho todavía por aprender, por conocer, por entender y para ser sincera, todo esto me asusta un poco, sin embargo sé que Dios no me abandona y confío en Él.

EL SALUDO

¡Hola! “Buenos días”

¿Qué abarca esta expresión?

Buenos deseos a

Un amigo, que todo lo que

Emprendas en este día,

No solo sea un éxito sino que

Obtengas también alegría y

Satisfacción al realizarlo.

Deseo de todo corazón que seas

Inmensamente feliz y que el

Animo y la entereza te acompañen

Siempre.

EN TI CONFIO

Corazón y amigo mío, hoy me siento muy confundida y no sé que hacer, ilumíname, dime en que estoy mal y ayúdame a alejarme de eso.

Ya estoy muy cansada y solo me preocupa tener un buen matrimonio, me preocupan mis hijos y lo que están viviendo y aprendiendo de nosotros.

Te pido por intercesión de tu Santa e Inmaculada Madre, María, Madre de amor y comprensión.

Que me ayudes a encontrar la solución y a tomar una decisión que sea para bien de todos y para gloria tuya.

Señor mío y Dios mío, ven pronto a iluminar mi entendimiento.

SENTIMIENTOS Y RESENTIMIENTOS

Hay sentimientos que no son buenos y que debemos hacer a un lado en nuestras vidas.

Ellos llegan sin que los esperes y son trampas infames de quien busca tu mal.

No te dejes engañar y pide ayuda, para luchar en su contra.

Tal vez tú ya sabes cómo, entonces atrévete y enfréntalos.

Esos sentimientos se aprovechan de la flaqueza del ser humano y se muestran inocentes ante ti.

Descubre su verdadera intención, porque algo que te hace sufrir no puede ser bueno.

Ponte atento, estos son los más buscados...

“RECOMPENSA” ¡TU FELICIDAD!

La tristeza, el desprecio, el miedo, el orgullo, la angustia, la desesperación, la depresión, el sufrimiento, la culpa, el odio, la inferioridad, el rencor, los celos, la envidia, la avaricia y el egoísmo.

¡TODO LO PUEDO EN TI!

Señor Jesús, enséñame a vivir.

No permitas que el mundo me envuelva, defiéndeme, abrázame, consuélame, aconséjame y ámame como hasta ahora, como siempre.

Ayúdame a olvidar para siempre los momentos tristes de mi vida.

Llévatelos muy lejos y aliéntame a seguir adelante.

Gracias amigo, amigo mío.

Permíteme decirte cuanto te amo.

Ayúdame a ser mejor.

Ayúdame a saber amar.

Ayúdame a saber vivir.

¡SIN TI NADA PUEDO!

EN TI ESPERO

Corazón ardiente de Jesús, déjame refugiarme en ti, esperar y no salir de él.

Quiero quedarme en él porque ya no quiero alejarme de ti, de tu amor.

Aquí estoy segura y amada, tú sabes que estoy al filo del abismo.

Tu lo has dicho Señor, no le das al hombre, más de lo que pueda soportar, confiando en tu palabra, sé que tú has visto que ya no puedo más.

Amor y Dios mío ten compasión de mi, vuelve tus divinos ojos de amor y misericordia, hacia tus hijos que te necesitamos.

Señor, ven pronto a aliviar mi pena.

Señor, ten compasión de mi.

LA CAPACITACION HUMANA

Ver a los niños con toda esa energía y habilidades en acción; me ayuda a descubrir cuanta capacidad existe en el ser humano.

Los niños se muestran contentos y entusiastas al realizar sus actividades, al descubrir todo lo que pueden hacer.

Buscan e investigan, imaginan y crean todo tipo de actos que disfrutan al máximo de realizar.

Qué bonito y cuánto nos enseña todo esto.

No es que al crecer todo se acabe, es que no nos damos tiempo necesario para reflexionar en esto, pero podemos decir que eso que descubre el niño en su infancia, se encuentra en el adulto.

Enfréntate a nuevos retos;

“NO TE LIMITES”

LA ADICCION

No conozco mucho sobre las causas que llevan a algunas personas a caer en problemas tan graves como el alcoholismo y la drogadicción.

Todo esto solo me lleva a pensar que en la mayoría de los casos es porque a esta persona le falta mucho cariño o atención de parte de la gente que le rodea.

Pienso que se debe a una gran necesidad de afecto y de amor principalmente, de sí mismo.

Es difícil ayudar a una persona si no tienes conocimiento de cómo hacerlo, pero yo creo que más que cualquier terapia técnica o cualquier método para ayudar, el brindarle confianza, cariño, amor y atención nos puede dar la primera pauta para hacerlo.

Ayudemos todos en esto antes de que sea más difícil y este problema comience a dañar, ya no solo al afectado, sino a la gente que vive o convive con él.

UN BUEN DIA

Gracias amor, gracias porque dentro de tanta angustia y desolación, me has ofrecido hoy un día de paz y de alegría.

He podido disfrutar de una mañana de paz, una tarde en familia con amor y felicidad, y una noche de diversión y sano entretenimiento.

Gracias porque sé que no estoy sola y que hay muchas personas a mí alrededor que me recuerdan que tú me amas.

Gracias por estar conmigo y decirme que tenga paciencia lo voy a intentar, y que se haga Señor tu voluntad.

UN NUEVO DIA

Desde el momento en que estoy consciente de que ya es un nuevo día, cada vez al despertar puedo experimentar diferentes emociones y sentimientos, y le doy gracias a Dios.

Cuando algo no va bien lucho contra aquello que me perturba pero siempre ante poniendo a Dios sobre todas las cosas.

Pidiendo su ayuda, su fuerza, su paz y su amor.

Y de verdad puedo decir, Dios es omnipotente y no hay otra fuerza como Él.

Hoy al despertar recordé ese salmo tan hermoso y consolador que repone mi confianza y tranquilidad.

Dice así;

El señor es mi luz y mi salvación.

El señor es la defensa de mi vida.

Si el señor es mi luz.

¿A quién temeré? ¿Quién me hará temblar?

EL NO TE ABANDONA SE FELIZ Y VIVE TRANQUILO

JUGUEMOS

¿Oye hace cuánto que no jugamos?

Si quieres hacerlo hoy, pon atención a las reglas.

Pídele a tu pareja, a tu hermano, a tu mamá o algún amigo que juegue contigo.

Hagan una lista de 10 cosas que se pedirán el uno al otro.

Cosas sencillas que se puedan brindar a corto plazo.

Ejemplo: si lo juegas con tu esposo dile a él que haga su lista de 10 cosas que te quiera pedir.

Tú haces lo mismo, anotas 10 cosas que quieres que el haga por ti o para ti.

Lo interesante de este juego es que al momento de realizar las acciones o peticiones que se escribieron quien en verdad lo realizará, serás tú.

Es decir, lo que le pediste a él que haga por ti. Tú se lo harás a él y lo que él te pidió a ti, él te lo hará a ti.

Es divertido, sobre todo porque él no sabrá cómo termina el juego.

¡ESCUCHA A JESÚS!

Quiero que el mundo sepa, que yo estoy ahí, delante de todos y que veo sufrir a todos mis hijos con ese dolor, tan profundo y fuerte como sufrí yo.

Quiero decirles, que tengan mucha fe y que pronto a ustedes yo regresaré.

Hijitos tan lindos, yo estoy allí, no sufran mis hijos, los he de reunir, aquí en el cielo todos vivirán, solo siempre cumplan con mi voluntad.

A pesar del mal que habita en mi mundo, sepan valorar este amor profundo.

Yo los amo tanto y quiero decir que ansió el día que pueda ya ir, ni yo mismo lo sé, eso solo el Padre, quien ha escrito el libro, quien tiene la llave, que abrirá las puertas que estaban cerradas, que abrirá sus almas tan desconsoladas. Para así arrancar tantas amarguras y poder poner amor y dulzura.

El es hijos míos, quien vive en el cielo.

Esperen con fe ese gran momento que Dios te dirá;

VEN ESTE ES TU REINO

¡DALE BUEN USO A TU CUERPO!

Aprovecha lo que tienes, dale buen uso a tu cuerpo y tendrás una vida de calidad.

Que tu boca la uses para decir cosas amables y positivas, cuando tengas algo verdaderamente importante y productivo que decir, no la uses para insultar, maldecir o hablar sin ningún sentido.

Que tus palabras vayan más allá, que provoque a quien las escucha, un sin fin de beneficios, solo lo bueno, solo lo mejor.

Que tus ojos vean las maravillas del mundo, las bondades de los hombres, las necesidades de tu gente, no los errores, no lo mundano, no lo terrible de la humanidad.

Todo tu cuerpo dirígelo a lo bueno, nada de ti ocupes al mal, al final de tu esfuerzo podrás descubrir que valió la pena, hacer de tu vida un sano existir.

¡HAZLO YA!

LAS EMOCIONES

¡Cuidado! Las emociones son tan fuertes que te llevan más allá de tu propio límite y te hacen caer en su juego.

Lucha por salir de su trampa, piensa que es lo mejor para ti y para la gente que te rodea.

Si no puedes vencerlas, pide ayuda a esa persona en quien tú confíes, pero ante todo domínalas con mucha fuerza convencido de que es lo que quieres.

Dile con voz fuerte, enérgica, dominante:

NO TE ACEPTO, quiero estar bien, VETE.

Recuerda esto;

¡TU ESTAS, COMO QUIERES ESTAR!

¡TU VIVES, COMO QUIERES VIVIR!

¡TU SIENTES, LO QUE QUIERAS SENTIR!

GRACIAS POR TU AMOR

Amigo Jesús, llueve y sale el sol, pero luego llueve de nuevo y mi humanidad no alcanza a comprender cuál es tu voluntad, y para qué debe pasar todo esto.

Pero aún en el dolor te alabo y te doy gracias porque tu sí sabes para qué, y cuando voy a entender esto que nos pasa.

Te doy gracias por las palabras y el apoyo de tu siervo el padre Jorge, porque me dió el consuelo y la escucha que necesitaba.

Gracias a ti, porque a través de él, hizo eco en mi, una gran reflexión.

¿Estás haciendo la voluntad de Dios?

Ó ¿Quieres que se haga tu voluntad?

Y esto me dejo en paz y pensativa. Gracias Jesús.

UN DIA ESPECIAL

Hoy es un día especial, hoy Dios te da la oportunidad de encontrarte y liberarte, no dejes pasar la oportunidad y abre tu corazón, el lo sanará por completo, solo tienes que querer, el lo alentará a levantar su ánimo y alegría de vivir.

Él lo consolará con toda la ternura y calidez de Padre.

Por sobre todas las cosas, el se entrega por ti, te brinda su amor, ese amor inmenso que llena por completo cualquier vacío, déjate amar, abandónate a él, y cuando abras tus ojos podrás descubrir cuantas cosas maravillosas te ha dado.

Si Dios es tu refugio, no corres ningún peligro.

El siempre dice:

“No teman, porque yo estoy con ustedes”

No tardes más... ¡Búscalo!

MARIDO Y MUJER

Y dijo el juez, ámense, respétense, que no haya en el mundo nada más importante para ti que ELLA y que no haya en el mundo nada más para ti que EL.

Aléjense de esas terceras personas que solo pretenden buscarles problemas.

Cada uno de ustedes ha encontrado en el otro, las cualidades y virtudes que los complementan.

Aprendan a valorarse mutuamente.

Al adquirir este compromiso, se adquiere con las obligaciones y derechos que la ley demanda.

Tomemos conciencia de que el acto del matrimonio es un acto serio, que merece respeto y tomarlo como un juego, solo refleja inmadurez.

No bromees con las frases tontas:

“Ya se casó, ya se amoló”

Cambia tu mentalidad y aprende a definir tu propia filosofía con inteligencia.

AQUÍ ESTOY

Amor mío, aquí estoy para que hagas de mi lo que quieras.

Te amo mi Dios y en ti esperaré.

Gracias por darme tu amor y por las personas que has puesto en mi camino para acompañarme en estos momentos tan difíciles.

También te alabo y espero que se haga tu voluntad.

Yo solo me abandono a ti para que tu actúes y realices tu obra.

Te pido por mi esposo y por mis hijos.

Amor aquí estoy y en ti confío.

ACTÚA

Mi esposo siempre me dice, no pienses mucho las cosas, es mejor ponerse a hacer lo que tienes que hacer.

El es una persona muy activa, todo el día se encuentra de aquí para allá y le gusta estar ocupado, pocas veces lo veo pensativo o triste y pienso que es gracias a su constante actividad, si algo sale mal no se detiene a ver porque sucedió, si no que ya está pensando de que manera solucionarlo, su energía está dirigida a trabajar, a estar ocupado y pienso que eso es muy bueno;

Siempre y cuando no descuidemos todo aquello que nos resulte de mayor importancia como la salud, el bienestar económico, el equilibrio emocional, pero sobre todo la relación, la convivencia familiar y el desarrollo espiritual.

LUCHA!!!

En el mundo hay muchas cosas, en el mundo hay mucha gente, todos luchando, trabajando, buscando una vida mejor.

A cualquier parte que voltees verás a personas, que si nos imaginamos un poco tendrán los mismos problemas que tú, o más tal vez.

Observa su rostro y encontraremos siempre, señales de angustia de preocupación de dolor y sufrimiento.

Todos en esta vida nos enfrentamos a situaciones difíciles de sobre llevar.

Yo no soy la única, tú no eres el único, todos buscamos la mejor manera de vivir.

Y todos tendremos al final la recompensa a nuestro esfuerzo.

¡NO PIERDAS LA ESPERANZA!

GRACIAS

Amor mío y Dios mío, te llama tu hija, esperando tu misericordia.

Tu sabes que solo busco ser feliz y poder ayudar a los demás, y que sabes también que me equivoco pero que mis pasos siempre van rumbo a ti.

Te pido por la gente que me acompaña en mi enfermedad y por aquellos que no me comprenden.

Te doy gracias porque tú estás conmigo y conoces muy bien lo que hay en mi interior.

Tu sí me conoces y sabes que solo deseo el bien para mis hermanos, para el mundo entero.

Sé que tú amas a todos tus hijos y que sabes muy bien por qué y para qué pasan las cosas.

Te amo y en ti espero.

¡ESTA NOTA ES PARA TI!

¡Hola!, ¿Cómo estás?

Esta nota la he escrito especialmente para ti que tal vez no tengo el gusto de conocer personalmente y que por alguna razón estás leyendo el libro, me da gusto poder compartirlo a todo el mundo y quiero presentarme contigo.

Yo soy una mujer como cualquier otra, sin nada, menos y sin nada más.

Comparto mi vida con mi esposo y mis hijos que son maravillosos, y a quienes debo de haber descubierto que la verdadera razón de la vida es el amor, es Dios.

Soy una persona muy sensible, honesta y leal.

Tengo varios defectos que pido a Dios, me ayude a resolver y que como todos necesito, y espero convertirlos en virtudes.

No soy ni del todo buena, ni del todo mala; solo espero de Dios su guía, su enseñanza, su perdón, su paciencia y su amor.

Del mundo su unión, su aceptación y de la vida entregarle las pruebas de que ha pasado por mí, que la he aprovechado y disfrutado. De mi misma que llegue a reconocer todas mis capacidades y limitaciones, mis aciertos y mis errores.

¡DIOS ES AMOR!

Si sabes descubrir cuánto amor hay en tu corazón, podrás llenar tu vida de felicidad y darle al mundo todo aquello que la hace falta.

Ese amor que se desborda, es suficiente para aliviar todo dolor y angustia.

Ese amor no se termina, permanece en ti día con día; solo tienes que encontrarlo y cuando descubras todo lo que podemos hacer con él, jamás volverás a sentirte solo, no sentirás ningún vacío.

Encuentra el amor en ti mismo, solo en ti esta. Aunque pensemos que lo encontraremos en nuestra pareja, nuestros hijos o en algún familiar, el amor no está ahí.

El amor esta dentro de uno mismo, en lo más íntimo de nuestro ser, es el alma, es el Espíritu...

¡ES JESUCRISTO, ENCUENTRALO!

GRACIAS

Amigo Jesús, te doy gracias en esta noche por haberme devuelto la paz, por haber dejado que vea cuales son mis fallas y los errores que he cometido en mi vida y matrimonio.

Te doy gracias por haber llenado con tu amor todos esos vacios en mi alma.

La falta de amor, de ternura y de consuelo. Ahora lo obtengo por ti y de ti me siento llena.

Nada más puedo desear, nada más puedo pedir. Tu amigo, me has llenado por completo.

Se alejo de mí el dolor, se alejó para siempre la tristeza.

La amargura y desesperanza, salieron al entrar tú en mi.

Y te doy gracias con todo mi ser por estos regalos tan valiosos y que se que estarán en mi para siempre.

DATE TIEMPO

Ponle sabor a tu vida, no permitas que la rutina y los deberes te roben el entusiasmo y la alegría de vivir.

Muchas veces creemos que no tenemos tiempo para nosotros mismos, nos entregamos al trabajo, al estudio, a los compromisos sociales o a las labores del hogar.

Luego terminamos enfadados o estresados de tanto que hacer.

Yo me pregunto ¿Qué estoy haciendo por mí?

Nosotros mismos nos hacemos esclavos del trabajo, porque no tenemos la disciplina de organizar y buscar un momento para hacer lo que nos gusta.

Si hacemos aunque sea una sola cosa, que sea de nuestro agrado, podremos equilibrar esta situación.

Pregúntate a ti mismo, que es lo que te gustaría hacer. Señala el día y la hora y hazlo, si en realidad te gusta, no te costara esfuerzo alguno realizarlo.

Puedes levantarte 30 minutos antes de lo acostumbrado y hacer un poco de ejercicio, arte o manualidad. Algo debe de haber, si no lo haces es porque en realidad tú no quieres.

NO ESTAMOS SOLOS

El sol nace para todos, dice así la letra de una canción y cuánta razón hay en sus palabras.

Todos tenemos siempre un nuevo día, en el cual creamos las oportunidades para estar bien y ser felices.

Siempre hay un nuevo amanecer y no importa ni raza, ni clase social.

Recuerda el sol nace para todos. Nace una esperanza, nace un aliento, nace una ilusión.

Cada día es nuestro y tenemos todo en nuestro entorno para vivir.

No estamos solos, siempre habrá alguien cerca de ti para ayudarte, para escucharte, para amarte.

Siempre hay alguien cerca de ti en el trabajo, en la escuela, en el cine, en la calle o en tu hogar.

No estamos solos disfrutemos de este hermoso regalo.

TÚ

Amigo mío, me siento tan plena y feliz porque gracias a ti he nacido de nuevo, y mi espíritu te pertenece.

Tú eres mi fuerza y mi alegría de vivir.

Tú eres la luz que me deja ver el camino que voy a seguir.

Tú eres el guía que me aconseja como llevar a cabo mi labor.

Tú eres la paz, para seguir y soportar con paciencia lo que ha de venir.

Tú eres mi consuelo y me permites encontrarte en mi hermano, darle el amor, el afecto y la esperanza que necesita.

Que todos Señor, te encontremos y en ti permanezcamos.

Muchas gracias.

EL AMOR VIENE DE DIOS

Yo siempre he intentado separar el amor de las emociones, porque el amor con todo lo que abarca, es natural. Ya existe en nosotros desde que fuimos engendrados. Porque por amor se unieron nuestros padres y por amor fuimos concebidos. El amor viene de Dios y es infinito, por eso va más allá de la alegría o de la tristeza; Va más allá de la felicidad, del regocijo y ahuyenta a la angustia y la desesperación.

El amor va más allá de todo.

En cuanto a las emociones, pienso que estas son aprendidas, según le demos la importancia a los acontecimientos.

Por ejemplo: hemos aprendido que cuando muere un ser querido, la tristeza y la angustia deben estar con nosotros. Porque lo aprendimos de nuestro entorno.

Por otro lado un niño no se siente triste o no llora si nosotros no le habláramos con compasión cuando éste se haya caído o allá perdido algún juguete.

No digo que consolarlo este mal pero el niño asocia la emoción a la situación. En todo caso lo que deberíamos inculcar es la aceptación de las situaciones y la búsqueda de soluciones; que sepa que puede hacer algo para resolver su angustia.

QUE AGRADABLE

Que agradable es ver a las personas sonreír, es como admirar una hermosa flor o una puesta de sol a la orilla del mar.

Que agradable es oír a alguien hablar con amor y alegría, es como escuchar una suave melodía, o un concierto de piano o de cuerdas.

Que agradable es respirar la tranquilidad y quietud que nos causa el estar junto a alguna persona que con su sola presencia nos demuestra su alegría de vivir y su energía para realizar con amor todas sus actividades.

Que agradable es saborear de la alegría de una familia que convive en armonía y respeto, es como probar un delicioso flan o un pastel de crema.

Que agradable es sentir que todo esto lo podemos dar a nuestra gente y a su vez, encontrarlo en nuestro hermano.

TE AMO

Padre mío, Padre de amor, al pensar en ti, todo mi cuerpo se sumerge en tu amor, todos mis sentimientos se convierten en uno y se quedan postrados ante ti, ante tu grandeza.

Padre de amor, Padre de dulzura y de inmensa ternura.

Que dicha tan grande siente mi alma al estar junto a ti.

No soy digna, mi Señor, de que tú te fijes en mí, pero te agradezco con todo mi amor y sinceridad que me hayas hecho tu hija y me regocijó en tu amor.

Gracias mi querido Padre y que en el cielo te alaben los ángeles y que en la tierra, todos demos Gloria a ti.

A tu Nombre, a tu Poder, a tu Grandeza.

TE AMO PAPÁ

LA BUENA COMUNICACIÓN

Pocas veces nos damos la oportunidad de abrirnos al dialogo, la mayoría de ellas solo conversamos, platicamos de un tema y otro, pero es muy difícil tener una verdadera comunicación.

Cualquiera que sea la relación de una persona con otra, es importantísimo aprender a comunicarnos y sobre todo confiar y abrir nuestro corazón.

Cuando no hay una buena comunicación, surgen algunos problemas en base a los malos entendidos entre las personas; porque supe algo, me enteré , me dijeron yo pienso, yo creo, yo siento; nos formulamos ideas erróneas de la realidad y de la relación del otro hacia mí, todo por falta de buena comunicación.

Hagamos el intento y descúbramos lo hermoso que es la armonía que nos ofrece hablar y dialogar con los demás.

TU VALES MUCHO

Eres una persona sensacional y a ti en especial te dedico estas notas.

He descubierto que cuando alguien te escucha y comparte tus sentimientos, encuentras consuelo, esperanza y tu energía por vivir y continuar en la batalla, es restituida.

Tu eres especial y tu interior es hermoso.

Basta con que tu lo sepas y te enorgullezcas de ti misma, y todo lo demás no importa ante ello.

Me da mucho gusto poder decir que provocas en mí, muy buenos sentimientos, y que aprecio lo que vale tu amistad.

Agradezco enormemente tu apoyo, tu comprensión, y espero que tu vida sea ejemplar.

Siempre recuerda que eres: ¡SUPER ESPECIAL!

QUE SEAS TÚ

¡Oh mi Jesús! No se cansa mi alma de alabarte y no se cansa mi boca de bendecirte..

Quiero pedirte en este día:

Que seas tú mi boca y hable lo que tenga que hablar

Que seas tú mis ojos y vea lo que tenga que ver.

Que seas tú mis oídos y escuche lo que tenga que escuchar.

Que seas tú mi mente y pienses lo que tenga que pensar.

Que seas tú mi guía y me inspires lo que tenga que hacer y sentir, lo que tenga que dar y compartir, y todo esto que sea por ti para dar gloria a Dios.

ASÍ SEA

AMIGO MIO

Yo sé que en nada voy a encontrar lo que tú me das.

Nada y nadie en su esencia es lo que Tú eres.

Nada y nadie es como tú.

Por eso sé que solo en ti escucho la paz, el amor y la felicidad.

Por eso sé que solo en ti está el Perdón, la Gloria y toda Bendición.

Todo lo encuentro en ti y quiero permanecer así.

Sedienta de ti.

Hambrienta de ti.

Necesitada de ti.

Porque en ti, lo puedo todo, lo soy todo y lo alcanzo todo.

TE AMO JESÚS.

NO TE DETENGAS

No te quedes en el intento, sigue adelante, la constancia y el esfuerzo diario te llevarán a alcanzar todas tus metas.

Si hoy no tuviste éxito , inténtalo mañana, inténtalo de nuevo, las veces que sean necesarias.

Todos tenemos el mismo potencial, solo debemos desarrollar nuestras capacidades .

Una habilidad puede ser aprendida aunque se piense o se diga: “YO NO SOY BUENO PARA ESTO”.

Con la práctica y gran empeño podremos lograrlo.

Confía en ti mismo, no te detengas ante el primer tropiezo; cada que sea necesario, ponte de pie y ¡ADELANTE!...

Cuando hayas dominado aquello que te parecía imposible, podrás disfrutar de tu triunfo y de la grata satisfacción que te proporciona.

¡FELICIDADES!

TU SIERVA

Amor mío, Bendito seas, porque a través del dolor encontré tu rostro, y te alabaré y daré gracias en cada instante de mi vida.

Amor en ti confío y me entrego completamente, sin reserva ni medida. Gracias. “ Gloria a ti amigo fiel.”

Dame tu luz para ver con claridad

Dame tu fuerza para luchar

Dame tu perdón para perdonar

Dame tu amor para amar

Dame tu vida para vivir

Y enséñame a ver y a cumplir tu voluntad. Te amo tanto corazón divino y querido ser tu servidora.

Gracias amigo por todo lo que has hecho por mí y sé que haces todos por tus hijos. Por tu más bella creación.

INVOCACION A JESÚS

Querido Jesús, invocar tu nombre me resulta muy confortante.

Te pido Jesús, que alientes mis pasos, ordenes mis pensamientos, inspires mis palabras, cubras mis oídos, gués mi rumbo, apacientes mi alma, fortifiques mi espíritu, te hagas cargo de mi, de todo mi ser.

Querido Jesús, que hay en mí, que no sea tuyo; moldea nuevamente mi vida, renueva este pobre corazón, llévate las dudas y la confusión.

Toma todo lo que es tuyo, quita todo lo que este mal.

No permitas que yo quiera pretender hacer mi voluntad, no permitas que me aleje de ti.

Querido Jesús quiero encontrar tu verdad, quiero encontrarte a ti.

¡DAME TU LUZ!

CRÍTICAS Y COMETARIOS

Quiero hablar sobre algo que aprendí aunque un poco tarde tal vez, pero que agradezco bastante haberlo superado.

Entendí que las críticas de las personas, los comentarios negativos, las burlas y los malos juicios, solo pueden venir de un corazón egoísta y falto de amor y caridad; solo pueden nacer en la envidia y el vacío de esa gente.

Son fuertes, insistente, dominantes; y te destruyen completamente.

Van envenenando con sus juicios, mentiras, rencor, odio y todo eso enferma a las almas, desde la persona que habla mal, hasta la que escucha, y la apoya.

.Como la persona misma a quien se ofende, de quien hacen pedazos su vida y su dignidad.

Yo lo viví y lo sufrí mucho, pero con el paso del tiempo aprendí enormes conceptos, y ahora sé que todo eso no vale la pena; y que lo importante no es lo que la gente piense o hable de ti, si no lo que Dios piensa y diga de ti.

ESCLAVA DE TU CORAZÓN

Hay tantas cosas que debo aprender de ti amigo Jesús que no me apartaré de tu lado, si así tu lo permites, quiero conocerte más, escuchar tu palabra y recibirte cada día en mi corazón.

Concédeme la gracia divina de asistir diariamente a tu fiesta, a tu casa, a tu Gloria.

Y enséñame amigo, a comprender a mis hermanos.

A escuchar sus necesidades

A aceptarlos como son

A brindarme sin condición

A ayudar a todo aquel que este necesitado

Enséñame a ser como tú y dame si quieres tus divinas gracias y tus dones para ser digna esclava de tu corazón.

VIVE

La vida es maravillosa si logras sacar de tu alma, todos los aspectos negativos del mundo. Cuando amas y sientes alegría en tu corazón; la vida es maravillosa.

Según sea el grado de amor, es el sacrificio, por el ser amado.

Aprender a vivir no es fácil; mas en tu corazón está todo lo que necesitas para hacerlo.

Dios creó al hombre, bueno, noble, sensible honesto, fiel y amable; en fin, Dios nos hizo perfectos, pero el hombre provocó, el mal; y ahora debemos afrontar sus consecuencias.

Todos podemos volver a Dios y vivir como en el principio; solo basta renunciar al mal, a todos sus engaños y nos liberaremos hacia la verdadera vida, hacia el amor.

SE AMABLE

Hoy me di cuenta de algo muy importante, que ya todos sabemos y además existe una frase muy conocida sobre esto: “Trata a los demás como quieres que te traten”.

Hoy lo comprobé y bueno, se me hizo algo curioso: me llamó mucho la atención. Si saludas amablemente, así te saludarán. Y si algún empleado de alguna tienda te trata mal, tu trátale bien con atención y amabilidad, el se sentirá bien y cambiará su atención hacia ti.

Es curioso por que hoy lo viví en varios momentos y en diversas situaciones, y me di cuenta de que no es difícil mantenerse positivos; podemos practicarlo siempre en nuestra casa, con nuestra pareja, con nuestros hijos y familiares; y veremos que los resultados son sorprendentes.

¿QUIEN SOY?

Es curioso cómo pasa el tiempo y a través de las experiencias puedes poco a poco darte cuenta en realidad quien eres y como eres, que haces y como lo haces, que quieres y cómo quieres ser.

Conocerte a ti mismo es importantísimo; porque te ayuda a resolver conflictos mentales y emocionales.

Te da una visión completa de la vida y lo que quieres hacer en ella. Es un alivio encontrar el ¿Por qué? Y ¿Para qué?

De las cosas y descubrir que en tus manos está la felicidad, el éxito, el saber vivir.

No te dejes vencer por las adversidades.

¡DEFINE TU PROPIO SER!

ESTE ES MI LUGAR

Aquí estoy mi Jesús, contigo, en esta noche, tan cerca y tan plena que nada más necesito.

Aquí estoy delante de ti para agradecerte tu amor y tu dulzura.

Aquí estoy, aquí pertenezco, este es mi lugar, bajo tus pies, postrada ante ti para recibir tu amor y todo aquello que tú me ofrezcas para salvarme.

Aquí estoy esta noche colmada de amor y bendiciones pidiendo por todos en tu sagrario, orando y desagraviando en esta noche los pecados que cometemos contra ti. No por mis méritos sino por tu amor y por tu misericordia, el mundo entero recobrará la paz y seremos perdonados.

Aquí estoy adorándote y feliz de que me hayas llamado a este apostolado, déjame hacerlo hasta el último día de mi vida y en cualquier lugar en donde este.

GRACIAS Y BUENAS NOCHES

LA LUCHA ES SIEMPRE

Yo soy una persona que lucha por un buen vivir.

A pesar de mis errores no me dejare vencer.

He descubierto por donde ir y no desviaré mis pasos. Tal vez tropiece una y mil veces más, tal vez me agote o desespere, tal vez me detenga a descansar, pero ante todo seguiré el camino hasta el final.

No es fácil llegar ni mantener el ritmo del paso, pero convencida estoy de que lo voy a lograr y que superaré esos errores, esas fallas que a lo largo de mi andar he cometido; soy como tú, soy como él, soy como aquel y sé que lo voy a lograr.

DEVUELVE A TIEMPO LO PRESTADO

Devolver en buen estado las cosas que alguien te presta, es un gesto que se aprecia y agradece enormemente.

Hay que estar consciente de que las cosas ajenas adquieren mayor valor cuando se nos prestan, y es nuestra responsabilidad cuidar de ellas.

Regresarlas lo más pronto que puedas, es un deber.

Es muy molesto que la gente se adueñe de tus cosas, las use sin vergüenza, ante ti; y mucho peor que si se las pides, se molesten y se sientan ofendidos de tal hecho.

De igual modo te enfurece si aquello te lo entregan deteriorado, incompleto o totalmente destruido.

Lo que molesta no es la falta de tu objeto, si no la negligencia y falta de principios de aquella persona a quien lo prestaste.

GRACIAS

Hoy Señor, he recobrado mi vida y la alegría de saberme amada.

Gracias por el dolor que me llevó a buscarte.

Gracias por la desesperación que me llevó a aclamarte.

Gracias por el cansancio y abatimiento que me llevaron a abandonarme en ti.

Gracias por la amargura que me llevó a encontrarte.

Gracias por la soberbia que me llevó a humillarme para reconocer tu Gloria y tu Grandeza.

Gracias por todos y cada uno de los acontecimientos vividos y por cada una de las personas que pusiste en mi camino para morir y nacer de nuevo.

He nacido en ti y viviré por siempre agradecida.

ODIA AL PECADO, NO AL PECADOR

Odio el abuso a los niños, por parte de gente inconsciente; como violadores y enfermos sexuales. Odio su falta de valor y de conciencia para detenerse.

Me entristece pensar en el daño irreparable que causan a sus vidas.

Pequeños indefensos victimas de seres sin pensamiento, sin amor y valor moral.

Cuida a tus hijos, cuida a todos los niños, defiéndelos, ponte atento, recuerda que basta solo unos minutos para que ocurra lo peor.

Habla con ellos guíales, proporciónale las armas necesarias para defenderse y no lo tomes a la ligera.

Sé un vigilante estrella, los niños merecen toda tu atención.

PIDE POR ELLOS ¡JAMAS LO OLVIDES!

NO JUZGUES

Nadie es juez de nadie, ni de su propio ser.

Solo Dios tiene en su mano el veredicto y la sentencia.

No digas;

“Mira, va al templo y no para de gritar en su casa”

“Mira, esta orando y después vive desonrando a su familia”

“Mira, dan un consejo y se queda si el”

“He hecho cosas muy malas, no tengo perdón, ni derecho de vivir”

¡No juzguemos!

Dios conoce cada uno de nuestros actos y conoce lo que hay en nuestro corazón.

El que va al templo, el que hace oración, el que habla de Dios o te da un consejo, lo hace guiado por el Espíritu.

Dios lo sabe y lo aprecia, de la misma forma si lo hace por vanagloria, deja que el juzgué y trata de vivir bien.

No sea que mañana cometas errores por preocuparte de los demás y no ver en ti lo que vez en aquel.

VENGO A TI

En esta mañana mi amor, vengo hasta ti para decirte cuanto te amo, para decirte que eres mi Dios y no me canso de alabarte.

En esta mañana mi amor, vuelvo a quedarme en ti en tus dulces brazos, déjame refugiarme como siempre y llenarme de tu amor.

Esta mañana vengo dispuesta a todo a dar mi vida por ti, a dar mi vida por mis hermanos, te ofrezco Señor, mi Jesús amado, todos mis actos, mis palabras, mis pensamientos, mis reflexiones.

Para que se manifieste tu Gloria ante lo hombres.

Eres mi dulce amor y estaré aquí siempre ante tus pies.

Amor mío y Dios mío.

¡CUIDATE!

Cuídate de sentir tristezas porque destruyen tu ser.

Cuídate del egoísmo que es un mal que extermina al hombre.

Cuídate de la soberbia que te engaña, te envuelve, te hace cometer injusticias y daño a los demás.

Cuídate de lo que ves, porque penetra en tu mente.

Cuídate de lo que hablas, no sea que ofendas a alguien y provoques males a los demás.

Cuídate de lo que haces porque la justicia de Dios tarde o temprano llega.

Cuídate de albergar en tu ser, todo eso negativo que nos convierte en seres indeseables, insensibles y enemigos de Dios.

PIENSALO BIEN

ACEPTA LA VOLUNTAD DE DIOS

No siempre podemos cambiar las cosas que no nos gustan, no todo está en nuestras manos, acepta aquello que quieres cambiar, busca la manera de vivir sin que esto te de mucho problema.

Lo que no está en tus manos no debe preocuparte; esfuérzate en la medida en que sepas que lo vas a lograr, pero no te destruyas por alcanzar aquello que no depende de ti.

Aprende a aceptarlo y serás feliz.

Parte de lo que tienes y de la situación en la que te encuentras y construye a partir de ahí.

Continúa hacia adelante y no te detengas ante los tropiezos; recuerda, si tiene solución y puedes dársela, hazlo; si no, bríncalo, no está en tus manos la solución, aprende a vivir con ellos y acéptalo.

¡ASÍ SEA!

GRANDES FRUTOS

Hola mi querido amor.

Quiero agradecer tu palabra y pedirte que me ayudes a hacerla vida.

Quiero agradecer la paz y la alegría que me has brindado.

Es para mí como una hermosa semilla que has plantado en mi corazón y que depende de mí que crezca.

¿Cómo?

Con tu Cuerpo y tú Sangre.

Con oración y sacrificio.

Con amor y paciencia.

Con fe y esperanza.

Con gratitud y confianza de que de esa semilla, se obtendrán grandes frutos por tu gracia infinita.

“A TI TODO EL HONOR Y LA GLORIA POR SIEMPRE”

CAPACIDAD DE ACEPTACION

Ejercita tu capacidad de aceptación, el respeto hacia los demás, y a las situaciones que se te presentarán.

Para ello se requiere de mucha fuerza de voluntad, empeño y decisión.

Comienza tu día pidiéndole a Dios que te ayude a ser tolerante y que ponga en tu corazón enormes cantidades de amor, sencillez y caridad.

Sal a la calle y piensa que no eres nadie para juzgar, ni señalar al que actué indebidamente de acuerdo a tu criterio.

Piensa tranquilamente que és, lo que lo motiva a hace tal o cual cosa.

Acéptalo y sigue adelante.

¡HAS TUYA PARA SIEMPRE, ESTA NOBLE VIRTUD!

CON AMOR, TODO ES MEJOR

Hoy el día todo ha sido sensacional, primero, porque tuve la oportunidad más de respirar, de abrir mis ojos a una mañana radiante de sol y amor.

Después porque descubrí que hermoso es vivir con armonía y paz en el corazón; amando lo que haces y bendiciendo a quien te rodea.

Por último al contemplar la belleza de la vida, y la maravillas de las creación.

Cada cosa fue pensada con la única intención de demostrar cuanto amor hay para ti.

Amor que recibimos y podemos compartir.

Hoy el día ha sido sensacional porque sé que todo lo puedo lograr, porque sé que todo está en mí, porque sé que por amor estoy aquí; y viviré con amor, reiré con amor y cantaré con amor, porque con amor, todo es mejor.

GRACIAS AMOR

Hola Corazón Dulcísimo de JESÚS. Qué hermoso sol a cubierto el cielo de luz y la tierra de calor.

Te doy gracias porque mi cuerpo recibe de ti ese amor que me quema y me agobia pero que más me llena de amor y de tu ternura.

Gracias amor por el calor que siento y por el viento suave que lo alivia.

Gracias amor por darnos la vida, y la naturaleza donde encontramos tu amor.

Yo sé, que es tu manera de hablarnos y te escucho en paz, te pido Señor que sigas llamándonos y que cada vez seamos más tus seguidores.

Hasta pronto.

AYUDA Y APOYA A TUS HIJOS

Ayúdales a tus hijos a desarrollar todas sus capacidades. Muchas veces no nos damos cuenta de la importancia que tiene alentar a nuestros hijos a realizar más actividades de las que cotidianamente realizan.

No es por presumir, ni por realizarte tú en ellos, es porque les estas dando la mejor herencia que pueden recibir; les estas dando mucho de donde pueden tomar; es decir, los estas llenando de seguridad, valor, fuerza y herramientas indispensables para la vida.

Aún ellos no lo saben, no se dan cuenta, pero el tiempo será testigo y obtendrás tu recompensa, porque verás a tus hijos libres, autosuficientes, seguros de sí mismos, confiados, con elementos suficientes para vivir y ser felices, y autor realizarse.

Piensa en ello y dales la libertad de elegir lo que les guste, lo que prefieran.

Tu solo bríndales la oportunidad, y apóyalos, cualquiera que sea tu elección.

ASÍ SEA

BENDITO PASTOR

Bendito sea tu Nombre, Amado Pastor, pues has guiado este rebaño, donde cada oveja come de tu mano.

Bendito Pastor, cuídanos a todos, Pastor de dulzura, contigo se alivia todo mi dolor.

Heme aquí Señor.

Bendito eres amado Jesús por darnos tu vida, por darnos tu amor.

Gracias por permitirme compartir esta oración.

CONTROLA TU MENTE

Es impresionante lo que la mente nos puede dañar, cuando no podemos controlar nuestros pensamientos negativos.

De la misma manera los beneficios que recibimos cuando positivamente la usamos y dominamos su fuerza y su poder.

No debemos permitir que los pensamientos negativos nos invadan y no lastimen.

Es difícil, muy difícil, pero recuerda que siempre hay alguien cerca de ti a quien puedes pedir ayuda.

Una vez que te lancen la cuerda, no la sueltes, con ella podrás salir del hoyo en el que te encuentres, no te desespere y lucha incansablemente por salir, luego ejercita tu mente a construir solo los buenos pensamientos, ejercita tu mente en todo momento para que siempre pienses positivamente y busca levantar tu autoestima, lee, haz ejercicio, escribe, trabaja, ocúpate.

VIVAMOS EN COMUNION

El hombre, no puede vivir solo ni aislado de la sociedad, simplemente moriría y tal vez no físicamente, pero moriría su capacidad de comunicación, su oportunidad de desarrollo mental, su satisfacción por ayudar y servir, moriría en muchos aspectos, olvidaría lo que es recibir una caricia o un beso, lo que es sentir la compañía y el apoyo de una persona, reír, vivir, amar, y saber que es importante.

¡NO ES BUENO QUE EL HOMBRE ESTE SOLO! ¿TE RECUERDA ALGO ESTA FRASE?

“El hombre fue creado para convivir y compartir su vida, fue creado para amar, para servir y ser feliz.

Aunque creas que nadie te ama, hay alguien muy cerca de ti, nunca estas solo, Él te ama; acepta su compañía.

¡DIOS, NUNCA NOS ABANDONA!

POR TI

Ya no podría vivir sin ti, ya no sería feliz sin escuchar tu palabra.

Ya no podría amar si no estoy junto a ti, ya no tendría sentido despertar si no te alabo.

Hasta que tú lo permitas Señor, yo voy a estar junto a ti y quiero aprender cada día a ser como tú.

Ya nada me importa en la vida si tu no estás ya nada me sabe alegría mas que tu amor.

Y te necesito, mi alma vive por ti, mi cuerpo recobra la fuerza por ti y mi Espíritu se fortalece al recibirte en la Eucaristía.

GRACIAS POR TODO ESTO SEÑOR.

SIEMPRE LO MISMO

Este día pude comprobar cómo muchas veces actuamos por la cultura, estamos acostumbrados a realizar las cosas siempre de manera determinada.

No nos detenemos a pensar porque es así, sabemos que es así, creemos que es así, aseguramos que así será. Pero porque no hacerlo diferente, porque siempre igual, porque las mismas pautas y los mismos patrones.

Y regreso a lo mismo, es la cultura la que nos envuelve y nos hace actuar así.

Hombre, mujeres, grupos de individuos interactuamos casi de forma mecánica en el medio o círculo en el que nos encontramos, siguiendo las normas impuestas por la historia, el lugar, la religión, la política, la sociedad en general.

Y yo me pregunto: ¿Habrà algo mas allá, que todo esto? ¿Tú qué crees?

SE VIVE SOLAMENTE UNA VEZ

La vida es un estado del hombre, el cual llegará a su límite en uno u otro momento.

Durante este estado procuraremos vivir de la mejor manera.

No se presentará de nuevo, ella está hoy aquí, y de cada uno depende como se ha de vivir.

Qué bueno que somos libres, lo importante de todo es que estemos conformes con lo que somos, con lo que hagamos y con lo que vivimos.

Si esto es así, ya tenemos una buena parte del camino ganado, analízate y busca estar conforme contigo mismo.

Lucha por que así sea, tú construyes tu vida.

HOLA

Amigo mío, ¿Cómo estás?

Quiero decirte hoy, que estoy muy feliz y agradecerte el haberme dado esa paz.

Quiero decirte que no hay alimento más rico y más provechoso que el que tú nos das

Quiero decirte que al recibirte mi ser se estremece de amor y mi cuerpo se llena de vida, de fuerza y de seguridad.

Nada me falta. Estoy completa.

Te tengo a ti y es todo lo que necesito.

Te busqué, te encontré y permaneceré tan cerca en tu corazón, porque me amas y soy toda de ti.

GRACIAS MI AMADO JESÚS

HOLA!!!

Me gusta mucho el poderme expresar tan libre, me hace sentir que aunque haya distancia entre nosotros, estamos juntos en espíritu.

Por eso hoy solo quiero agradecer este espacio en el que somos cómplices del amor, de la amistad, del trabajo, de la vida.

Que cada día tengamos la misma alegría de realizar nuestras tareas, con amor y por amor.

DISFRUTA LO QUE HACES

Esta mañana he pensado, ¿Cuántas cosas hay por hacer? Y veo que la actividad nunca termina, hagamos lo que hagamos siempre estamos haciendo algo y aunque a veces creas que no estás haciendo nada, pues aun así estás haciendo algo, que es el no hacer nada. ¡Qué divertido! ¿No crees?

Nunca dejamos de actuar, me gusta sentir todo lo que hago y no tener prisa de llegar a una meta o a un final, hacer y hacer lo que quiero hacer, lo que debo hacer y lo que no quiero hacer, pero a pesar de todo disfrutar de este quehacer cotidiano que al final te das cuenta, que es la historia de la vida y de todo hombre.

TE AMO PAPÁ

Quiero cantar y brincar y volar y decirle a los míos que soy muy feliz, que mi Dios me encontró, me sanó y me llenó y que ahora vuelvo a vivir.

Quiero bailar y correr y saltar para decirle a mi hermano que a el también lo quiere encontrar, que lo espera y lo llama y le va a ayudar.

Gracias Señor, por esta alegría que me das hoy.

Siempre te tenía pero no había visto, esto que me has dado y que sé que vivo.

Tu amor es tan pleno, tan inmenso y tierno, que ya quiero estar contigo en el cielo.

LA MADUREZ

Para mí, la madurez o ser maduro, no enaltece a las personas ni las hace superiores a las demás, no es algo que sea para admirar en alguien, no es algo por lo que debes preocuparte en alcanzar, muchas veces la gente habla de madurez, como si fuera algo que marque o defina un punto o meta final en el ser humano, no sé en verdad me confunde tratar de entender lo que para los demás significa.

Para mí en particular la madurez significa la aceptación de una situación en particular, no de toda la vida.

Es decir, se presenta un evento o cualquier situación en la que necesites pensar, reflexionar, tomar decisiones y sobre llevar sus consecuencias; es ahí donde al solucionarlo satisfactoriamente aprendiste a madurar. Pero es particular en cada evento o situación se genera la madurez que nace de la experiencia cotidiana, de la aceptación y superación de las situaciones.

Un anciano puede ser inmaduro ante algo nuevo que se presente en su vida, no es la edad lo que lo determina, es la resolución satisfactoria a tus problemas, es actuar ante la vida.

COMUNICACIÓN FAMILIAR

Oye, que no se te olvide propiciar en tu familia una buena comunicación.

¿Eres casado? Con tu pareja.

¿Tienes hijos? Con ellos también. Es importantísimo crear ambientes de confianza, apoyo y comprensión.

Una familia, no eres tú solo, ni tu esposo o esposa, ni tus hijos individualmente.

Una familia es el conjunto de individuos que conviven y mantienen estrechas relaciones físicas, sociales, emocionales, y espirituales. La confianza y la comunicación son elementos indispensables en toda unión familiar.

Habla con tu esposa o esposo de lo que piensas y sientes, de tus proyectos y deseos. Platica con tus hijos de sus problemas e inquietudes, de sus intereses y dudas, al pequeño enséñale y apóyale. Al adolescente guíalo, muéstrale abiertamente cada parte de la vida, con la confianza de que tus enseñanzas trascenderán.

REMEMBRANZAS

Cuando nos ponemos a recordar hechos y pasajes de la infancia en una reunión familiar, es gratificante y satisfactorio escuchar estos sucesos.

Clásicas sobremesas en donde tus hermanos, tus padres, y tú comentan y ríen de tales vivencias. Deja mucha alegría en tu corazón y descubres que bello es contar con ellos no solo en esos momentos. Hoy quiero decirles a mis hermanos que doy gracias a Dios por ellos, y que siempre están en mi memoria y en mi corazón.

Cada uno de ellos es especial, y su hermosa forma de ser me, ha ayudado a entender muchas cosas de la vida.

Mi enorme agradecimiento.

A CADA UNO DE ELLOS Y A MIS PADRES POR SU
APOYO Y COMPRENSIÓN.

TU PALABRA

Tu palabra dice, “El reino de Dios está cerca”.

Yo ya lo sabía, lo oí desde niña, lo aprendí de joven y lo viví en mi sueño.

Un sueño que duró 3 años y que poco a poco fui haciendo vida.

Durante este tiempo esta palabra a mi me decía.

“Que está en mi hermano”

“Que está en mi vida”

Por eso “esta cerca” como bien tu lo dices. Porque basta solo que yo me decida. BASTA SOLO DECIRLE SÍ A DIOS.

Hace 13 días que ya desperté y que sé que el Reino de Dios yo ya lo encontré, y que importa el tiempo, el que me tardé, si lo gozo ahora y lo gozaré si es tu voluntad...”Eternamente”

EN TI ESPERO MI QUERIDO AMOR

PRUDENCIA Y TOLERANCIA

Poner en práctica todas tus ideas no es sencillo.

Al convivir en diversos ambientes y con diversas personas todo se complica un poco.

¿Por qué? Porque todos tenemos diferentes conceptos de las cosas, y nuestros intereses y criterios son distintos también.

Poco a poco, con calma y paciencia (como le digo a mis niños) todo se logra.

Sigue adelante luchando por defender tus ideales. Mantente firme y fuerte, una y mil veces recuerda la frase, yo misma me digo a diario: Con calma y paciencia, todo se logra.

¡LECCIONES PARA MI VIDA!

Mira, muchos de estos escritos, por no decir la TODOS; los escribo para mí misma.

Lo hago en tercera persona como si le hablara a una amiga, pero en realidad me hablo a mí; es que necesito reflexionar tanto sobre mi vida y mis ideas.

Practicarlas una y mil veces hasta lograr ser como quiero ser.

Me aconsejo, me repito constantemente que no debó rendirme que puedo enfrentar cualquier situación, con la ayuda de Dios.

Cada vez que las leo, es como aprender de nuevo y reflexionar. Así nace el título de esta obra. “LECCIONES PARA MI VIDA.”

Son lecciones que yo misma viví y aprendí, y debó practicarlas siempre.

CORAZON DIVINO DE JESÚS

¿Quién como tú?

Todo está en ti, en ti encuentro todo.

El Amor

La Paz

La Alegría

La Felicidad

El Consuelo

La Gloria

La Fe

La Luz

La Esperanza

El Refugio

El Gozo

La Vida

La Fuerza

La Dicha

El Descanso

¡Oh, mí amado Jesús! Gracias por estar junto a mí.

LA BUENA COMUNICACIÓN

Difícil labor la de la buena comunicación, con que dificultad puedes abrirte a ella y más difícil, obtener los resultados esperados.

En primer lugar porque no tenemos la costumbre de expresar lo que sentimos, o pensamos con libertad.

En segundo por que las personas no estamos preparadas emocionalmente, para que nos digan las cosas como verdaderamente son.

Por ejemplo, una madre no habla abiertamente con su hija de la sexualidad y por ello, la hija tampoco expresa todas sus dudas e inquietudes sobre ello. Una esposa no logra separar sus sentimientos de tristeza o enojo, si el esposo le hace algún comentario sobre algo que le disgusta, no se está preparado para algo así, entonces no se da una verdadera comunicación.

Claro que no en todas las personas y familias.

Reconozco y felicito a aquellas donde este patrón no se presenta, y deseo que con el tiempo todos aprendamos a escuchar, comprender y aceptar las opiniones de los demás, así como expresar libremente nuestras opiniones.

SIN DIOS, NO EXISTIRIA NADA

Hace poco leí en una revista católica, una pequeña historia que me gustó mucho, y obviamente quiero compartirla contigo.

Decía así:

En una barbería el barbero y su cliente hablaban de varios temas, entonces entre uno y mil comentarios el barbero le dijo a su cliente.

-¡Dios no Existe!

El cliente le pregunta.

-¿Por qué dices eso?

El barbero le dice.

-Si Dios existiera no habría indigentes en las calles, niños abandonados, dolor y sufrimiento en las almas, odio, guerra y maldad en el mundo.

El cliente no dijo nada para no hacer una discusión sobre el tema; salió de la barbería y en seguida regresó con un anciano indigente, sucio y desaliñado.

Con su barba y cabellera bastante larga. Entonces el cliente dijo.

-Los barberos no existen- el barbero se acercó a ellos y dijo.

-Oye, tú estás mal, estás equivocado los barberos si existimos, yo soy uno de ellos, ¿Por qué dices eso?

-Porque si existieran no habría en las calles hombres como éste – respondió el cliente.

-¡Oye no, eso no es así! ¡Lo que pasa es que la gente no viene a mí! – respondió justificándose.

-Lo mismo nos pasa con Dios el siempre ha existido el problema es que no vamos a Él.

NEGOCIEMOS

Cuando estaba estudiando, un maestro nos hizo un ejercicio para entender porqué, solo unos pocos logran el “Éxito” y eso es por causa del INDIVIDUALISMO el ejercicio se llama: “Bolsa de valores” en pocas palabras se hacen dos grupos y hay ciertas reglas. En base a ellas los grupos compran y venden acciones ganando o perdiendo puntos.

Curiosamente solo sí los dos grupos vendían, los dos ganaban; pero al tener ya algunos puntos en la bolsa ninguno de los dos grupos quería vender, porque si el grupo contrario no vendía, entonces el primer grupo perdía; en fin atareados en pensar en cómo ganar, nunca se pensó en negociar es decir, ponerse de acuerdo y los dos vender, para así los dos ganar; aun sabiendo que la opción de negociación estaba dentro de las reglas.

Bueno, cada uno de los grupos no se detenía a negociar, ayudarse unos y otros para todos ganar; si no que se preocupaban solo por sí mismos, y solos es imposible alcanzar el éxito.

PIDE Y TE DARÁ.

Me falta mucho aun por aprender, me falta paciencia para aceptar y sé que hablar es una buena manera de buscar soluciones.

Por ejemplo, si yo no digo que me hace falta, nadie lo sabrá y de haberlo dicho, alguien me lo hubiera podido dar.

Muchas veces nos da pena pedir, y otras escuchamos esa frase tan conocida: “Me hubieras dicho” ten confianza, que no te avergüence pedir, yo pienso que para eso estamos. Unos para pedir y otros para dar.

Ten en cuenta que el que pide hoy será el que te de mañana.

¡Todos necesitamos de todos! aprende a ser paciente y a pedir ayuda, eso te lo dejo de tarea.

PACTO DE AMOR

No hay placer más grato y más sublime que recibir el Cuerpo y la Sangre de mi amado Jesús.

Por eso hoy todo mi ser alaba, bendice y da gracias al Padre por habernos dejado este pacto de amor.

Yo sé que esto nos quiere decir cuánto nos ama y que siempre nos perdona, porque, cada día en la Consagración se vuelve a entregar Cristo por nosotros.

Es para mí lo mejor que he podido entender y experimentar y nada más necesito en la vida.

Gracias, muchas gracias, mi Señor por quedarte con nosotros, gracias por dejarme descubrirte en la Eucaristía y gracias aún más por darme la gracia recibirte cada día, y permanecer en ti.

Te amo y soy feliz.

SI SE PUEDE

Es muy difícil:

Entender

Descubrir

Aceptar

Cambiar

Mantener

Expresar

y Compartir

Tú propia persona, ideología, criterio, gusto, deseo, tristeza, miedo, angustia, temor, alegrías, emociones, éxitos, fracasos, tu vida y tú ser.

¡No lo olvides, tu puedes!

EN LAS ALTURAS

Un hombre subió a un edificio y ahí se quedó a vivir en el último piso en un penthouse.

Adaptó el lugar, lo acondicionó a su gusto, con todo lujo y comodidades, y finalmente ahí vivió por muchos años.

Tenía un mensajero que le llevaba todo lo que necesitaba, pues aquel hombre tenía mucho dinero para vivir el resto de su vida sin preocuparse. Pasó el tiempo y cierto día no llegó el mensajero como de costumbre, pues la enfermedad de un hijo le arrancaba todo cuanto tenía, todo cuanto poseía, hasta quedar en la ruina. El día que su hijo murió, fue el día que el mensajero faltó. El hombre rico pensó, que pudo haber pasado para que su mensajero le faltara. Un día después vuelve el mensajero, cansado, agobiado, triste, muy preocupado y el hombre le pregunta.

-¿Qué te pasa amigo?

La vida es hermosa no hay nada que pueda ponerte así, todo es bello, reconfortante, placentero.

¿Qué es lo que te pasa?

-Los que están arriba, nunca se ponen a pensar en lo que hay debajo de ellos; creen que con haber llegado a donde están, ya cumplieron su meta en la vida. ¡Qué Tontos! – Ríe irónico – el mensajero.

Para ellos apenas comienza la cuenta.

Cuando llegues a la cima, mira hacia abajo y tiéndele tu mano al que viene después de ti; no caigas en el error de derrumbarlo, para que no suba, pues el también lucha y se esfuerza por vivir como tú.

DELFINES

Hace 10 años aproximadamente, nació el gusto por los delfines en mi hija.

Es para ella un mundo maravilloso y siempre que tiene la oportunidad aprende más sobre ellos.

Su sueño, es ser Bióloga Marina. A mí me alegra ver su esfuerzo en el estudio y que a pesar de los comentarios negativos ella siga adelante, luchando por su objetivo.

Mamá, Papá, se comprensible si para ti lo que hacen tus hijos no es lo que tú querías para ellos (as) ¡APOYALOS!, sea cual sea su sueño.

No hay nada mejor y gratificante que hacer lo que amas.

LO MARAVILLO DE LOS AÑOS

Después de todo encuentro en la vida cierta lógica y agradezco que así sea.

Esto lo digo porque me puse a reflexionar algo a cerca del transcurrir de los años en la vida de un hombre.

Cuando nace; sus necesidades son muchas y no tiene la capacidad de resolverlas por si solo.

Cuando crece aun tiene muchas necesidades, pero a través de experimentar, vivir y aprender, tiene en su mano las herramientas necesarias para cubrir algunas.

Y cuando es adulto sus necesidades son pocas pero su valor, sus habilidades, experiencias y aprendizajes, son suficiente para que con el mínimo esfuerzo estas sean solucionadas.

EL DESTINO

Un día platicando yo dije, ¡Que curioso es el destino!

Alguien me dijo; ¡el destino no existe! Uno elije lo que quiere hacer, yo no reflexione sobre esa respuesta solo dije; si, uno mismo se va haciendo camino y creando oportunidades.

Tú elijas que hacer en la vida; pero el destino existe y hay algo especial para ti, en algún lugar y en algún momento.

Después de algunos días me di cuenta que ese tema tenía más profundidad, y al reflexionar en el, solo puedo cuestionar ¿yo elegí nacer y ser mujer? ¿Dios me pregunto qué padres quería? ¿Tus hijos? ¡Tu dijiste tendré cuatro! ¡Dos niños primero y dos niñas después! Hay cosas que no siempre dependen de ti... Por lo tanto el destino existe.

¿Yo puedo elegir el día, la hora y la forma en que voy a morir? Tal vez provoque la circunstancias pero no depende de mí, si he de morir o no, con tal o cual acto; eso solo es voluntad de Dios, de lo que tiene para ti y eso es tu destino.

PREGUNTAS IMPORTANTES

Todos decimos que los valores y buenos modales, se están perdiendo. Pero... ¿Hacemos algo al respecto?

¿Enseñamos a nuestros hijos a obedecer?

¿Les hablamos del respeto a los mayores?

¿Los dejamos meterse en asuntos ajenos?

¿Les pasamos berrinches, porque se ven graciosos?

¿Les enseñamos a ser pacientes?

¿Les reprendemos cuando es necesario?

¿Les gritamos?

¿Colaboran en el hogar?

¿Estamos al pendiente de sus actitudes?

¿Quien se ocupa de ellos por la mañana?

¿Quien se ocupa de ellos por la tarde?

¿Con quién, y a que juegan?

¿Tienes control sobre el tiempo y programas que ven en televisión?

¿Les explicas el porqué, de las cosas?

¿Cumples lo que dices?

¿Buscas inculcarles buenos hábitos?

¿Te detienes a ver que los practiquen?

¿Tú los tienes?

- ¿Procuras darles amor y muestras de afecto?
- ¿Haces reglas de orden en tu hogar?
- ¿Platican en familia?
- ¿Has pensado como te ven ellos?
- ¿Que reciben de ti?
- ¿Que ejemplos les das?
- ¿Eres justo contigo y con ellos?
- ¿Sabes pedir y dar con amor?
- ¿Sabes escuchar dejándolos hablar?
- ¿Les hablas de Dios y les das ejemplo?
- ¿Les has enseñado a orar, haciéndolo tu también?
- ¿Vives una vida honesta?

No es el tiempo, ni la vida ni la modernidad quien acaba con los valores; somos cada uno de unos otros que criticamos a los demás, y no nos preocupamos de nuestro propio deber. Comencemos a cambiar nosotros para poder cambiar al mundo.

EN TI

En ti Jesús está puesto mi corazón.

En ti Jesús está puesta mi vida.

En ti Jesús está puesta mi fortaleza.

En ti Jesús está puesto mi amor.

Y te doy gracias amor porque me has entregado tu vida.

Te doy gracias porque siempre estas a mi lado.

Te doy gracias porque sanas mis heridas.

Te doy gracias porque me siento amada.

Te doy gracias por ser mi Dios y que cada criatura de la tierra dé gloria a tu nombre y alaben tu grandeza en cada momento y hasta el fin de nuestros días.

Amén.

SIN DIOS

En la vida he cometido muchos y grandes errores, mas, lo bueno de todo esto es saberlo y sin temores... remediar lo que ha pasado cambiando mis actitudes; más yo nunca he intentado, ni aun en el pensamiento, haber hecho tanto daño del cual también me arrepiento.

No me cobra pero acepto, que no tengo paz en mi alma porque eso que más detesto ahora me roba la calma. Tan solo mi gran defecto fue querer ser aceptada y... ¿Por qué? No se podía, también por todos amada.

Ya he entendido este mensaje, cada quien tiene su vida y yo tendré que alistarme para encontrar la salida. Vivir para mí y los míos pero sin dejar de ser autentica y honesta.

Solo sé que desde siempre mi corazón se entero; que sin Dios no es importante ser lo que soy yo. Tal vez yo me equivoqué pero nunca te he mentado cuando he dicho que te amo esto siempre lo he sentido.

PASTELILLOS DE NUEZ

Te voy a dar la receta de unos pastelitos que les gustan mucho a mis hijos .Es muy sencilla.

Vas a necesitar...

1 lata de leche condensada
3 barritas de mantequilla
3 huevos
2 tazas de harina
2 cucharaditas de Royal
Vainilla y Nuez al gusto
Horno precalentado a 200°

Procedimiento:

Derrite la mantequilla, colócala tibia en la licuadora, añade la leche condensada y bate durante un minuto.

Sin dejar de batir agrega los huevos uno a uno, y la vainilla y al final la harina cernina junto con el Royal poco a poco.

Cuando ya no bata la licuadora, apágala y mezcla todo con una palita, incluyendo la nuez. Servir en moldes individuales para moffins y decorar con más nuez picada. O en un molde previamente engrasado y enharinado.

Horno a 200° durante 30 a 45 min, según tu horno. Haz la prueba del palillo. Y listo a disfrutar y compartir.

MI RANCHITO EN LA AZOTEA

Hola, cómo has estado? ¿Todo bien en casa?

Hoy quiero compartirte un sueño, un deseo que a mi manera he podido cumplir.

A mi me fascina el campo y los animales, las plantas, los ríos, los lagos...en fin la naturaleza entera, me hace sentir muy bien.

Es por eso que he dedicado algunos años hacer mi ranchito...

He tenido, gallo, gallinas, pollos, patos, gansos, conejos, periquitos y diversos tipos de plantas.

Cuando puedo acondiciono muy rudimentariamente mi espacio y lo disfruto mucho.

Me gusta esa vida, me hubiera gustado vivir así.

Poniendo tu fogón, moliendo el maíz, haciendo tortillas o gorditas y todos los guisos prepararlos al carbón.

Mmmmm. Para mi es hermosa mi azotea, porque ahí realizo mis sueños.

JESUS, YO CONFIO EN TI

Parece tan largo el camino, te sientes asustado al pensar, qué hay por vivir.

No sabes que pasará, no sabes que vendrá, pero sabes que aquí y ahora estás tú, tan vivo, tan fuerte.

No pienses ¿Qué va a pasar?

Haz lo que esté en tus manos hacer, y vive feliz.

Sonríe, detente a respirar lo más profundo que puedas.

¡Grita por dentro muy fuerte!

¡Jesús, amigo ayúdame!

Y deja todo en sus manos y en su corazón.

Que Él le dará a tu ser, todo lo que necesitas.

CADA UNO, ES DISTINTIO

Es difícil defender y mantener tu ideología, sobre todo si crees que vas a contracorriente, si crees que estás equivocado porque la mayoría de la gente no piensa ni siente como tú; te confundes y quieres cambiar, y sufres por ser diferente.

¡Pero qué peso tan grande te echas auestas!

No te preocupes, todos en algún momento creemos estar equivocados, y que somos uno entre mil; pero en realidad, ni tú estás mal, ni él, ni yo; simplemente todos somos distintos, y esas diferencias son las que nos hacen ser únicos. .

Confía en tu autenticidad; ámate, enorgullécete de ser como ¡Dios te hizo! Y soporta con paciencia las flaquezas o defectos de tu prójimo.

SEÑOR Y DIOS MIO

Tú, Señor inspirador, tú Señor creador, tú Señor omnipotente, tú Señor Salvador mío, tú eres lo único bello, lo único admirable, tú, eres el dueño de mi vida, de mis pensamientos, y de mi corazón.

Tú, Señor alabado, bendito y glorificado, ¡Aquí, ahora y por siempre! Tú, me llenas de tu amor, y eres tú quien se manifiesta glorioso en este mundo, en ¡LA SAGRADA EUCARISTIA!

¡BENDITO Y ALABADO SEAS POR SIEMPRE!

FRASEANDO LOS DICHOS

Cuantas frases sabias nos enseñan a vivir mejor, solo por recordar algunas anoté las que a mi me ponen a pensar en serio.

¡No hagas a otros, lo que no quieras para ti!

¡Cae más un hablador, que un cojo!

¡La práctica hace al maestro!

¡Solo por hoy!

¡Lo que hoy siembras, mañana cosechas!

¡De lo que dicen tus labios, está lleno tu corazón!

¡No desistas!

¡El respeto al derecho ajeno, es la paz!

¡Todos, necesitamos de todos!

¡No pongas tu confianza en el hombre!

¡Eres dueño de tu propio destino!

¡Con la vara que midas, serás medido!

¡Busca y encontraras!

¡Llama y se te abrirá!

¡Dios es Amor!

PERDONAME

Sólo pido tu perdón para poder continuar, pues mi ofrenda no florece si yo no puedo escuchar; que tu ya me perdonaste y pudiste comprender, que yo no quería lastimarte pero me deje vencer.

Por eso es que no me atrevo a dejar ya mi camino, porque sé que ya no quiero seguir por ese destino. Mi vida se la he entregado a mi Señor Jesucristo; no lo niego, he dudado, pero en el final resisto.

Y quiero seguir de pie, dándole toda mi vida, pero contigo a mi lado para que tenga valía. Si no me quieres a mí, si yo no valgo la pena por favor voltea al cielo y mira quien nos espera.

Yo quiero de corazón que todos vivan muy bien y que del sufrimiento y enojo, nos alejemos también. Los quiero, más no es por mi, es por Él por Jesucristo quien vive presente aquí, contigo y con este escrito.

Qué con Jesús y María puedas vivir sin dolor y que encuentres en ti la vida, la caridad y el amor.

NUESTRO JUEZ ES CRISTO

Un día mi esposo me dijo, imagínate si Dios juzgara como juzgamos nosotros. Nadie alcanzaría la salvación.

Ya todos sabemos eso, que Dios piensa muy distinto a los humanos. Pero no nos habíamos puesto a reflexionar sobre eso, y hablando del tema él me dijo: Nosotros solo nos fijamos en lo malo que hacen los demás, solo vemos las fallas, los defectos, los vicios, los errores; si Dios pensara así, nadie tendría salvación. Eso que me dijo, me hizo entender que ciertamente eso es lo que hacemos, y que todo eso no es importante para Dios, sino solo las obras buenas son tomadas en cuenta para nuestra salvación; pero debemos evitar las malas para no perder las buenas.

No cabe duda que perdemos el tiempo y que Dios nos sigue brindando oportunidades a cada minuto.

Cristo nos dice, estén preparados; porque no saben el día ni la hora de su muerte.

¡No expongas tu salvación!

LLEGASTE A MÍ

Cuando pensé que ya no tenía sentido vivir y que yo no hacía falta y no servía para nada.

Llegaste a mí, me encontraste Señor y te entregaste a consolarme, me inundaste de amor y me llevaste entre tus brazos hasta la presencia de tu Padre.

Padre, gracias por dejarme saber que soy tu hija, hija tan solo, del Rey del mundo, Rey del universo.

Que importan las penas si soy tu hija, que importa el dolor si tú me amas, que importa si yo pienso que no valgo nada porque sé que para ti, lo soy todo, eres mi Padre y me amas, me cuidas, me mimas.

Eres mi Padre y te amo y solo eso me basta para querer vivir.

Gracias Papá

LA INDIVIDUALIDAD

Hoy asistí a una boda, otra más en este mes y curiosamente el énfasis por la individualidad de la pareja se dejó ver en las palabras del sacerdote.

Digo curiosamente, porque yo me imagino que se sabe de la problemática de los matrimonios y las gravísimas consecuencias que acarrea muchas veces el permitir que terceras personas intervengan en la relación.

Pareciera que con sus palabras se quisiera prevenir a las parejas, de que se encuentren uno al otro a través de la convivencia y comunicación que mutuamente compartirán independientemente a las dos familias que han dejado respectivamente.

Ahora es su hogar, su familia; su vida, confiarán el uno en el otro, no en el vecino, ni en la tía, el hermano o la mamá; sino el esposo en su esposa y viceversa.

¡Qué bueno que estamos cambiando y descubriendo ese elemento tan esencial en el matrimonio!

SOLO LOS DOS DECIDEN CÓMO QUIEREN VIVIR.

SEAMOS PRUDENTES AL HABLAR

Ojo, Muchas veces cometemos el error de hablar con otro sobre tu relación con otra persona, ya sea tu esposa, o esposo, hijos, padres, hermanos, amigos, o cualquier otra persona. En fin cualquiera que sea esa relación, si es entre ustedes, nadie tiene porque saber lo más íntimo que esa persona te confía.

A veces, caemos en ese error y creo que las consecuencias siempre son desastrosas.

Hay que tener mucha prudencia y cautela, pensar con cuidado qué y a quien vas a decirle algo. Lo que a ti te confíen no debes divulgarlo, ten mucho cuidado.

A mí me pasó, yo lo hice y pido perdón a quien le fallé.

A mí me lo hicieron y perdono de corazón a quien me falló.

Pero sin duda alguna aprendí la lección solo que hay que repararla todos los días, esa es nuestra tarea.

¡Hagámoslo!

AHÍ ESTAS TÚ

Hoy amigo, he comprendido que todo lo que nos pasa es para nuestro bien.

Hoy he comprendido que tú nos amas y jamás nos vas a abandonar.

Por más duro que nos vaya en la vida, ahí estás tú.

Por más dolor y deseos de morir por la desesperación y debilidad humana, ahí estás tú.

Sosteniéndonos, amándonos, sanando desde adentro las heridas de nuestro corazón.

Ahí estás tú, siempre y por eso te doy gracias y se alegra mi corazón.

Gracias Amigo fiel

SONRIE, DIOS TE AMA

¡Hola! ¡Oye! Qué hermosa sonrisa. ¿A qué se debe? ¿Es que acaso te diste cuenta que eres especial? O es por sentir el latir de tú corazón, anunciándote que estás vivo.

Tal vez ayudaste a alguna persona en aprietos, o volteaste a ver tu cuerpo sano y vigoroso.

Y ya sin duda ahora comprendiste que Dios está en tu corazón.

Sabes, hay millones de motivos por los cuales sonreír y jamás sabré con exactitud qué fue lo que te hizo feliz y pintar en tu rostro esa sonrisa. Eres bendecido.

¡Alégrate!

LO QUE A UNO LE SOBRA, AL OTRO LE FALTA

Siempre hay que pensar en los demás y no creer que solo a nosotros nos va mal, en alguna situación o aspecto de la vida.

Con el simple hecho de limpiar nuestro closet, dejando solo lo que necesitamos, y regalando a otros, que necesitan de tu bondad. Has hecho bastante.

Lo que para ti es un tiliche, para otros es útil.

Compartamos lo que tenemos para regalarlo a las personas más desafortunadas que nosotros, con ese simple hecho hacemos felices tal vez, no a una sola familia, tal vez, no a un grupo de personas, sino que éstas a su vez, hacen lo mismo, porque siempre habrá gente necesitada, y eso es solo un ejemplo.

A veces hay objetos, alimentos, dinero, tiempo, compañía, escucha. Bríndate es lo mejor que puedes compartir.

¡Tú ayuda!

¿No crees?, por cierto.... ¿ Ya sacudiste tu closet?

NO LO TOMES LITERAL

Te doy gracias Señor Jesús por el don tan divino y la gracia que me concedes de plasmar con tinta en papel, tu Palabra.

Soy Señor tan solo el instrumento físico que escribe tus mensajes divinos.

Pero tú Señor eres quien inspira en mi, tales palabras, a ti el Honor y la Gloria.

Por eso, si algún día ya no hubiese tinta y papel, te ofrezco Señor; escribir con mi sangre sobre mi piel, para que así, me complazca servirte hasta la muerte.

Déjame transmitir por este medio tu gran amor y misericordia.

Así sea

NUEVOS RETOS

Nuevas etapas entran en mi vida; cambios, retos, oportunidades, compromisos, responsabilidad.

Todo está a mi alcance, para aprovechar y dar mi mayor esfuerzo en este nuevo cambio, que hoy inicio.

Esta fuerza, ese entusiasmo no deberá recaer, y solo en mis manos está mantenerlo.

Por eso el reto, por eso la responsabilidad. Este día marcará una parte de la historia, historia que se escribirá día, con día y que solo terminará cuando de mi puño decida escribir el fin.

Mientras tanto la tinta indeleble, irá marcando cada experiencia y procuraré que sean agradables, positivas y trascendentes

Así espero, así será

¿QUIEN SOY YO?

Convivir y conocer a otras personas me hace sentir bien, y a su vez reflexionar en como soy, y como quiero ser. Cuando alguien te pide describirte a ti mismo, muchas veces nos es muy difícil realizar ese ejercicio.

La pregunta ¿Quién soy? Nos atrapa por segundos, o a veces minutos, y no podemos contestarnos ¿Quién soy? Ya que pensamos algunas veces en cualidades físicas, o profesionales, o sociales, o gustos, aficiones, rol social y no sabemos que contestar, no sabemos ¿Quién soy? Conocerte a ti mismo, es un ejercicio que te da seguridad, te ayuda a descubrirte y valorarte.

Amarte a ti mismo, es un ejercicio que te brinda toda la felicidad que por años pasas buscando.

¡Conócete a ti mismo!

SOLO TÚ

Amigo mío, buenos días.

Gracias por este nuevo día, gracias porque contigo todo comienza mejor.

Cuando despierto y descubro que el día ha comenzado, mi primer pensamiento es para ti.

Cuando el miedo o la angustia pretenden abatirme, con solo pedir que se alejen, tú Señor, las alejas.

Por eso te doy gracias y a tu encuentro me levanto.

No cese mi boca de alabarte y mi alma de bendecirte porque solo tu mi Dios regalas esos dones a los hombres

Gracias mi amor

VER A DIOS, EN CADA PROJIMO

¿Has tenido la oportunidad de ver a alguien a los ojos? Pero no de manera superficial, no solo por ver su color, su forma o su tamaño; sino para adentrarte en los más íntimo de la persona y encontrar en ese ser, que igual a ti comparte contigo ese universo.

En esa mirada, en esos ojos, puedes descubrir enormes maravillas desde la esencia y existencia de Dios, hasta la perfección con la que él te creó.

Somos seres especiales, con características únicas que solo Dios pudo poner en ti o en mí, en cada ser.

Y al observar a otro con las mismas capacidades, dones, y el mismo espíritu de saber, no es tan diferente a ti, excepto lo externo, lo que a cada uno le rodea, pero en su interior habita el mismo ser. ¡El mismo Dios!

¡AMA A TU PROJIMO!

DIFAMACION, DAÑO IRREVERSIBLE

Entender que todos somos distintos y aceptar a cada uno tal cual es, es una gran tarea que día a día hay que realizar.

El respeto por los demás nos reclama, no juzgar, no criticar, no hablar mal de ellos y sobre todo, no provocar que por nuestra causa y cometarios, otros lo hagan también, y dejar para siempre en mal, a los demás.

Alguien me contó esta historia; no recuerdo quién, pero lo importante es conocerla y reflexionar.

Una persona que se confesó de ser un difamador de honras, fue al sacerdote y éste le dió de penitencia, que se fuera caminado por el cerro desplumando una gallina, cuando estuvieran todas las plumas reunidas, se subiera al monte más alto y las soltara al viento.

El hombre lo hizo, y regresó al sacerdote diciendo...qué fácil; sin embargo el sacerdote le dijo, para que seas bendecido, te falta hacer algo más.

El hombre confiado le dice...haré lo que me digas.

El sacerdote le dice, ve y recoge todas las plumas y pégalas de nuevo a la gallina.

El hombre se admira y dice ¿cómo he de hacer eso, las plumas se regaron por el viento, ya no puedo recuperarlas, y mucho menos pegárselas a la gallina.

Entonces el sacerdote le dice, así es... pues esto es lo que pasa con lo que haces cuando hablas mal de una persona, sin saber sus razones, o necesidades. Hablas al viento y dejas en el suelo, el honor de una persona. Sé prudente y no hables mal de los demás.

BENDITO TRABAJO

Terminó una semana de preparación para comenzar en mi nuevo trabajo.

Cuando sabes que tienes en tus manos una nueva oportunidad de hacer lo que te gusta, es una de las emociones que no puedes encerrar en ti, y deseas compartirlo con la gente a tu alrededor, y que bonito es que siempre hay alguien a tu lado para escucharte.

Trabajar con los niños es muy bonito para mí, y me siento feliz de poder empezar esta nueva relación con los niños, con los compañeros de tu trabajo y directivos, y contigo que me escuchas a través de estas notas.

Hasta pronto y Gracias

PIENSO EN TI

En el descanso, pienso en ti.

En el trabajo, pienso en ti.

En la alegría y en el dolor pienso en ti.

Porque al pensar en ti, se refugia mi ser y tu espíritu me inspira a invocarte.

Yo sé mi querido amigo que lejos de ti, todo se nubla.

Gracias amigo mío por permanecer con nosotros.

Gracias por invitarnos cada día a tu mesa.

Ya sé que tú también...

Siempre piensas en mí.

VIVE LA REALIDAD

A veces me da risa, ver como las personas de repente nos portamos como niños, en el aspecto en que creemos que la vida es un juego y le damos rienda suelta a la imaginación.

Una cosa es salir adelante y sobrellevar la vida de la mejor manera, proveer a nuestra familia todo tipo de bienes, físicos, emocionales, materiales, y espirituales.

Pero otra muy distinta es como decía antes, darle rienda suelta a la imaginación, como los niños cuando juegan y dicen: ¡Que yo era el mejor aviador del mundo! y que tenía diez mil aviones. Y dice el otro: y que yo era Superman, y con mis fuerzas hacia volar a tus aviones

En ellos está bien, pero a veces en la vida real, también quieres ser como Superman, con todas tus fuerzas pretendes ganar, \$1,000 por minuto, por decir que trabajas, trabajas, y trabajas; y te pierdes de otras cosas más importantes, por estar jugando.

No todo es ser grande, rico y poderosos, la vida no es un sueño.

Tomémosla en serio

HE APRENDIDO REÍR

Con el tiempo aprendí a reír de los malos juicios realizados hacia mi persona.

Comprendí que sus suposiciones eran tan absurdas como sus propias vidas.

Que necesitaban expresar tales juicios para desvanecer su propia inseguridad.

Cuando algo suceda a tu alrededor primero investiga:

Si tienes duda pregunta.

Si piensas algo acláralo con la persona directamente.

Es muy fácil juzgar eso lo hace cualquiera lo que importa es respetar y dialogar.

Si estas desacuerdo con las ideas de la persona y la aceptas así como es, eso es admirable.

Así como tener el valor de hacerte a un lado y dejar ir a quien no compagina contigo.

Eso si vale la pena.



DIOS.

Quiero saludarte esta mañana y decir que te quiero mucho que estoy muy feliz de estar junto a ti y que quiero darte gracias por todo lo que me has dado.

Yo sé que tú me amas y eres un Padre dulce y bondadoso.

Yo sé que tú nos perdonas y olvidas nuestras culpas

Yo sé que tú estás ahí y que siempre nos ayudas.

Por eso te doy gracias y te pido Señor, Padre Nuestro, que recibas nuestras humildades ofrendas, que recojas nuestras intenciones y que atiendas, si es tu voluntad.

Nuestras, necesidades.

GRACIAS PAPÁ

TU VALES MUCHO

Que malo, que en la educación básica, solo se incluyan materias como, español, matemáticas, civismo, historia, geografía, etc. Porque hace mucha falta una materia en la que aprendas a valorarte como ser humano, en la que desde niños ejercites tu autoestima; en la que descubras como puedes vencer a cualquier adversidad.

Si hubiera una educación emocional, se podrían sobrellevar mejor los problemas mentales, en relación al ser. Quiero decir, que pocos se preocupan por inculcar a los niños esas herramientas y conceptos tan necesarios, como el que no es, que los demás te hagan daño; si no que tú debes aprender a recibir las cosas, de quien, por y para que las hacen, transformarlas según tu propio criterio, y controlar tus instintos y emociones.

Aunque parezcan palabras incoherentes yo pienso que una persona alimentada desde Infante, en su autoestima; crece seguro, confiado con otra visión de la vida, y de sí mismo a la de cualquier niño; que solo recibe la tradicional y arcaica “Educación Básica”

QUERIDOS PAPÁS

Bendigo sus manos que día a día trabajan para darme lo que más necesito.

Bendigo sus brazos que dulcemente me abrazan cuando estoy triste.

Bendigo su espalda que aunque cansada sigue sosteniendo con amor el peso de su cruz.

Bendigo sus ojos que me han visto hermosa.

Bendigo su espera que durante 9 meses tuvieron para recibirme con amor.

Bendigo sus pies, que paso a paso caminan firmes por el sendero de la vida.

Bendigo sus nombres, pues tu mamá como un ángel me has protegido de todo mal, y tu papá, como el mejor amigo de Jesús eres mi amigo.

Bendigo su ejemplo porque con él me acercan a Dios.

BENDITO SEAS

Gracias amigo Jesús por dejarme ver lo poco que valgo sin ti.

Gracias por tu amor y tú amistad.

Yo amigo, no soy fiel como tú, pero quiero aprender.

Y quiero dejarlo todo por ti.

Tú me conoces amigo y sabes todo cuanto hay en mi.

Ayúdame a ver eso que no puedo ver.

Enséñame a vivir y a servir

Quédate siempre en mi, como siempre, como ayer, como hoy.

Gracias amigo por ser mi Dios

RECONOCE TUS FALTAS

Es bueno si de vez en cuando:

“Perder la memoria” pero solo cuando alguien te ofende a ti.

Pero cuidado no la pierdas nunca cuando tú has ofendido a alguien.

Aprender a pedir perdón, vale más que olvidar las injurias cometidas contra ti.

Enseña a pedir perdón no toda la gente tiene la capacidad de vivir sin eso.

El perdón sana

SOLO SE AMAR

Seguro que yo no sé nada de las relaciones humanas.

No se convivir

No se expresarme correctamente

No se ser “Diplomática”

Pero se amar intensamente y para mí eso es suficiente.

¡VIVE FELIZ!

PADRE DE AMOR

Quiero pedirte perdón por las ofensas que he cometido.

Perdón Señor porque me olvide y no pude confiar y esperar en ti.

Padre mío, como me duele fallar, pero más me duele no poder quedarme junto a ti.

Yo sé que me amas y me has perdonado, y al ver tú grandeza, me descubro aún más vil y pecadora.

Sin embargo Padre, tú me amas y me abrazas tiernamente.

Gracias Señor por tu paz y tu perdón, te ruego Padre mío que me ayudes a ser mejor y a liberarme de eso que yo no veo pero que tú ya estas quitando.

Muchas Gracias.

NO ES ASÍ

Recuerda, no es lo que otros hacen, es tu manera de ver las cosas.

La mayoría de las veces por causa de nuestra inseguridad, nos vemos envueltos en sufrimiento y dolor porque creemos que todos conspiran en nuestra contra.

Si estamos deprimidos todo lo vemos de manera negativa y relacionarnos con otras personas, nos puede atraer problemas bastante serios.

Del libro de los 4 acuerdos...

“No tomes nada personal”

“No hagas suposiciones”

Y otras sabias reflexiones encontramos en ese material. Si te interesa, búscalos y léelos

Te sorprenderás

DA, A QUIEN LO NECESITA

Todos tenemos una angustia, un temor, una preocupación.

Todos necesitamos ayuda, consuelo y amor.

Si tú tienes algo que dar a los demás, hazlo, hazlo de corazón; no pienses en que pasará, o a donde irá tu ayuda.

Que no te importe lo demás, que solo importe lo que sale de ti, de tu corazón, Dios ya se encargará de lo demás, y puede ser que después alguien te ayude a ti.

Ayudemos en todo momento, en todo sentido, en cualquier situación y en cualquier aspecto.

¡Si puedes dar amor, hazlo!

¡Si puedes dar salud, hazlo!

¡Si puedes dar paz, hazlo!

¡Da, de corazón!

AMIGO JESÚS

Hoy ante ti quiero reconocer que, nada soy.

Nada valgo y no sé vivir como tú quieres.

Soy cobarde y busco excusas, soy infiel y te abandono

Más aun así en mi miseria, te busco una vez más y te pido que me ayudes a alcanzar eso que quiero.

Por lo que he luchado toda mi vida, incluso contra mí misma, porque no he podido ver dónde está el error, dónde está la falla en mí.

Déjame ver amigo, sálvame Señor, libérame.

Amen

ME FALTA MUCHO

¡Cuánto me falta aun por saber!

¡Por mejorar!

¡Por aprender!

¡Por controlar!

¡Por conseguir!

¡Por Conservar!

¡Cuánto me falta aun por caminar para llegar a ti!

OTRA OPORTUNIDAD

Cada día es una oportunidad.

Cada minuto te brinda una esperanza.

Me siento cansada y entonces me pongo a pensar, que hay un minuto después de este, y otro después de aquel, y que si yo quiero, voy a poner todas mis fuerzas para vivir con más entusiasmo.

El tiempo transcurre y me deja ver, que vale la pena y que hay esperanzas.

Que cada día es otra oportunidad.

ENSEÑAME A SER COMO TÚ

No voy a desistir, hoy amigo, recorro nuevamente a ti, para pedirte la luz.

Te amo Jesús y quiero ser fiel, tú amigo me has entregado dones maravillosos.

Muestras enormes de amor.

Gracias inmensas de bondad, y de misericordia.

Y yo señor.

¿Qué he hecho?

¿Por qué te fallo tanto?

No puedo ni siquiera ver tus ojos, porque me avergüenzan mis miserias.

Pero tu amor; me tomas tiernamente y me dices, aquí estoy, no temas hija mía pues estaré contigo hasta el último día.

ANIMO

La lucha debe de ser constante.

Día tras día.

Minuto tras minuto.

Segundo tras segundo.

¡NO TE RINDAS!

Emprende nuevamente tu marcha.

Con fuerza.

Con determinación.

Con sabiduría.

Con paciencia.

¡NO TE DETENGAS, ADELANTE!

LA VIDA ES HERMOSA

La vida es hermosa, y hay millones de muestras de esto.

Las células que se unen para la formación de un nuevo ser.

El llanto del bebé que por primera vez ve la luz.

La risa del nene que responde a tus caricias.

El esfuerzo del niño que aprende a caminar.

Las palabras curiosas que dice el niño en su balbuceo.

El triunfo de avisar que ya va al baño.

El orgullo de a ver realizado su primer trabajo escolar.

La alegría de crecer y tener nuevos amigos.

La valentía de soportar el primer diente que se le cae.

Al valorar y al seguir encontrando detalles hermosos de la vida.

Nos damos cuenta, que en verdad es hermosa.

CALMA

Oye, no grites todo el tiempo, cálmate, tranquilízate, date el tiempo necesario para sobrellevar la vida.

Hoy descubrí, lo que en algunas personas, o en algún momento a todos nos puede pasar.

¡Perder la calma!

Entonces todo se vuelve gritos y desasosiego, y en muchos casos, se hiere a las personas que te rodean.

Que te pase una vez es comprensible.

Que te pase dos veces a todos nos puede pasar.

Pero, que cada minuto de tu vida lo vivas sin calma y no tengas paz ni sosiego. Eso ya es de preocupar.

¡Date tiempo, reflexiona en esto, y esfuérzate por tu propio bien y el de los demás!

Reconoce tus faltas y pide ayuda... No lo eches en saco roto.

HOLA

Mi Jesús amado, mi tierno y dulce amor.

No me importan las veces que pueda caer, si me das la oportunidad de levantarme.

No me importa, aunque no quiero fallarte; pero si al fallarte, me hace ser más vil y más humilde para reconocerte a ti como mi salvador, no me importa volver a fallar.

Si las caídas me hacen buscarte.

Si las caídas me hacen estar junto a ti.

Entonces no me importa, si tú estás aquí, a mi lado y me ayudas a levantarme.

Yo quiero aprender a amarte con todo mi ser enséñame a hacerlo vida y a dar Gloria de ti en todos mis actos.

Aquí estoy amigo

ELEMENTOS NEGATIVOS

Hay tantos elementos negativos que nos invaden y engañan y no nos permiten vivir en paz.

La mentira, la envidia, el odio, la soberbia, la injusticia, el miedo, la ira, la indiferencia, el rencor, el dolor, el resentimiento, la apatía, la hipocresía, el orgullo, la vanidad, la desesperación, la confusión, la duda, el engaño, la intranquilidad, la indecisión, el desconsuelo, la angustia, el sufrimiento, el infortunio, la incertidumbre, los celos, la falsedad, la ingratitud y otros muchos más.

Pero lo más importante es que todos y cada uno de ellos, sin excepción, tienen un antídoto y tú puedes contrarrestar el veneno que ponen a tu ser y a tu vida.

LA TELEVISION Y LA FAMILIA

Hay que tener mucho cuidado de no equivocarse que es lo que merece mayor atención.

La televisión en el hogar puede ser peligrosa, si no se tiene control y conocimiento de su alcance y desventajas.

La televisión inhibe la comunicación y la convivencia, no permite el acercamiento y unión familiar, la familia necesita ese tiempo tan valioso para compartir y comunicarse unos a otros; para conocerse, amarse y respetarse; para apoyarse y entenderse; ese tiempo que totalmente desperdiciamos al ver la televisión.

Hay que tener mucho cuidado y hacer conciencia de esto, aprender y enseñar a utilizar ese aparato; porque de él se vale el enemigo para desubicar a las personas, y para desunir a las familias.

Reflexiona y cambia tus hábitos hacia esta actividad. Busca otras que te brinden a ti y a los tuyos, mejores beneficios.

GRACIAS

Gracias amigo, por tus Bendiciones.

Gracias Jesús por ser mi Pastor.

Hemos recorrido juntos toda mi vida, y te lo agradezco.

Amor tal vez de niña no te descubrí como hoy lo hago tal vez de joven me dejé deslumbrar por otras cosas.

Pero hoy agradezco con todo mi amor al Padre, por haberme dejado saber que soy amada.

Gracias por todo lo que me ha llevado a descubrirlo.

Gracias por labrar mi campo.

Yo no lo merezco, en lo más mínimo.

Pero tú con tu infinito amor me lo has hecho sentir.

Gracias Papá, Papito mío

JESÚS

Tú eres quien endulza mis momentos.

Tú eres quien prolonga mis respiros.

Tú quien lucha por mí.

Porque mi cuerpo cansado ya no puede más, mis sentidos trastornados no atienden y mi alma desfallece.

Pero tú estás aquí, dentro de mí, y mantienes viva la esperanza.

Tú eres la luz que calienta mi espíritu.

Tú mi Jesús me prestas tu aliento y puedo vivir.

Tú eres la razón y la fuerza.

Tú eres mi más grande ilusión

Si amigo todo lo que soy es por ti, por tu amor.

Gracias Jesús

AMIGO MIO

Amigo mío, quiero contarte lo que siento y darte gracias por ser tú quien me lo da.

Quiero ser, vivir, reír, amar, y dar.

Si quiero.

Ayúdame a ser, en ti confié.

Ayúdame a servir, para dar gloria de ti.

Yo esperaré te lo pido con toda humildad, porque sé que solo en ti encontraré lo que busco, y solo tú eres mi Dios.

Te amo Jesús y todo lo doy por ti, mi vida, mi juicio y mi razón, solo te pido, ayúdame a saber vivir como tú quieres que sea.

Aquí estoy amor, tómame, transfórmame, moldéame.

En ti confié

TEN FÉ

Un buen amigo encontró esta reflexión en internet, y la compartió con varios compañeros del trabajo. Bueno pues me gustó mucho y ahora quiero compartirla contigo.

“El Alpinista”

Cuentan que un alpinista, con el afán por conquistar una altísima montaña, inició su travesía después de años de preparación, pero quería la gloria solo para él, por lo que subió sin compañeros. Empezó a subir y se le fue haciendo tarde, y más tarde, y no se preparó para acampar, sino que decidió seguir subiendo, y oscureció. La noche cayó con gran pesadez en la altura de la montaña, ya no se podía ver absolutamente nada. Todo era negro, la luna y las estrellas estaban cubiertas por las nubes.

Subiendo por un acantilado, a solo unos pocos metros de la cima, se resbaló y se desplomó por el aire, cayendo a velocidad vertiginosa. El alpinista solo podía ver veloces manchas oscuras y la terrible sensación de ser succionado por la gravedad. Seguía cayendo... y en esos angustiantes momentos, le pasaron por su mente todos los episodios gratos y no tan gratos de su vida. Pensaba en la cercanía de la muerte, sin embargo, de repente, sintió el fortísimo tirón de la

larga sogas que lo amarraba de la cintura a las estacas clavadas en la roca de la montaña.

En ese momento, suspendido en el aire, gritó:

-¡Ayúdame Dios mío!

De repente, una voz grave y profunda de los cielos le contestó:

-¿QUE QUIERES QUE HAGA?

- ¡Sálvame Dios mío!

-¿REALMENTE CREES QUE YO TE PUEDO SALVAR?

-Por supuesto Señor

-ENTONCES CORTA LA CUERDA QUE TE SOSTIENE...

Hubo un momento de silencio; el hombre se aferró más aún a la cuerda.

Cuenta el equipo de rescate, que al siguiente día encontraron a un alpinista colgando muerto, congelado, agarradas sus manos fuertemente a una cuerda... A TAN SOLO UN METRO DEL SUELO...

¿Y tú? ¿Qué tan aferrado estas a la cuerda? ¿Te soltarías?

MI DECISION

Esta noche estuve pensando en tomar una decisión, creo que es muy importante valorar en la vida que es lo que quieres, definir tus ideas, tus sueños, tus proyectos, y aprovechar las oportunidades que en el camino te vas haciendo al paso.

Cuando descubres que es lo que quieres para ti, para tu vida, no escatimas en brindar toda tu atención, tu fuerza, tu entusiasmo para vivir y disfrutar de aquello que anhelas.

Así que sin pensarlo más, tomé esa decisión y a responsabilizarme de ello.

¡Si Señor!

La seguridad y la alegría de saber lo que haces y los resultados de ello, son el mejor triunfo.

Hagas lo que hagas, hazlo bien y con responsabilidad y nunca te sientas fracasado. El éxito es tu seguridad y tu felicidad.

AMIGO JESÚS

Amigo Jesús, te escribo hoy para pedirte que nos recibas a mí y a mi esposo.

Perdona Señor nuestros errores y permítenos quedarnos en ti.

Deseo Señor que nos ayudes a seguir juntos a ti y que nos dejes ver eso que nos sabemos que es y que nos afecta a ambos.

¡Oh mi Jesús!

Cuanta falta nos hace abrazarnos a ti.

Cuanta falta nos hace abandonarnos en ti.

Quiero dejar nuestras almas en tu Cuerpo y en tu Sangre y que sumergidas en tu costado sean salvas

Y reír y amar y vivir y morir en paz.

Danos amigo tu gracia

SABER ESCUCHAR Y COMPRENDER

Hay muchas personas que saben escucharte y entienden lo que humanamente a todos nos puede pasar.

Y qué bueno que sea así, porque pienso que es de lo que se trata, de ayudarnos unos a otros, de apoyarnos y darnos la mano. Quiero agradecer a mis superiores en el trabajo que entendieron mi situación y reconocer que son personas muy buenas, a quien no voy a olvidar. Sabes, es muy bonito sentir que puedes encontrar ayuda y comprensión; y todo eso solo se puede obtener porque Dios pone el amor en cada corazón, para darlo a los demás, sin medida y sin límite.

¡DEJA QUE TU AMOR SE DESBORDE!

DIOS TE HIZO LIBRE

Es un día muy confuso y lleno de emociones que se contraponen, unas a otras.

Sin embargo el camino ahí está, y se tiene que recorrer.

De cada uno de nosotros depende como le vamos a hacer, que bueno que aprendamos a disfrutar de esa libertad.

Mira....

- 1) Si tú quieres que tu vida no tenga sentido eres libre de hacerlo. ¡TU ERES LIBRE DE ELEGIR!
- 2) Si quieres vivir alegre, feliz, con amor, eres libre también.
- 3) En resumen la libertad es tuya, no te esclavices con nada, tu puedes hacer lo que quieras, no es el mundo el que te pone barreras, no es nadie sino tú mismo quien te limita.

¡DIOS TE HIZO LIBRE, TU TE ESCLAVIZAS POR EL
PECADO!

AUTOESTIMATE

Amate más, bríndate a ti mismo con el mismo cariño y comprensión con el que te brindas a tu mejor amigo.

Amate más, confía en ti mismo, como el niño confía en su madre, cuando ha nacido.

Amate más, cuídate siempre, no te digas: ¡Soy un tonto! ¡Soy un inútil! ¡No valgo nada! ¡Mejor me muriera! ¡Pues yo te digo que tú vales mucho, tu vales la Sangre de Cristo, que por amor a ti, Él derramó muriendo en la cruz! ¡ANIMO, TEN MAS COMPASION DE TI MISMO Y AMATE MÁS! Aumenta tu autoestima, no te destruyas porque eres importante y tienes muchas capacidades. Porque te necesitas a ti mismo, alégrate, optimista, y emprendedor.

Porque yo te amo y toda la gente que te rodea sabe cuánto vales. Porque Dios te ama y eres especial entre todos los seres.

Ama a Dios, por sobre todas las cosas, y a tu prójimo como te amas tú.

¡DECIDETE!

AMIGO MIO

Te doy gracias porque una vez más me dejas descubrir que siempre estás aquí.

Con tu amor y tu paciencia me vas ayudando a ver las cosas con una mejor forma.

Gracias amigo, muchas gracias, te quiero mucho y solo deseo estar a tu lado.

Quiero conocerte más y compartir más tiempo juntos.

Quiero invitarte a todo lo que hago y quiero que juntos me enseñes todo lo que tengo que aprender

Gracias amor por ser mi amigo

Eres el mejor, Te amo.

JESUS YO CONFIO EN TÍ

Te pido perdón hoy por todos los errores en mi vida.

A ti a quien ofendí con mi forma de ser.

A ti a quien humillé despreocupadamente, a ti a quien no comprendí y difamé tu nombre.

A ti a quien condené sin escuchar tú historia. Te pido perdón por las palabras de ofensa que pronuncié.

Por los momentos en que ocupaste de mí, y no te ayudé.

Por no brindarte otra oportunidad; por no aceptarte tal como eres.

Te pido perdón por todo eso que no me di cuenta y que te hizo daño.

Te pido perdón en nombre de Dios.

Pues lo que a ti te hice, a Dios se lo hice.

¡SEÑOR TEN PIEDAD DE MÍ!

¡ASÍ SEA!

MI DESTINO

A veces es tan compleja mi manera de sentir y de pensar sobre la vida, que no puedo expresar claramente todo lo que hay en mi ser.

Solo entiendo que busco lo mejor para todos.

No me quiero rendir.

Quiero llegar a la meta, quiero llegar a Jesús, una vez lo dije y ahora lo hago de nuevo.

Dios es el destino a donde voy y aunque desvié la ruta o la dirección, se que llegaré y así como llegue, Dios será quien juzgue mi vida yo solo puedo esforzarme por dirigirme correctamente a dicho destino; y Dios hará lo demás.

COMO SOY

Me hace mucha falta saber convivir en ambientes, donde hay muchas personas.

Soy una persona muy reservada en multitud, pero cuando trato en particular con alguien es todo lo contrario, porque entonces hasta peco de inocencia, al dar a conocer mis sentimientos y emociones, con facilidad y falta de prudencia.

Creo que me hace falta aprender a controlar todo esto.

En general no es lo que me preocupa, porque si Dios me hizo así, por algo será yo se que él no me juzga si es un defecto o está mal, solo Dios lo sabe.

Pero yo pienso que me hace falta aprender, porque es necesario convivir, compartir y aceptar otras formas de vida.



SEÑOR JESÚS

Fíjate que estoy muy feliz porque tú estás conmigo y me dejas saber y sentir que me amas y me cuidas.

Mi corazón se alegra y eso me causa físicamente una sensación de plenitud, una fuerza en el pecho que siento que ya no puedo y que me va a estallar.

Pero que me hace feliz porque sé que eres tú con todo tu amor en mí y te doy gracias por ello.

Gracias amigo, por ser mi amigo, por ser mi Dios, mi Rey, mi Salvador.

Gracias por ser tú

Gracias por estar aquí.

Te amo Dios

AMA Y HAZ LO QUE QUIERAS

A pesar de todo lo que al mundo rodea, no hay que olvidar que lo más importante es disfrutar de la vida.

Aprender a reconocer que el amor, es la esencia de cada ser.

Que la vida es un regalo, y el Espíritu es la luz, que permanece viva en cada uno de nosotros.

No olvidar que, somos y para qué, fuimos creados. Que tú y yo somos tan especiales y hemos recibido dones tan maravillosos que debemos compartir a toda la humanidad, y defender nuestra libertad y que no estás solo, porque ahí siempre está Él, tendiendo su mano a todo el universo.

¡QUE ALEGRÍA!

RENUEVAME

Si tienes la oportunidad, escucha esta canción.

Es de Martín Valverde.

Renuévame Señor Jesús ya no quiero ser igual
renuévame Señor Jesús pon en mi tu corazón
porque todo lo que hay dentro de mi
necesita ser cambiado señor
porque todo lo que hay dentro de mi corazón
necesita más de ti.

Renuévame Señor Jesús ya no quiero ser igual
renuévame Señor Jesús pon en mi tu corazón
porque todo lo que hay dentro de mi
necesita ser cambiado señor
porque todo lo que hay dentro de mi corazón
necesita más de ti.

DIOS

Corazón divino, aquí estoy otra vez, Padre de amor.

Para darte gracias por que nos amas.

Somos papá, tus hijitos, a quienes sin merecer tú amas.

Gracias por tu bondad y por tu perdón.

Déjanos conocerte más, amarte más, bendecirte y adorarte más.

Y sobre todo, ser y vivir como tú quieres.

Condúcenos amor a tu camino.

Padre bueno danos hoy el pan de cada día y persona nuestras ofensas.

Gracias Papá

TE AMO

Bendito sea mi Dios

Bendito sea su nombre

Bendita su misericordia

¿Qué haría yo lejos de ti?

¿A dónde iría a parar mi alma?

Qué bueno que estás aquí.

Qué bueno es tenerte.

Te amo, mi amor, mi amigo.

Qué hermoso es saberte amado y yo lo sé, yo lo siento amigo
y te doy gracias porque solo en ti lo encuentro.

Te amo, y todo mi ser, se refugia en ti, y soy feliz.

Gracias por tu gracia y tu bendición.

SEÑOR JESÚS

Buenos días, quiero agradecerte esta nueva mañana.

Quiero agradecerte la fuerza y el consejo que gracias a tu amor hoy pude recibir.

Gracias por dejarme ver la miseria en la que estaba encerrada, la soberbia que cegaba mi entendimiento.

Gracias porque renuevo mis fuerzas y veo una luz de esperanza que sé que me sacará por completo de esa oscuridad en la que he vivido.

Quiero esperar y dejar que actúes en mí, dame la paciencia que necesito y sobre todo, amor; dame la humildad siempre de saber que todo lo que soy y hago es por ti

.

Gracias por amarme

ASTRONOMIA

Cuando estaba chica (5 años). Creía que las estrellas eran como velitas de pastel y que una persona, se subía a la azotea a prenderlas cada noche. Ahí comenzó mi interés, por la astronomía.

Siempre estaba al pendiente en las noticias de cuando habría un eclipse, lluvia de estrellas o cualquier otro acontecimiento.

Muy seguido, tendía una cobija en el patio, para apreciar, admirar, y contemplar, la luna y las estrellas.

Hoy veo a mi hijo con ese mismo interés, y si para él, es su vida dedicarse a este estudio, cuenta con mi apoyo y consejo.

“HAZ LO QUE TE GUSTE, NO LO QUE
LES GUSTE A OTROS”

SER INVISIBLE

¡Oh mi Jesús! Quiero que seas tú el que se vea en mí.

Quiero amigo que yo no me vea ni mi rostro ni mi cuerpo ni que se oiga mi voz.

Quiero ser invisible y que seas tú el que se ve

Que vean tú rostro, tu cuerpo y que oigan tú palabra.

Tómame amigo, sé tú mi cuerpo, mi mente.

Actúa por mí, piensa por mí, escucha por mí, habla por mí.

Quiero que te vean, te oigan y te amen. A Ti Señor.

Quiero ser invisible

TU PUEDES

Tú puedes ser feliz.

Solo es cuestión de que lo decidas.

La felicidad no es una emoción

La felicidad es una decisión

¿Quieres ser feliz?

Sé positivo

Piensa positivo.

Acércate a las personas positivas

Haz un plan de vida en el que la felicidad tiene que estar presente en cada día.

CUANTO TE AMO

¡Oh mi querido Jesús!

Quiero agradecerte que estés aquí con nosotros y nos dejes saber que tú nos amas.

Gracias por esa visita y por este día tan hermoso en el que tú, él, y todos nuestros hermanos estamos aquí contigo.

Te amo Jesús y soy muy feliz de tenerte en mi corazón.

Yo no lo merezco amigo pero tú vuelves a darme esos signos, físicos, visibles, palpables de que estás conmigo, que me dices que siga adelante y me das la paz y la confianza que a veces se me escapa.

Gracias amor aquí estoy.

SEÑOR JESÚS.

Te amo amigo y quiero estar siempre aquí a tu servicio.

Para hacer tu voluntad, te pido amigo que me regales ese don tan bonito de saber cuál es tu voluntad y de discernir que debo hacer.

Te amo y quiero ser fiel a ti, a mi misma y al mundo entero

Quiero amigo si tú me ayudas a ser feliz y mantenerme en ti.

Porque eso que tú me das es hermoso y deseo transmitirlo y que todos te vean y te sigan.

Y que todos te amen y te alaben y que todos mueran por ti y en ti vuelvan a nacer.

Gracias amigo por tu amor

QUERIDO JESÚS

No me canso de alabarte y te doy gracias por concederme este regalo.

Te amo y soy muy feliz de hacerlo, de verte, y de sentir tu amor y tu presencia

Gracias por esa danza de entrega, gracias por estar aquí junto a mí, tan cerca de mí.

Amigo Jesús, querido amigo hoy siempre te alabaré y ante las adversidades te alabaré, y contra los insultos y juicios recibidos, te alabaré. Si es tu voluntad.

Porque el amor en ti, vence todo lo que me agobia.

Y puedo sufrir por el mundo pero amar, reír y gozar por ti y a ti solo voy, y en ti siempre estaré.

Dame tú gracia Señor

¡VAMOS!

Una vez más, inténtalo con más fuerza.

No te limites, tú puedes vivir feliz.

Descansa un poco.

Analízate y anota tus ideas, tus proyectos. Tus sueños y deseos.

Date cuenta de todo lo que tienes a tu alrededor y aprovéchalo.

Si pones, tu situación en una gráfica, donde expongas : Qué te provoca, y qué quieres hacer sobre esto.

Te dará la pauta para ver encontrar distintas soluciones.

Conocer las ventajas o desventajas de tu decisión

Y actúa con fe.

DÉJALOS VOLAR

Me causa impresión como mi hijo el más pequeño tiene una especial visión de la vida y de sus etapas.

Conversando con él me di cuenta que mis hijos ya han crecido.

Te ha pasado que cuando tus hijos ya están grandes y son independientes.

A veces los sigues viendo como niños y quieres arreglarles la vida y lo único que logras es enfadarlos.

Es muy bonito ser mamá y lo más bonito es que ellos te van enseñando como debes tratarlos y dejarlos volar.

BUENOS DIAS

Hola, me da gusto saludarte este nuevo día. Agradeciéndole a Dios por un bello amanecer.

Bríndate lo mejor a pesar de cualquier circunstancia, lo mereces pues la única razón para querer ser feliz, es quererlo.

Trabajar con positivismo y enamorada de ti. De tus habilidades y capacidades.

Feliz día. Hasta pronto

MAMITA

Buenos días Virgencita, que bueno que nos visitas.

Una vez más para darnos ese mensaje de amor de tu hijo Jesucristo.

Gracias Madre por ser tú la primera, única y verdadera mensajera del amor.

Aquí delante de ti esta mañana te doy gracias y te quiero pedir por todos tus hijos.

Madre, henos aquí que te necesitamos, pídele a tu hijo que vea por nuestras necesidades.

Gracias una vez más por tu amor, y por tu dulzura. Te amo mamita, y tú, eres modelo de vida.

Quédate a mi lado y enséñame a ser mujer, esposa y madre como solo tú eres.

Gracias.

SONREIR

Nunca olvides sonreír.

Esto alegrará tu corazón y a tus amigos.

Sonríe durante el camino al trabajo, sonríe al llegar a tus compañeros, sonríe al terminar tus deberes.

Pero sobre todo sonríe cuando estés con tu familia.

A tu esposa e hijos

Tu vida es sensacional si tú le sonríes.

EL PASADO

El ayer se fue, el hoy se hace presente ante ti y te brinda todo un panorama de posibilidades para hacer lo que más te guste.

Si piensas en el pasado, piensa solo en lo positivo.

No te estaciones en los momentos tristes de la vida, ya que estos matan tu ser.

El pasado ya pasó, y tienes, si así tú lo deseas, una nueva oportunidad para reinventar tu historia

¿Cómo quieres vivirla?
Esa es tu decisión

DIOS TE AMA

¡Qué alegría es poder sentir el amor de Dios!

¡Qué alegría saber que cuentas con el mejor de los amigos!

¡Qué alegría poder despertar y agradecerle a Dios su bondad!

¡Qué alegría me causa escribir, todo esto para ti!

Pues te amo, así como Dios te ama.

Tienes todo en ti, para lograr que este día sea un buen día.

MADRE, BENDITA ERES.

Hoy, se recuerda a la Virgen de Guadalupe. Y se le brinda una misa en su honor, y un bonito festejo en su día desde las tradicionales mañanitas en la Villa, en la Ciudad de México.

Como las visitas a los templos, en todo nuestro País, y ya también reconocido por el Papa, mundialmente, celebrado en todo el Catolicismo Universal.

Qué bonito, ese si es un motivo de festejar a tal magnitud, pues es Nuestra Madre Santísima.

Hoy también es su nombre se saluda y felicita a todas la Lupitas y fíjate que curioso, que este día me encanta recibir felicitaciones, abrazos y buenos deseos.

Digo que curioso, porque mañana es mi cumpleaños, y no es como hoy; no siento lo mismo que hoy; este día me gusta compartirlo con todos, y me siento bien así; el día de mi cumpleaños me gusta pasármela muy reservadamente, casi sola, pero también soy feliz así.

GRACIAS.

MI CUMPLEAÑOS

Hoy es mi cumpleaños y es un día muy especial para mi.

Ya te habrás dado cuenta al paso de los años que no acostumbro festejarme ¿Verdad?

Es porque ese día me siento, tan mía, que solo quiero vivirlo lo más tranquila que pueda

¡Me gusta disfrutarlo!

Darle gracias a Dios porque me deja recordar que por amor me creó, que por amor me dio la vida, y que fui amada desde que puso en mi ser, el primer signo de la vida; eso me hace muy feliz y me gusta sentirme libre de hacer y de pensar lo que yo quiera.

Por eso si no me encuentras para felicitarme, no te preocupes, para mí no es tan importante.

Si lo agradezco, pero es más importante saber que me recuerdas con cariño, aunque no me llames o me visites, aunque no me veas, ni me abrases.

LLÉNAME DE TI

Junto mis manos y alabo al Señor porque él es el Rey del cielo y la tierra y ser su hija y su sierva es lo más bello que un buen día Dios me dejó saber.

Yo soy tu hija y mi corazón se alegra en ti

La vida es muy corta para lograr ser buenos como tú, pero con tu ayuda todo es posible.

Te pido amigo que me llenes de ti y que pueda dar mi vida a tu servicio.

Quiero amarte para poder amar.

Quiero ser tu esclava.

Si amor, tú sabes que sí. enséñame a hacerlo y por favor quita de mi ser, todo lo que no me sirve.

Amigo Jesús, Te amo.

PARA TI JESÚS

Amor mío Jesús, te dedico esta canción.

Eres
por tu forma de ser conmigo lo que más quiero
Eres
mi timón mi vela mi barca mi mar mi remo
Eres
agua fresca donde se calma la sed que siento
Eres
el abrazo donde se acunan mis sentimientos
Eres
el regreso que cada vez mas y mas deseo
Eres
la respuesta que no encontraba entre mi silencio
Eres
mi ternura mi paz mi tiempo mi amor mi dueño
Eres
lo que tanto quise tener y que en ti yo encuentro.

Eso y más y otras cosas que compartimos como un secreto.

para andar entregándonos sin temores lo que tenemos
eso y más dulce amor que llegaste a mí como un viento
nuevo
eso y más que callamos para vivir cuando llega el
tiempo.

Eres
el anhelo a donde encamino mi pensamiento
Eres
mi razón mi mitad mi fuerza mi complemento
Eres
la ternura que día a día me enciende el alma
Eres
la verdad que me empapa todo como agua clara

eso y más y otras cosas que compartimos como un
secreto
para andar entregándonos sin temores lo que tenemos
eso y más dulce amor que llegaste a mí como un viento
nuevo
eso y más que callamos para vivir cuando llega el
tiempo.



SAGRADA FAMILIA

En este día que comienza, pienso en tu familia, Señor Jesús.

Y me agrada saludar y bendecirles.

Cuida de nosotros, todos tus hijos aquí en la tierra.

Bendice y fortalece con tu amor los lazos fraternos que aun están firmes en cada hogar.

Y a mi Señor... ámame como siempre pues sabes que te necesito, yo también te amo y me alegro en ti, contigo. Gracias por haberme dado un corazón sincero para amar y 6 ángeles “Mis Hijos”

Que en el cielo y en la tierra cuidan de mi.

Bendito seas amor y Dios mío.

LOCA

Te digo una cosa...

La gente que me ha llamado “loca”

No sabe que Dios me bendice cada vez que lo hacen y me regala dones maravillosos, gracias a todos los que me llaman así.

De todo corazón, muchas gracias.

Que tengas un bonito día, te deseo; paz, amor, y mucha felicidad. Siempre.

OTRO BEBÉ

Hoy concluí una etapa que no pensé que terminara tan pronto, pero que de alguna manera entiendo que valía la pena abandonar y además, porque una parte me siento mal, pero por otra me siento feliz, bueno sumamente feliz.

¿Quieres saber a lo que me refiero?

Bueno, lo malo es que ya no voy a poder trabajar en el colegio como maestra, y lo que me hace feliz, es que Dios me ha enviado un nuevo ángel, es decir un nuevo bebé.

Si, y estoy muy contenta, todos estamos felices de saber que él ya forma, parte en nuestras vidas.

Ahora tiene 6 semanas de vida, y espero que Dios, me lo deje por muchos años.

TE AMO

Amigo, ya ves las cosas que pasan, solo espero haber hecho lo correcto.

Tú sabes que puse el caso ante ti que pedí tu consejo y solo hice lo que considere mejor para todos.

Gracias amigo por tu comprensión y tu consejo.

Yo sé que todo es para algo bueno.

Y tú prefieres el amor y la sinceridad y es mejor dos corazones sanos y limpios que una mala amistad

Sé que tu nos amas y nosotros también nos queremos mucho pero lo haremos a distancia cada quien en su corazón.

Yo te doy gracias y sé que estoy en paz.

DILO HOY

Hoy quiero compartirte este pensamiento

Hay mucha gente que no puede demostrar el amor que tiene por otras personas, pero sufre por esto.

Y por consecuente la gente con la que convive, sufre también, ya que a veces es bueno escucharlo, pero más decirlo.

Hay personas que si lo hacen, pues Dios les ha concedido ese don.

Cada cosa creada por Dios nos demuestra que nos ama.

Hay que atreverse a decirlo, a tus padres, hermanos, esposo (a), hijos, a todos a quien amas.

Dilo hoy, regálate la dicha de hacerlo.

Tal vez mañana sea muy tarde.

¡Ánimo!

VIVE EN TI

Me siento muy agradecida de saber que en cada uno de nosotros “VIVE”

El único y verdadero Dios... y por ese hermoso signo, todos valemos mucho y podemos amar.

Eres importante y tienes una hermosa tarea... amar... a Dios en primer lugar, a ti mismo, y a todos nuestros hermanos.

Eso basta para vivir en plenitud y gozar del reino aquí y ahora.

PERDÓNAME

Tú sabes que hay muchas situaciones que me resultan difíciles, pero deseo, con todo mi amor que tú me ayudes.

Yo me siento feliz porque sé que estás conmigo, y eso me basta, para vivir.

Pero quiero hacer el bien, y puedo reconocer, que algunas veces me equivoco.

Perdóname, si equivoque la forma, si herí a otras personas, con mis palabras.

Perdóname, si mi soberbia humilló a alguien más.

Ayúdame amigo a encontrar el momento adecuado de enmendar mis errores.

LA BODA DE MI HERMANA

Una boda más, y que bonito estuvo cada momento en ella.

Que sabias palabras nos recitó el Sacerdote en la Homilía, y cómo no, si es JESÚS quien las inspira.

Yo estoy muy contenta y agradecida de tener cada día una nueva oportunidad de revisar mi vida, mis actos, mis errores y de luchar para cambiar aquello que no está bien.

Gracias Jesús, por ayudar a cada uno de nosotros, a descubrir que eres Nuestro Señor, a quien debemos dirigir nuestra existencia.

Bendice Jesús a todos y cada uno de los esposos que existen en el mundo.

¡Enseñanos a vivir en armonía!

NOCHE BUENA

Tal vez te extrañe mi manera de ver estos festejos de Navidad, la Noche Buena y las costumbres que se han hecho ya tradición; para mi gusto, aburridas y rutinarias. Pues se ha perdido el verdadero sentido de ellas.

A mí en lo particular no me gusta celebrar la noche buena con la cena, los regalos y con tantos detalles fuera de lugar como el ponche, piñatas, música y baile.

Yo prefiero sí, que se reúnan la familias pero libres de compromisos sociales, limpia de Alma y Espíritu, sincera, leal, auténtica, rezar por supuesto el Santo Rosario, cantar villancicos, alabar y bendecir a Jesús, felicitarle y entregarle lo mejor de ti.

Que los regalos sean la paz, el amor y el perdón entre nosotros.

Que la cena, sea el Cuerpo y la Sangre de Cristo.

¡FELIZ NAVIDAD!



NACIMIENTO DEL NIÑO, JESÚS

La navidad es tan hermosa; es esperanza, es consuelo, alegría y amor.

Es el acontecimiento más bello de todo el año, es vida es renacer, es sentir el amor de Dios, a todos sus hijos.

Qué triste que la mayoría de las familias se preocupen por:

¿Quién va a hacer la cena?

¿Qué vestido me voy a poner?

¿Qué zapatos voy a estrenar?

¿Qué regalos voy a comprar?

Para mi, la Navidad es renacer en Cristo.

El nacimiento de Jesús lo recordamos con alegría y nos brindamos para compartir este momento.

Él es la razón de que todos nosotros nos unamos en oración y lo felicitemos en su día.

Lo demás es solo tradición, pero yo respeto la forma de festejar este día, como cada quien lo conciba en su corazón.

FELIZ CUMPLEAÑOS JESÚS.



EN TI CONFIO

No existe rincón en el planeta que Dios no vea.

Cada pena, cada sufrimiento, cada necesidad.

Dios lo ve todo, lo sabe todo, lo escucha todo.

Gracias Jesús por tanto amor.

Sé que pronto vendrás a ayudarme.

SERÉ FELIZ

Hoy seré feliz, a pesar de la angustia, a pesar de mis deficiencias.

Hoy seré feliz, con lo que tengo y con las personas que me aman.

Nada y nadie puede lastimarte, compruébalo, y se feliz también.

Solo acéptate como eres, ámate como eres, no te preocupes con nadie.

Tú eres especial y solo tú tienes los dones y virtudes que otros no tienen.

Siéntete orgullosos de ti mismo ama y aprecia con respeto la forma de ser de los demás, entonces podrás descubrir tu valor y conservarlo.

Se Feliz

GRACIAS DIOS

Estoy Feliz y agradecida con todas las personas que hacen que mi vida sea más dichosa.

En primer lugar a ti Dios por tu amor y gran misericordia.

A mis padres y mis hermanos por amarme y apoyarme siempre.

A mis hijos que me aman y comparten su vida, sus alegrías, sus ilusiones. A mi esposo.

Y a toda mi familia y amigos aquí en la tierra.

Cada uno de ustedes me ha enseñado a vivir y disfrutar cada momento en toda mi vida.

Gracias y Bendiciones

Con todo mi amor a cada uno de ustedes.

TU LO SABES

Dios sabe todo lo que soy, lo que fui y lo que seré.

Dios conoce mi estado físico, social, emocional, cognitivo.

Ante el soy transparente y me gusta que así sea.

Este día quiero pedirle, que busque como siempre a la oveja que se han perdido.

Que atienda las necesidades de sus hijos, si es su voluntad.

Que se realicen las ilusiones de cada uno.

Que la Paz de Nuestro Señor llegue a cada rincón del universo y que sean todos muy felices.

GRACIAS.

Cualquiera que sea tu creencia o religión, quiero decirte que eres muy importante y súper especial.

Ahora que falta tan poco para terminar el año, esta también a punto de terminar este libro.

Y quiero agradecerte por el favor de haber acogido mis raras, absurdas o acertadas ideas, tu opinión es válida.

Cualquiera que sea tu reacción, acerca de lo que has leído, quiero que sepas que yo me siento muy feliz y satisfecha de haberlo realizado y que en ningún momento busco el mal para ti.

Tan solo puedo decir, que nunca olvides que todo viene de Dios.

Gracias nuevamente, muchas gracias.

FIN DE AÑO

Otro día complejo de emociones, quiero decirte que te respeto; si tú recibes el año nuevo como comercialmente se distribuye en la sociedad y medios de comunicación.

Si expreso mis ideas son solo para que me conozcas un poquito más, me entiendas, me comprendas y me perdones, si en nuestra mucha o poca convivencia, alguna vez me notas extraña o distraída solo te digo, todo tiene un porqué.

No me juzgues, mejor pregúntame, y si tu quieres acepta mi forma de ser.

Mira es que me pasa como en Navidad o en los cumpleaños, que siento una obligación de hacer lo que alguien por ahí dijo que se tenía que hacer, y a mí no me gusta hacer nada de eso.

Yo quiero ser sincera, honesta conmigo misma, y contigo también. Permíteme ser yo misma, y te agradezco respetar, que pensemos distinto, pero el amor no cambia, porque fue el mismo Dios el que nos hizo, y es el mismo amor el que nos une.

Te quiero mucho y te deseo una vida llena de paz, y de alegría. Y que Dios te bendiga siempre porque eres muy, muy especial.

Con todo mi cariño te dedico este intento de libro, pero que lo hice inspirado en ti, porque Dios quiere que sepas que te ama. Y es Dios quien me guía y me aconseja, y me pide que como bautizada, comparta su mensaje de amor. “ La Buena Nueva a todos los hombres”.

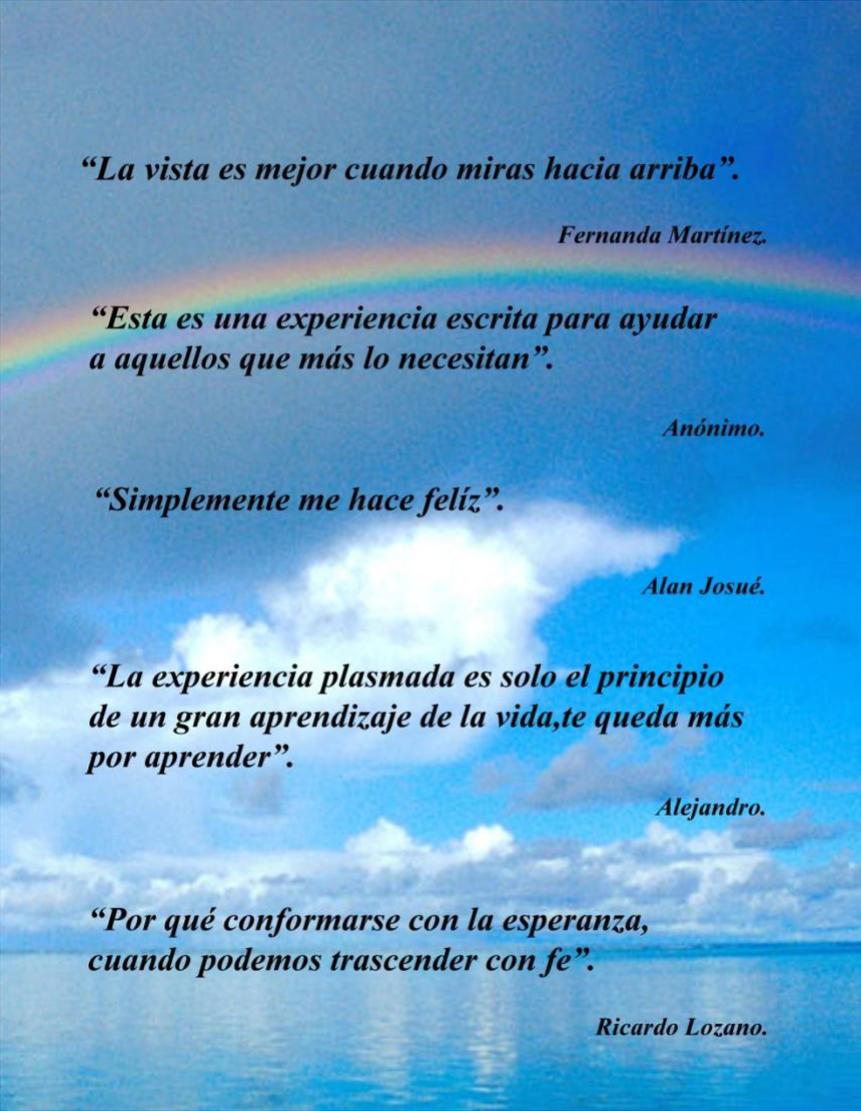
El quiere que sepas que te ama, no dudes de buscarle, llamarle en cada momento, búscalo y pide también por mí, para no equivocarme mi lugar, para no creer que soy yo quien hizo esto, sino JESÚS, nuestro amigo, nuestro hermano para dar “GLORIA AL PADRE”. Bendito seas por siempre, que el cielo y la tierra no se cansen de alabarte y bendecirte.

¡ A TI TODO EL HONOR Y LA GLORIA POR SIEMPRE
SEÑOR¡

VIVE EN PAZ QUE DIOS YA MURIÓ POR TU
LIBERTAD Y CON AMOR PARA QUE SEAS FELIZ.

María Madre de Dios y Madre Nuestra...Ruega por nosotros.





“La vista es mejor cuando miras hacia arriba”.

Fernanda Martínez.

“Esta es una experiencia escrita para ayudar a aquellos que más lo necesitan”.

Anónimo.

“Simplemente me hace feliz”.

Alan Josué.

“La experiencia plasmada es solo el principio de un gran aprendizaje de la vida, te queda más por aprender”.

Alejandro.

“Por qué conformarse con la esperanza, cuando podemos trascender con fe”.

Ricardo Lozano.